

Cancer Care Ontario

Action Cancer Ontario

Edmonton Symptom Assessment System (tarkistettu versio) (ESAS-R)

Ole hyvä ja ympyröi se numero joka parhaiten kuvastaa olotilaasi NYT:

Ei kipua	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen kipu
Ei väsynyt (väsymys = energian puute)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen väsymys
Ei unelias (unelias = nukuttaa)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen uneliaisuus
Ei pahoinvointia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen pahoinvointi
Ei ruokahalun puutetta	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen ruokahalun puute
Ei hengenahdistusta	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen hengenahdistus
Ei masennusta (masennus = surullinen)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen masennus
Ei ahdistusta (ahdistus = hermostunut)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen ahdistus
Paras hyvinvointi (hyvinvointi = minkälaiseksi tunnet olosi yleisesti)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen hyvinvointi
Ei _____ muita ongelmia (esim. ummetusta)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pahin mahdollinen _____

Potilaan nimi _____

Pvm. _____ Aika _____

Täyttävä (ruksaa yksi):

- Potilas
- Omaishoitaja
- Terveystieteiden ammattilainen
- Hoitava henkilö auttoi

Merkitse kipukohtat näihin kuviin.

