



ایڈمونٹن کی علامت کی تشخیص کا نظام – نظر ثانی شدہ + (ESAS-r+)

تاریخ: _____ نام: _____

براہ کرم اپنے احساس کی بہترین وضاحت کرنے والے عدد پر دائرہ بنائیں (اوسطاً، پچھلے چوبیس گھنٹے میں):

کوئی درد نہیں	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ درد
کوئی تھکاوٹ نہیں (تھکاوٹ = توانائی کی کمی)	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ تھکاوٹ
کوئی غنودگی نہیں (غنودگی = خوابیدہ محسوس کرنا)	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ غنودگی
کوئی متلی نہیں	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ متلی
بہترین اشتہا	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ اشتہا
کوئی سانس کی تنگی نہیں	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ سانس کی تنگی
کوئی افسردگی نہیں (افسردگی = غمزہ محسوس کرنا)	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ افسردگی
کوئی اضطراب نہیں (اضطراب = بدحواس محسوس کرنا)	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ اضطراب
بہترین بہبود (بہبود = مجموعی طور پر آپ کو جیسا محسوس ہوتا ہے)	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ بہبود
سونے میں کوئی پریشانی نہیں	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ نیند
کوئی اسپال نہیں (اسپال = معمول سے زیادہ پاخانہ ہونا/پانی جیسا پاخانہ ہونا)	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ اسپال
کوئی قبض نہیں (قبض = معمول سے کم پاخانہ ہونا/سخت پاخانہ ہونا)	_____	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	بدترین ممکنہ قبض