

Cancer Care Ontario

Action Cancer Ontario

Sariling ulat ng pasyente ukol sa estado ng paggana

Mga Aktibidad at Tungkulin: Sa loob ng nakaraang buwan sa pangkalahatan tinatasahan ko ang aktibidad ko bilang:

- normal na walang mga limitasyon**
Normal with no limitations
- Hindi ang normal kong sarili, pero kaya kong tumayo at gumalaw para sa mga normal na aktibidad**
Not my normal self, but able to be up and about with fairly normal activities
- Hindi mabuti ang pakiramdam sa karamihan ng mga bagay, nguni't nasa kama o silya nang halos kalahati ng araw**
Not feeling up to most things, but in bed or chair less than half the day
- Kayang gumawa ng mga maliliit na aktibidad at ginugugol ang karamihang bahagi ng araw sa kama o silya**
Able to do little activity and spend most of the day in bed or chair
- Mas madalas na nakaratay, bihirang wala sa kama**
Pretty much bedridden, rarely out of bed

Patient's Name _____

Date _____ Time _____

Completed by (check one):

- Patient
- Family caregiver
- Health care professional caregiver
- Caregiver-assisted