

Những điều quý vị nên biết về tầm soát ung thư đại tràng

Ung thư đại tràng là gì?

Ung thư đại tràng là ung thư phát triển từ đại tràng (phần dưới của hệ tiêu hóa) hoặc trực tràng (6 inch cuối cùng của đại tràng). Ung thư đại tràng còn được gọi là ung thư đại trực tràng hoặc ung thư ruột. Đây là một trong những loại ung thư phổ biến nhất gây tử vong cho người dân ở Ontario. Tuy nhiên, khi phát hiện sớm được bệnh ung thư đại tràng, 9 trong số 10 người mắc bệnh có thể được chữa khỏi.

Ung thư đại tràng bắt đầu từ sự phát triển bất thường trên niêm mạc của đại tràng hoặc trực tràng, được gọi là polyp.

Không phải tất cả polyp đều biến chuyển thành ung thư, nhưng một số polyp có thể biến chuyển thành ung thư theo thời gian.

Tầm soát ung thư là gì?

Tầm soát ung thư (kiểm tra ung thư) là xét nghiệm được thực hiện cho những người có nguy cơ mắc bệnh ung thư nhưng không có triệu chứng và nhìn chung cảm thấy khỏe mạnh.

ColonCancerCheck là một chương trình tầm soát ở Ontario nhằm khuyến khích những người có nguy cơ mắc bệnh ung thư đại tràng đi khám tầm soát bệnh này thường xuyên.

Đối tượng nào nên tầm soát ung thư đại tràng?

ColonCancerCheck sẽ thực hiện tầm soát cho 2 nhóm người hội đủ điều kiện sau: những người có nguy cơ mắc ung thư đại tràng ở mức trung bình và những người có nguy cơ mắc ung thư đại tràng ở mức cao.

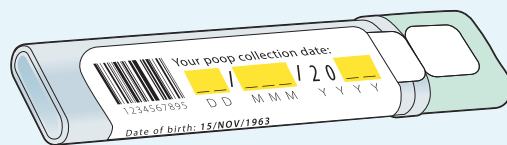
Nguy cơ ở mức trung bình: Những người từ 50 đến 74 tuổi và không có cha mẹ, anh chị em hoặc con cái (người thân bậc một) mắc bệnh ung thư đại tràng.

Nếu quý vị có nguy cơ mắc bệnh ở mức trung bình, thì quý vị nên tầm soát bằng **xét nghiệm hóa miễn dịch phân (FIT)** 2 năm một lần, bắt đầu từ 50 tuổi.

Nguy cơ ở mức cao: Những người có 1 hoặc nhiều trong số cha mẹ, anh chị em hoặc con cái (người thân bậc một) từng mắc bệnh ung thư đại tràng.

Nếu quý vị có nguy cơ mắc bệnh cao hơn, quý vị nên tầm soát bằng nội soi bắt đầu từ tuổi 50 hoặc sớm hơn 10 năm so với độ tuổi mà người thân bậc một của quý vị được chẩn đoán mắc bệnh ung thư đại tràng, tùy theo việc điều kiện nào xảy đến trước. Tần suất tầm soát của quý vị tùy thuộc vào độ tuổi mà người thân bậc một của quý vị được chẩn đoán.

Trao đổi với bác sĩ gia đình hoặc điều dưỡng chuyên viên của quý vị về việc tầm soát.



Xét nghiệm hóa miễn dịch phân (FIT) là một loại xét nghiệm căn cứ từ mẫu phân

Làm thế nào tôi được thực hiện xét nghiệm FIT?

Trao đổi với bác sĩ gia đình hoặc điều dưỡng chuyên viên của quý vị để tìm hiểu xem FIT có thích hợp với quý vị hay không.

Nếu quý vị không có bác sĩ gia đình hoặc điều dưỡng chuyên viên, quý vị có thể nhận được FIT bằng cách gọi cho Telehealth Ontario theo số 1-866-828-9213.

Nếu quý vị sống trong cộng đồng Dân Tộc Bản Địa, quý vị có thể liên hệ với trung tâm y tế hoặc trạm điều dưỡng của mình để biết thêm thông tin.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

9 trong số 10 người có thể được chữa khỏi nếu phát hiện sớm bệnh ung thư đại tràng.

Phương thức tầm soát cho bệnh ung thư đại tràng là gì?

Xét nghiệm hóa miễn dịch phân (FIT)

Xét nghiệm FIT sẽ thực hiện kiểm tra phân của quý vị để tìm một lượng máu nhỏ, có thể do ung thư đại tràng hoặc một số loại polyp gây ra.

- FIT an toàn và không đau
- Có thể thực hiện xét nghiệm này ở nhà và chỉ mất vài phút để thực hiện
- Quý vị chỉ cần lấy 1 mẫu phân
- Quý vị có thể ăn uống và uống thuốc như bình thường
- Xét nghiệm FIT hoàn toàn miễn phí cho những người hội đủ điều kiện thông qua chương trình ColonCancerCheck
- FIT có thể được gửi qua bưu điện đến địa chỉ theo lựa chọn của quý vị

Kết quả FIT bất thường có nghĩa là có máu trong phân của quý vị. Có máu trong phân không phải lúc nào cũng có nghĩa là quý vị bị ung thư. Quý vị sẽ cần phải nội soi để tìm hiểu.

Nội soi đại tràng

Nội soi đại tràng là một thủ thuật kiểm tra được thực hiện tại bệnh viện hoặc phòng khám cho phép bác sĩ xem lớp niêm mạc của toàn bộ đại tràng để kiểm tra các vấn đề. Trong quá trình kiểm tra, bác sĩ sẽ đưa một ống dài, mềm dẻo có gắn một camera nhỏ ở đầu, đi qua đại tràng và trực tràng.

Nội soi đại tràng dành cho những người có kết quả FIT bất thường hoặc những người có nguy cơ cao mắc ung thư đại tràng vì họ có 1 hoặc nhiều trong số cha mẹ, anh chị em hoặc con cái (người thân bậc một) mắc bệnh này. Không khuyến cáo tầm soát bằng phương thức nội soi đại tràng cho những người có nguy cơ ở mức trung bình.

Các triệu chứng và vấn đề do ung thư đại tràng gây ra là gì?

Thường người bệnh không có triệu chứng hoặc vấn đề gì ở giai đoạn đầu của căn bệnh. Khi ung thư đại tràng phát triển theo thời gian, các triệu chứng hoặc vấn đề sau đây có thể bắt đầu xuất hiện:

- Tế bào hồng cầu thấp (thiếu máu) do ung thư đang gây ra vấn đề chảy máu
- Máu (đỏ tươi hoặc rất sẫm) trong chất thải (phân)
- Sụt cân không rõ nguyên nhân
- Thay đổi thói quen đại tiện (tiêu chảy hoặc táo bón mới và kéo dài) hoặc cảm giác như phần ruột không rỗng hoàn toàn
- Khó chịu ở dạ dày mới xuất hiện và kéo dài

Nếu quý vị đang có bất kỳ triệu chứng hoặc vấn đề nào trong số này, hãy trao đổi với bác sĩ gia đình hoặc điều dưỡng chuyên viên của quý vị.

Làm thế nào tôi có thể giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư đại tràng?

- Có trọng lượng cơ thể khỏe mạnh
- Duy trì hoạt động thể chất trong cuộc sống hàng ngày
- Ăn chế độ ăn giàu chất xơ (bao gồm rau, trái cây và ngũ cốc nguyên hạt)
- Hạn chế thịt đỏ và cố gắng không ăn thịt đã qua chế biến (ví dụ: bologna, salami)
- Hạn chế rượu
- Bỏ thuốc lá và ngừng sử dụng các sản phẩm thuốc lá
- Tiêu thụ các sản phẩm sữa hoặc các sản phẩm thay thế giàu canxi
- Tầm soát ung thư đại tràng thường xuyên

Để biết thêm thông tin về tầm soát ung thư đại tràng, vui lòng truy cập: cancercareontario.ca/colon

Cần thông tin này dưới dạng mà quý vị có thể tiếp cận được?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca PCC4200