



လိုက်နာမှုဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်စနစ် - ပြင်ဆင်တည်းဖြတ် + (ESAS-r+)

နေ့စွဲ- _____ အမည်- _____

(လွန်ခဲ့သော 24 နာရီအတွင်း ယေဘုယျအားဖြင့်) သင်ခံစားရသည်ကို အကောင်းဆုံးကိုယ်စားပြုသည့် နံပါတ်ကို ဝိုင်းပါ-

နာကျင်မှု မရှိပါ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း နာကျင်
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
ပင်ပန်းမှု မရှိပါ (ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း = အားအင်မရှိ)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း ပင်ပန်းနွမ်းနယ်
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
ငိုက်မျှခြင်း မရှိပါ (ငိုက်မျှခြင်း = အိပ်ချင်စိတ်)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း ငိုက်မျှခြ်း
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
ပျို့ခြင်း မရှိပါ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း ပျို့ခြင်း
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
အစာစားချင်စိတ် အရှိဆုံး	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အစာစားချင်စိတ် မရှိဆုံး
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
မောဟိုက်ခြင်း မရှိပါ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း မောဟိုက်ခြင်း
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
စိတ်ကျခြင်း မရှိပါ (စိတ်ကျခြင်း = ဝမ်းနည်းသည့်ခံစားမှု)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း စိတ်ကျခြင်း
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
စိတ်ဝန်ဆောင်မှု မရှိပါ (စိတ်ဝန်ဆောင်မှု = စိတ်လှုပ်ရှားမှု)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း စိတ်ဝန်ဆောင်မှု
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			
စိတ်ချမ်းသာမှု အရှိဆုံး (စိတ်ချမ်းသာမှု = အကုန်ပြုပြီး သင်ခံစားရမှု)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 10%;">0</td><td style="width: 10%;">1</td><td style="width: 10%;">2</td><td style="width: 10%;">3</td><td style="width: 10%;">4</td><td style="width: 10%;">5</td><td style="width: 10%;">6</td><td style="width: 10%;">7</td><td style="width: 10%;">8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								အလွန်အမင်း စိတ်မချမ်းသာ
0	1	2	3	4	5	6	7	8												
9	10																			



အိပ်ပျော်ရန်ခက်ခဲခြင်း မရှိပါ

	0	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10								

အိပ်ပျော်ရန်
အလွန်ခက်ခဲခြင်း

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ မရှိပါ
(ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ =
ပုံမှန်ထက်ပို ဝမ်းသွားခြင်း/
ဝမ်းအရည်)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10								

အလွန်အမင်း
ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့

ဝမ်းချုပ်ခြင်း မရှိပါ
(ဝမ်းချုပ်ခြင်း =
ပုံမှန်ထက်လျော့
ဝမ်းသွားခြင်း/ဝမ်းအမာ)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10								

အလွန်အမင်း
ဝမ်းချုပ်ခြင်း