

Cancer Care Ontario

Action Cancer Ontario

நோயாளி சுயமாக அறிவித்த தொழிற்பாட்டு நிலைமை

செயற்பாடுகள் மற்றும் தொழிற்பாடு: கடந்த மாதம் எனது செயற்பாடு பொதுவாக இவ்வாறான அளவில் இருந்தது எனக் கூறுவேன் :

- செயலில் எவ்வித கட்டுப்பாடுகளும் இல்லாமல் சாதாரண நிலையில் இருந்தேன்
Normal with no limitations
- எனது சாதாரண நிலையில் நான் இருக்கவில்லை என்றாலும், எழுந்து திரிந்து ஓரளவுக்குச் சாதாரண செயற்பாடுகளை நிறைவேற்ற முடிந்தது
Not my normal self, but able to be up and about with fairly normal activities
- பெரும்பாலான செயற்பாடுகளைச் செய்ய விருப்பம் இருக்கவில்லை என்றபோதிலும், அரை நாளிலும் குறைவாகவே படுக்கை அல்லது கதிரையில் இருந்தேன்
Not feeling up to most things, but in bed or chair less than half the day
- செயற்பாடு எதனையும் செய்ய முடியாமல் ஒரு நாளின் பெரும்பகுதியை படுக்கையில் அல்லது கதிரையில் கழித்தேன்
Able to do little activity and spend most of the day in bed or chair
- படுக்கையில் இருந்து எழும்ப முடியாமல் படுக்கையிலேயே நேரத்தைக் கழித்தேன்
Pretty much bedridden, rarely out of bed

Patient's Name _____

Date _____ Time _____

Completed by (check one):

- Patient
- Family caregiver
- Health care professional caregiver
- Caregiver-assisted