

## La COVID-19 et le cancer: ce qu'il faut savoir

Vous vous inquiétez peut-être au sujet de la COVID-19 et vous demandez sans doute quelles répercussions cela aura sur vous et votre traitement contre le cancer. Voici ce que vous devez savoir:

- Le cancer et certains traitements contre le cancer peuvent affaiblir votre système immunitaire, ce qui signifie que vous risquez davantage de tomber gravement malade des suites d'une infection à COVID-19.
- Vous pouvez être testé pour la COVID-19 lors de votre consultation à l'hôpital ou au centre de cancérologie par mesure de précaution ou si vous présentez des symptômes.
- La COVID-19 peut aussi bien provoquer des symptômes légers (comme la toux) à une pneumonie grave (infections des poumons). Les symptômes graves mettent la vie des patients atteints de cette maladie en danger et doivent être traités à l'hôpital.
- Il est important que les personnes atteintes d'un cancer, ainsi que leur famille, leurs amis et leurs aidants, apprennent à se protéger au cours de cette période.

### Comment vous protéger contre la COVID-19:

Pour vous protéger et réduire votre risque d'exposition au virus:

- Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains contenant au moins 60 % d'alcool.
- Évitez de toucher votre visage, en particulier vos yeux, votre nez et votre bouche.
- **Restez à la maison.** Ne sortez de chez vous que pour vous rendre à vos rendez-vous médicaux qui nécessitent votre présence, et pour prendre l'air et faire du sport.
- Si vous devez sortir, tenez-vous à au moins 2 mètres (6 pieds) de distance des personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

- 
- Essayez de vous faire livrer les produits d'épicerie et les articles ménagers à votre domicile ou demandez à quelqu'un d'autre de les récupérer pour vous. Payez les livraisons en ligne ou par téléphone. Lavez-vous les mains après avoir récupéré une livraison.
  - Bien qu'il ne soit pas nécessaire de prendre des précautions particulières pour la conservation des aliments, lavez-vous les mains après avoir rangé les aliments achetés et avant de préparer les aliments. Lavez les fruits et les légumes à l'eau potable du robinet.
  - Évitez d'être en contact avec des personnes malades.
  - Nettoyez autant que possible les surfaces de contact fréquent, telles que les poignées de porte, les mains courantes, les téléphones, les ordinateurs et les tablettes, les télécommandes et les interrupteurs.

### **Comment votre traitement du cancer peut changer:**

- Votre traitement contre le cancer peut changer au cours de l'épidémie de la COVID-19 pour vous permettre de rester à la maison et de vous tenir à distance des endroits très fréquentés.
- Votre équipe de soins de cancérologie peut opérer des changements à votre régime thérapeutique, notamment:
  - modifier la date de votre prochaine consultation;
  - remplacer votre consultation en personne par une consultation téléphonique ou une vidéoconférence;
  - modifier la fréquence d'administration de vos traitements ou les reporter à une date ultérieure;
  - remplacer votre traitement par un autre type de chimiothérapie, par exemple.

Il est normal de ressentir de l'anxiété et de l'inquiétude en cas de changement de votre régime thérapeutique. Faites part de vos inquiétudes à votre équipe de soins de cancérologie.

---

## **Si vous devez vous rendre à une consultation à l'hôpital:**

- Vous serez testé à l'entrée de l'hôpital. Dans le cadre du dépistage, on peut vous demander de répondre à certaines questions sur votre état de santé général.
- Seuls les patients sont admis à l'hôpital. Vous pouvez apporter votre cellulaire lors de la consultation pour que ceux qui vous accompagnent habituellement puissent écouter et poser des questions.
- Tenez-vous à deux mètres (six pieds) de distance des autres patients. Le personnel hospitalier fera de son mieux pour vous y aider.
- Lavez-vous régulièrement les mains ou utilisez souvent un désinfectant pour les mains, surtout si vous avez touché quelque chose à l'hôpital et avant d'entrer et de sortir de l'hôpital.
- Portez un masque en tissu si vous en possédez un. Un masque peut protéger les fournisseurs de soins de santé et les autres patients si vous êtes malade sans encore présenter de symptômes.

## **Si vous avez besoin de renouveler vos médicaments:**

- Appelez votre pharmacie pour leur demander de renouveler votre ordonnance.
- Au cours de cette période, tous les renouvellements d'ordonnance seront prévus pour une réserve d'un mois.
- Vous pouvez demander un autre renouvellement d'ordonnance lorsque votre réserve d'un mois est presque terminée (environ une semaine avant de terminer votre réserve).
- Demandez à votre pharmacie si elle peut vous livrer vos médicaments à votre domicile ou demandez à quelqu'un de vous les récupérer.

## **Que faire si vous vous sentez mal:**

**Si vous recevez actuellement un traitement contre le cancer**, appelez tout d'abord votre clinique de cancérologie si vous présentez l'un des symptômes ci-dessous. Continuez à communiquer avec eux comme d'habitude si vous manifestez des symptômes liés à votre cancer ou à votre traitement contre le cancer.

---

**Si vous ne recevez pas de traitement contre le cancer à l'heure actuelle, ou si vous n'arrivez pas à parler à votre équipe de soins de oncologie, appelez votre fournisseur de soins primaires (médecin de famille ou infirmier) ou Télésanté Ontario au 1-866-797-0000.**

**Restez à la maison** si vous présentez les symptômes de la COVID-19 suivants :

- Fièvre
- Toux
- Légère difficulté à respirer
- Douleurs musculaires
- Fatigue
- Maux de tête
- Mal de gorge
- Écoulements nasaux

Pour connaître la liste la plus récente des symptômes de la COVID-19, consultez la page [ontario.ca/fr/page/freinez-la-propagation-de-la-covid-19](https://ontario.ca/fr/page/freinez-la-propagation-de-la-covid-19)

**Ne composez le 9-1-1 que s'il s'agit d'une urgence, si vous n'arrivez pas à respirer par exemple.**

### **Comment prendre soin de vous au cours de cette période:**

- Votre équipe de soins de santé est présente pour vous. Si vous êtes très inquiet au sujet de la COVID-19, n'hésitez pas à demander de l'aide.
- Si les actualités sur la COVID-19 vous perturbent, essayez de passer moins de temps devant la TV, à lire ou à écouter des reportages sur ce sujet.
- Prenez soin de votre corps. Mangez sainement, soyez actif et dormez beaucoup.
- Prenez le temps de vous détendre et de faire les activités que vous aimez, comme lire, écouter de la musique, cuisiner ou regarder un film.
- Maintenez vos liens avec vos amis et vos proches grâce à des conversations téléphoniques ou vidéo. On entend par éloignement social une distance physique entre les gens, et non pas un isolement social.

- 
- L'alcool, le tabac et les drogues récréatives peuvent aggraver votre santé et votre bien-être. Parlez à votre équipe de soins de santé si vous êtes concerné.

### **Pour obtenir de plus amples renseignements:**

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la **COVID-19**, consultez les sites suivants:

- Ministère ontarien de la Santé: [covid-19.ontario.ca/fr](https://covid-19.ontario.ca/fr)
- Santé Canada: [canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html](https://canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html)

Pour obtenir plus de renseignements ou pour parler à quelqu'un de votre **cancer**:

Service d'information de la Société canadienne du cancer

- Consultez le site [cancer.ca/fr-ca/support-and-services/support-services/talk-to-an-information-specialist/?region=on](https://cancer.ca/fr-ca/support-and-services/support-services/talk-to-an-information-specialist/?region=on)
- Ou composez le **1-888-939-3333**

Pour obtenir plus de renseignements ou pour parler à quelqu'un de votre **bien-être émotionnel ou de votre santé mentale**:

Retrouver son entrain Ontario (pour aider à gérer une baisse de moral, une dépression légère à modérée, de l'anxiété, un stress ou des inquiétudes):

- Consultez le site [bouncebackontario.ca/fr/](https://bouncebackontario.ca/fr/) ou composez le 1-866-345-0224

ConnexOntario (services de santé mentale, de lutte contre les dépendances):

- Consultez le site [connexontario.ca/fr/](https://connexontario.ca/fr/) ou composez le **1-866-531-2600**

*Les renseignements indiqués dans la présente fiche d'information sont destinés à l'utilisation par des professionnels de la santé et des patients aux fins d'information uniquement. Les patients doivent toujours consulter leurs fournisseurs de soins de santé en cas de questions concernant les renseignements contenus dans la présente fiche. L'information fournie ici ne constitue pas et ne remplace pas un avis médical, et ne doit pas être interprétée comme telle.*

Ressource créée en avril 2020 par le Programme de traitements systémiques et le Programme de formation des patients de Santé Ontario (Action Cancer Ontario) avec l'avis des conseillers des patients et des familles.