

¿Qué debe saber sobre la detección del cáncer de colon?

¿Qué es el cáncer de colon?

El cáncer de colon es el cáncer del colon (la parte inferior del sistema digestivo) o del recto (las últimas 6 pulgadas del colon). También se denomina cáncer colorrectal o cáncer de intestino. Es uno de los cánceres más comunes por el que mueren las personas en Ontario. No obstante, cuando el cáncer se detecta de forma temprana, 9 de cada 10 personas con la enfermedad pueden curarse.

El cáncer de colon comienza con crecimientos anormales en el recubrimiento del colon o recto, que se denominan pólipos. No todos los pólipos se convierten en cáncer, pero algunos pólipos pueden causar cáncer con el tiempo.

¿Qué son las pruebas de detección de cáncer?

Las pruebas de detección de cáncer (realizarse un examen para detectar cáncer) son exámenes que se realizan a personas con riesgo de padecer cáncer, pero que no tienen síntomas y por lo general se sienten bien.

ColonCancerCheck es un programa de detección en Ontario que anima a las personas con riesgo de padecer cáncer de colon a realizarse los exámenes de la enfermedad en forma periódica.

¿Quiénes deben realizarse las pruebas de detección de cáncer de colon?

ColonCancerCheck selecciona a 2 grupos de personas elegibles: aquellas con riesgo promedio de padecer cáncer de colon y aquellas con mayor riesgo de padecer cáncer de colon.

Riesgo promedio: Personas de entre 50 y 74 años que no han tenido padres, hermanos, hermanas o hijos (familiares en primer grado) con cáncer de colon.

Si tiene un riesgo promedio, debe realizarse la prueba de detección **Prueba inmunoquímica fecal (FIT)** cada 2 años a partir de los 50 años.

Riesgo mayor: Personas que han tenido 1 o más padres, hermanos, hermanas o hijos (familiares en primer grado) con cáncer de colon.

Si su riesgo es mayor, debe realizarse una colonoscopia a partir de los 50 años, o 10 años antes de la edad que tenía su familiar en primer grado cuando le diagnosticaron cáncer de colon, lo que ocurra primero. La frecuencia con la que se realizan las pruebas de detección depende de la edad en la que fue diagnosticado su familiar en primer grado.

Hable con su médico de cabecera o enfermero profesional sobre las pruebas de detección.



La prueba inmunoquímica fecal (FIT)
es una prueba basada en las heces fecales

¿Cómo me realizo la FIT?

Hable con su médico de cabecera o enfermero profesional para averiguar si la FIT es adecuada para su caso.

Si no tiene un médico de cabecera o enfermero profesional, puede comunicarse con Telehealth Ontario al 1-866-828-9213 para realizarse la FIT.

Si vive en una comunidad de las Primeras Naciones, puede comunicarse con su centro de atención médica o estación de enfermería para obtener más información.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

9 de cada 10 personas pueden curarse si el cáncer de colon se detecta tempranamente.

¿Cuáles son las pruebas de detección de cáncer de colon que puedo realizarme?

Prueba de inmunoquímica fecal (FIT)

La prueba de inmunoquímica fecal (FIT) examina sus heces (caca) para detectar cantidades diminutas de sangre, que podrían ser causadas por cáncer de colon o algunos tipos de pólipos.

- La FIT es una prueba segura y sin dolor.
- Puede realizarla en su casa y apenas lleva unos minutos.
- Solo tiene que tomar 1 muestra de heces.
- Puede comer y tomar sus medicamentos como lo hace habitualmente.
- La FIT es gratis para las personas elegibles a través del programa ColonCancerCheck.
- La FIT se puede enviar por correo postal a la dirección que indique.

El resultado anormal de la prueba FIT significa que hay sangre en las heces. Tener sangre en las heces no siempre significa que tiene cáncer. Deberá realizarse una colonoscopia para averiguarlo.

Colonoscopia

Una colonoscopia es un examen que se hace en un hospital o una clínica, en el que el médico puede observar el recubrimiento de todo el colon para detectar problemas. Durante el examen, el médico pasa un tubo flexible y largo que tiene una cámara pequeña en el extremo a través del colon y recto.

La colonoscopia está indicada para personas con un resultado anormal de la prueba FIT o para aquellos que tienen un riesgo mayor de padecer cáncer de colon porque han tenido 1 o más padres, hermanos, hermanas o hijos (familiares en primer grado) con la enfermedad. La colonoscopia como prueba de detección no se recomienda para personas con riesgo promedio.

¿Cuáles son los síntomas y problemas causados por el cáncer de colon?

Las personas generalmente no tienen síntomas o problemas en la etapa temprana de la enfermedad. A medida que el cáncer de colon se desarrolla con el tiempo, pueden comenzar a aparecer los siguientes síntomas o problemas:

- Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia) provocado por un cáncer que produce sangrado
- Sangre (roja brillante o muy oscura) en las heces (caca)
- Pérdida de peso sin explicación
- Un cambio en los hábitos intestinales (diarrea o estreñimiento nuevo o persistente) o la sensación de que el intestino no se vació por completo.
- Molestias estomacales nuevas y persistentes

Si tiene alguno de estos síntomas o dificultades, hable con su médico de cabecera o enfermero profesional.

¿Cómo puedo disminuir mi riesgo de padecer cáncer de colon?

- Tener un peso corporal saludable
- Estar físicamente activo como parte de su vida cotidiana
- Llevar una dieta rica en fibras (incluidas verduras, frutas y granos integrales)
- Limitar el consumo de carnes rojas e intentar no comer carne procesada (por ej., salchicha de Bolonia, salame)
- Limitar el consumo de alcohol
- Dejar de fumar y dejar de consumir productos de tabaco
- Consumir productos lácteos o alternativas ricas en calcio
- **Realizarse periódicamente las pruebas de detección de cáncer de colon**

Para obtener más información sobre las pruebas de detección de cáncer de colon, visite: cancercareontario.ca/colon

¿Necesita esta información en un formato accesible?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

PCC4200