

## Διευρυμένος Σύνθετος Δείκτης Καρκίνου του Προστάτη για την Κλινική Πρακτική (EPIC-CP) Σχετιζόμενη με τον Καρκίνο του Προστάτη Ποιότητα Ζωής

Όνομα ασθενούς: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία γέννησης: \_\_\_\_\_

Ιατρός: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία επίσκεψης: \_\_\_\_\_

**Ασθενείς:** Παρακαλούμε, απαντήστε στις ακόλουθες ερωτήσεις, βάζοντας σε κύκλο την απάντηση που σας αντιπροσωπεύει. Όλες οι ερωτήσεις αφορούν την υγεία σας και τα συμπτώματα που είχατε κατά τις **ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**.

**Επιλέξτε ΜΙΑ απάντηση για κάθε ερώτηση:**

<b>1. Συνολικά, πώς θα χαρακτηρίζατε το πρόβλημα που είχατε με τη λειτουργία της ούρησης;</b>				
Κανένα πρόβλημα	Πολύ μικρό πρόβλημα	Μικρό πρόβλημα	Μέτριο πρόβλημα	Μεγάλο πρόβλημα

<b>2. Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα τον έλεγχο που είχατε στην ούρηση;</b>				
0-Απόλυτος έλεγχος	1-Περιστασιακή διαφυγή σταγόνων	2-Συχνή διαφυγή σταγόνων	4-Κανένας έλεγχος της ούρησης	

<b>3. Πόσα επιθέματα ή πάνες ακράτειας χρησιμοποιήσατε ανά ημέρα για διαρροή ούρων;</b>				
0-Κανένα	1-Ένα επίθεμα την ημέρα	2-Δύο επιθέματα την ημέρα	4-Τρία ή περισσότερα επιθέματα	

<b>4. Πώς θα χαρακτηρίζατε το πρόβλημα που είχατε, εάν είχατε, με διαρροή ούρων ή διαφυγή σταγόνων μετά την ούρηση;</b>				
0-Κανένα πρόβλημα	1-Πολύ μικρό πρόβλημα	2-Μικρό πρόβλημα	3-Μέτριο πρόβλημα	4-Μεγάλο πρόβλημα
<i><b>ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ</b> τους βαθμούς από τις απαντήσεις στις ερωτήσεις <b>2-4</b> για να υπολογίσετε τη <b>Βαθμολογία Συμπτωμάτων Ακράτειας Ούρων</b> (στα 12)</i>				

<b>5. Πώς θα χαρακτηρίζατε το πρόβλημα που είχατε, εάν είχατε, με καθένα από τα παρακάτω;</b>						
	Κανένα πρόβλημα	Πολύ μικρό πρόβλημα	Μικρό πρόβλημα	Μέτριο πρόβλημα	Μεγάλο πρόβλημα	
α. Πόνος ή αίσθηση καύσου κατά την ούρηση	0	1	2	3	4	
β. Αδύναμη ροή ούρων/ατελής κένωση της ουροδόχου κύστης	0	1	2	3	4	
γ. Ανάγκη για συχνή ούρηση	0	1	2	3	4	
<i><b>ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ</b> τους βαθμούς από τις απαντήσεις στις ερωτήσεις <b>5α-5γ</b> για να υπολογίσετε τη <b>Βαθμολογία Συμπτωμάτων Ερεθισμού/Απόφραξης του Ουροποιητικού</b> (στα 12)</i>						

<b>6. Πώς θα χαρακτηρίζατε το πρόβλημα που είχατε, εάν είχατε, με καθένα από τα παρακάτω;</b>						
	Κανένα πρόβλημα	Πολύ μικρό πρόβλημα	Μικρό πρόβλημα	Μέτριο πρόβλημα	Μεγάλο πρόβλημα	
α. Πόνος στο ορθό ή επείγουσες εντερικές κενώσεις	0	1	2	3	4	
β. Αυξημένη συχνότητα εντερικών κενώσεων	0	1	2	3	4	
γ. Συνολικά προβλήματα με τις εντερικές κενώσεις	0	1	2	3	4	
δ. Αίμα στα κόπρανα	0	1	2	3	4	
<i><b>ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ</b> τους βαθμούς από τις απαντήσεις στις ερωτήσεις <b>6α, β, δ</b> για να υπολογίσετε τη <b>Βαθμολογία Εντερικών Συμπτωμάτων</b> (στα 12)</i>						

<b>7. Πώς αξιολογείτε την ικανότητά σας να φθάνετε σε οργασμό (κορύφωση);</b>					
0-Πολύ καλή	1-Καλή	2-Μέτρια	3-Μικρή	4-Πολύ μικρή έως μηδενική	

**8. Πώς θα περιγράφατε τη συνήθη ποιότητα της στύσης σας;**

0-Αρκετά καλή για σεξουαλική επαφή	1-Αρκετά καλή για αυνανισμό και προκαταρκτικά	2-Όχι αρκετά καλή για οποιαδήποτε σεξουαλική δραστηριότητα	4-Καθόλου στύση	
------------------------------------	---	--	-----------------	--

**9. Συνολικά, πώς θα χαρακτηρίζατε το πρόβλημα που είχατε με τη σεξουαλική σας λειτουργία ή την έλλειψή της;**

0-Κανένα πρόβλημα	1-Πολύ μικρό πρόβλημα	2-Μικρό πρόβλημα	3-Μέτριο πρόβλημα	4-Μεγάλο πρόβλημα	
-------------------	-----------------------	------------------	-------------------	-------------------	--

**10. Πώς θα χαρακτηρίζατε το πρόβλημα που είχατε, εάν είχατε, με καθένα από τα παρακάτω;**

	Κανένα πρόβλημα	Πολύ μικρό πρόβλημα	Μικρό πρόβλημα	Μέτριο πρόβλημα	Μεγάλο πρόβλημα	
α. Εξάψεις ή ευαισθησία/διόγκωση του στήθους	0	1	2	3	4	
β. Αίσθημα κατάθλιψης	0	1	2	3	4	
γ. Έλλειψη ενέργειας	0	1	2	3	4	

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ** τους βαθμούς από τις απαντήσεις στις ερωτήσεις **10α-10γ** για να υπολογίσετε τη **Βαθμολογία Ζωτικότητας/Ορμονικών Συμπτωμάτων** (στα 12)

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ** τις συνοπτικές βαθμολογίες από τους πέντε τομείς για να υπολογίσετε τη **Συνολική Βαθμολογία Σχετιζόμενης με τον Καρκίνο του Προστάτη Ποιότητας Ζωής** (στα 60)