

O que você deve saber sobre o rastreamento do câncer de cólon

O que é o câncer de cólon?

O câncer de cólon afeta a parte inferior do sistema digestivo ou reto (os últimos 6 centímetros do cólon). Também é conhecido como câncer colorretal ou câncer de intestino. É um dos tipos de câncer mais comuns em Ontário. No entanto, quando o câncer de cólon é detectado precocemente, 9 em cada 10 pessoas detectadas com a doença podem ser curadas.

O câncer de cólon começa a partir de crescimentos anormais no revestimento do cólon ou reto, chamados pólipos.

Nem todos os pólipos se tornam um câncer, mas alguns podem se transformar em câncer ao longo do tempo.

O que é rastreamento de câncer?

O rastreamento do câncer (exames para detectar o câncer) é feito em pessoas que correm o risco de contrair a doença, mas não apresentam sintomas e geralmente se sentem fisicamente bem.

O **ColonCancerCheck** é um programa de triagem de Ontário que incentiva as pessoas que correm o risco de contrair a doença a fazer exames regularmente.

Quem deve fazer os exames para detectar o câncer de cólon?

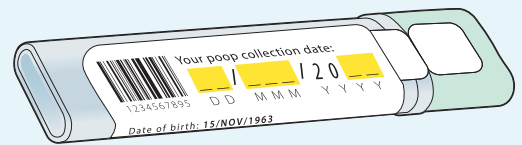
O programa ColonCancerCheck examina 2 grupos de pessoas elegíveis: aqueles com médio risco e aqueles com risco aumentado de contrair câncer de cólon.

Médio Risco: Pessoas de 50 a 74 anos que não tiveram pais, irmãos, irmãs ou filhos (parentes de primeiro grau) com câncer de cólon.

Se você estiver no grupo de risco médio, você deve fazer **o teste imunológico fecal (FIT)** a cada 2 anos a partir dos 50 anos.

Risco aumentado: Pessoas que tiveram pai ou mãe, irmãos, irmãs ou filhos, (parentes de primeiro grau) com câncer de cólon.

Se você estiver em situação de risco aumentado, deve fazer uma colonoscopia a partir dos 50 anos, ou 10 anos antes da idade em que seu familiar de primeiro grau foi diagnosticado com câncer de cólon, o que ocorrer primeiro. A frequência com que você deve ser examinado depende da idade em que seu familiar de primeiro grau foi diagnosticado.



O teste imunológico fecal (FIT) é um teste que baseia os resultados nas fezes

Como posso fazer um FIT?

Fale com o seu médico ou enfermeiro da família para saber se um FIT é adequado para o seu caso.

Se você não tem um médico ou enfermeiro da família, agente um FIT ligando para o Telehealth Ontario, através do número 1-866-828-9213.

Se você mora em uma comunidade indígena, pode entrar em contato com seu centro de saúde ou posto de enfermagem para obter mais informações.

Fale com o seu médico ou enfermeiro da família sobre como fazer o rastreio/exames de câncer de cólon.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

9 em cada 10 pessoas podem ser curadas se o câncer de cólon for detectado precocemente.

Como faço para ser examinado para câncer de cólon?

Teste imunoquímico fecal (FIT)

Um FIT verifica suas fezes (cocô) em busca de pequenas quantidades de sangue, que podem ser causadas pelo câncer de cólon ou alguns tipos de pólipos.

- O FIT é seguro e indolor
- Pode ser feito em casa e leva apenas alguns minutos para fazer
- Você só precisa coletar 1 amostra de fezes
- Você pode comer e tomar medicamentos como de costume
- O FIT é gratuito para pessoas qualificadas por meio do programa ColonCancerCheck
- O FIT pode ser enviado para o endereço de sua escolha

Um resultado do FIT alterado significa que há sangue nas fezes. Ter sangue nas fezes nem sempre significa que você tem câncer. Você precisará fazer uma colonoscopia para descobrir.

Colonoscopia

A colonoscopia é um exame feito em um hospital ou clínica, e ele permite que o médico examine o revestimento de todo o cólon para verificar se há algum problema. Durante o exame, o médico passa um tubo longo e flexível com uma pequena câmera na ponta pelo cólon e reto.

A colonoscopia é para pessoas com o resultado do FIT alterado, ou com risco aumentado de contrair câncer de cólon porque tiveram pai ou mãe, irmãos, irmãs ou filhos (familiares de primeiro grau) com a doença. A triagem com colonoscopia não é recomendada para pessoas com risco médio.

Quais são os sintomas e problemas causados pelo câncer de cólon?

As pessoas geralmente não apresentam sintomas ou complicações no início da doença. À medida que o câncer de cólon cresce, os seguintes sintomas ou problemas podem começar a surgir:

- Glóbulos vermelhos baixos (anemia) causada por um câncer com sangramento
- Sangue (vermelho vivo ou muito escuro) nas fezes (cocô)
- Perda de peso inexplicável
- Mudança nos hábitos intestinais (diarreia ou constipação recente ou persistente) ou sensação de que o intestino não esvazia completamente
- Desconforto estomacal recente e persistente

Se tiver algum destes sintomas, fale com o seu médico ou enfermeiro da família.

Como posso reduzir meu risco de contrair câncer de cólon?

- Ter um peso corporal saudável
- Seja fisicamente ativo como parte da vida cotidiana
- Coma uma dieta rica em fibras (incluindo vegetais, frutas e grãos integrais)
- Limite o consumo de carne vermelha e tente não ingerir carne processada (por exemplo, mortadela, salame)
- Limite o consumo de álcool
- Parar de fumar e fazer uso de produtos com tabaco
- Consumir produtos lácteos ou alternativas ricas em cálcio
- **Faça exames para câncer de cólon regularmente**

Para obter mais informações sobre o rastreamento do câncer de cólon, acesse o site: cancercareontario.ca/colon

Precisa dessas informações em um formato acessível?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

PCC4200