

کلینیکل پریکٹس (EPIC-CP) کے لیے توسیعی پروسٹیٹ کینسر انڈیکس کمپوزٹ
پروسٹیٹ کینسر کی معیاری زندگی (QOL)

مریض کا نام: _____ تاریخ پیدائش: _____

ڈاکٹر: _____ ملاقات کی تاریخ: _____

مریض: براہ کرم مناسب سوال کے ارد گرد حلقہ بنا کر مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب دیں۔ تمام سوالات آخری چار ہفتوں کی آپ کی صحت اور علامات کے بارے میں ہیں۔

ہر سوال کے لیے ایک جواب منتخب کریں:

1. مجموعی طور پر، آپ کے پیشاب فنکشن سے آپ کو کتنا مسئلہ پیش آیا ہے؟	کوئی مسئلہ نہیں ہے	بہت چھوٹا مسئلہ ہے	چھوٹا مسئلہ ہے	معتدل مسئلہ ہے	بڑا مسئلہ ہے
---	--------------------	--------------------	----------------	----------------	--------------

2. مندرجہ ذیل میں سے کون سی چیز آپ کے پیشاب کنٹرول کی بہترین وضاحت کرتی ہے؟	0-مکمل کنٹرول	1-کبھی کبھار پیشاب قطرہ قطرہ ٹپکنا	2-اکثر پیشاب قطرہ قطرہ ٹپکنا	3-پیشاب پر کوئی کنٹرول نہیں ہے	4-پیشاب پر کوئی کنٹرول نہیں ہے
---	---------------	------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

3. پیشاب کے رساو کے لیے روزانہ آپ کتنے پیٹز یا بالغوں کی لنگوٹ استعمال کر رہے ہیں؟	0-کوئی نہیں	1-روزانہ ایک پیٹز	2-روزانہ دو پیٹز	3-تین یا اس سے زیادہ پیٹز	4-تین یا اس سے زیادہ پیٹز
--	-------------	-------------------	------------------	---------------------------	---------------------------

4. پیشاب کے قطرہ قطرہ ٹپکنے یا رساو سے آپ کے لیے، اگر کوئی ہے، کتنا بڑا مسئلہ ہے؟	0-کوئی مسئلہ نہیں ہے	1-بہت چھوٹا مسئلہ ہے	2-چھوٹا مسئلہ ہے	3-معتدل مسئلہ ہے	4-بڑا مسئلہ ہے
---	----------------------	----------------------	------------------	------------------	----------------

طبی عملہ: (12 میں سے) سلس البول علامتی اسکور کو شمار کرنے کے لیے 2 سے 4 سوالوں کے جوابات شامل کریں

5. مندرجہ ذیل میں سے ہر ایک، اگر کوئی ہے، آپ کے لیے کتنا بڑا مسئلہ ہے؟

کوئی مسئلہ نہیں ہے	بہت چھوٹا مسئلہ ہے	چھوٹا مسئلہ ہے	معتدل مسئلہ ہے	بڑا مسئلہ ہے	
0	1	2	3	4	a. پیشاب کے ساتھ درد یا جلن
0	1	2	3	4	b. پیشاب ابستہ ہونا / مٹانے کا مکمل طور پر خالی نہ ہونا
0	1	2	3	4	c. بار بار پیشاب کرنے کی ضرورت

طبی عملہ: (12 میں سے) پیشاب کی جلن / روکنے والی علامت کے اسکور کو شمار کرنے کے لیے 5a سے 5c سوالوں کے جوابات شامل کریں

6. مندرجہ ذیل میں سے ہر ایک، اگر کوئی ہے، آپ کے لیے کتنا بڑا مسئلہ ہے؟

کوئی مسئلہ نہیں ہے	بہت چھوٹا مسئلہ ہے	چھوٹا مسئلہ ہے	معتدل مسئلہ ہے	بڑا مسئلہ ہے	
0	1	2	3	4	a. اعلانے مستقیم کا درد یا آنت کی فوری حرکت
0	1	2	3	4	b. آپ کے آنت کی حرکت کی بڑھی ہوئی فریکوئنسی
0	1	2	3	4	c. آپ کی آنتوں کی حرکت کے مجموعی مسائل
0	1	2	3	4	d. خونی پاخانہ

طبی عملہ: (12 میں سے) آنت کی علامت کے اسکور کو شمار کرنے کے لیے 6a,b کے سوالوں کے جوابات شامل کریں

7. شہوت (خروج) تک پہنچنے کی اپنی صلاحیت کی آپ کیسی درجہ بندی کرتے ہیں؟

0-بہت اچھی	1-اچھی	2-مناسب	3-کمزور	4-بہت کمزور سے بالکل نہیں
------------	--------	---------	---------	---------------------------

8. آپ اپنی ایستادگیوں کے معمول کے معیار کو کس طرح بیان کریں گے؟

0-جماع کے لیے کافی سخت	1-مشیت زنی اور مجامعت سے پہلے کے عمل کے لیے کافی سخت	2-جنسی سرگرمی کے لیے کافی سخت	3-کچھ بھی نہیں	4-کچھ بھی نہیں
------------------------	--	-------------------------------	----------------	----------------

9. مجموعی طور پر، آپ کے جنسی فنکشن یا جنسی فنکشن کی کمی کا مسئلہ آپ کو کتنا پیش آیا ہے؟

0-کوئی مسئلہ نہیں ہے	1-بہت چھوٹا مسئلہ ہے	2-چھوٹا مسئلہ ہے	3-معتدل مسئلہ ہے	4-بڑا مسئلہ ہے
----------------------	----------------------	------------------	------------------	----------------

10. مندرجہ ذیل میں سے ہر ایک، اگر کوئی ہے، آپ کے لیے کتنا بڑا مسئلہ ہے؟

کوئی مسئلہ نہیں ہے	بہت چھوٹا مسئلہ ہے	چھوٹا مسئلہ ہے	معتدل مسئلہ ہے	بڑا مسئلہ ہے	
0	1	2	3	4	a. بھرپور شہوت یا چھاتی کی نرمی / توسیع
0	1	2	3	4	b. اداس محسوس کرنا
0	1	2	3	4	c. توانائی کی کمی
طبی عملہ: (12 میں سے) مضبوط اور سرگرم ہونے کی صورتحال/بارمونٹ علامت کا اسکور شمار کرنے کے لیے 10a سے 10c کے سوالوں کے جوابات شامل کریں					

طبی عملہ: (60 میں سے) مجموعی پروسٹیٹ کینسر QOL کے اسکور کو شمار کرنے کے لیے پانچ ڈومین کے خلاصہ اسکورز شامل کریں