

### Κατάσταση λειτουργικής ικανότητας – Αυτοαξιολόγηση ασθενούς

---

*Δραστηριότητα και Λειτουργική Ικανότητα: Η δραστηριότητά μου, τον τελευταίο μήνα, μπορεί να χαρακτηριστεί ως εξής:*

- φυσιολογική χωρίς περιορισμούς  
*Normal with no limitations*
- μη φυσιολογική, μπορώ όμως να κινηθώ μάλλον άνετα και να φέρω σε πέρας, σχετικά φυσιολογικά, τις καθημερινές μου δραστηριότητες  
*Not my normal self, but able to be up and about with fairly normal activities*
- χωρίς δυνάμεις τον περισσότερο καιρό, σχεδόν το μισό χρόνο της ημέρας τον περνώ στην πολυθρόνα ή στο κρεβάτι  
*Not feeling up to most things, but in bed or chair less than half the day*
- ελάχιστη δραστηριότητα, τον περισσότερο καιρό τον περνώ στην πολυθρόνα ή στο κρεβάτι  
*Able to do little activity and spend most of the day in bed or chair*
- σχεδόν κλινήρης και σπάνια εκτός κρεβατιού  
*Pretty much bedridden, rarely out of bed*

---

Patient's Name \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Time \_\_\_\_\_

Completed by (check one):

- Patient
- Family caregiver
- Health care professional caregiver
- Caregiver-assisted