

آنچه باید درباره‌ی آزمایش تشخیص سرطان کولون بدانید

سرطان کولون چیست؟

سرطان کولون سرطانی است که روده بزرگ (قسمت تحتانی سیستم گوارش) یا رکتوم (آخرین 6 اینچ روده بزرگ) را در برمی‌گیرد. این سرطان به عنوان سرطان روده‌ی بزرگ یا روده ضخیم نیز شناخته می‌شود. این سرطان یکی از رایج‌ترین سرطان‌هایی است که افراد در آنتاریو بخاطر آن جان خود را از دست می‌دهند. لکن اگر سرطان کولون در مراحل ابتدایی تشخیص داده شود، 9 نفر از هر 10 نفر مبتلا به این بیماری قابل درمان هستند.

سرطان کولون از رشد تومورهای غیرطبیعی یا همان پولیپ‌ها در بطن روده‌ی بزرگ یا رکتوم شروع می‌شود. همه‌ی پولیپ‌ها به سرطان تبدیل نمی‌شوند، اما بعضی از آنها ممکن است به مرور زمان به سرطان تبدیل شوند.

آزمایش تشخیص سرطان چیست؟

آزمایش تشخیص سرطان تستی است که بر روی افرادی که در معرض خطر ابتلا به سرطان هستند، اما هیچ علامتی ندارند و حال عمومی خوبی دارند، انجام می‌شود.

کال کانسر چک یک طرح تشخیص سرطان در آنتاریو است که افرادی را که در معرض خطر ابتلا به سرطان کولون هستند به انجام منظم آزمایش برای تشخیص این بیماری ترغیب می‌کند.

چه کسانی باید برای سرطان کولون چک شوند؟

کال کانسر چک دو گروه از افراد واجد شرایط را برای چک کردن سرطان کولون در نظر می‌گیرد: افرادی که در معرض خطر متوسط ابتلا به سرطان کولون هستند و افرادی که در معرض خطر مضاعف ابتلا به سرطان کولون هستند.

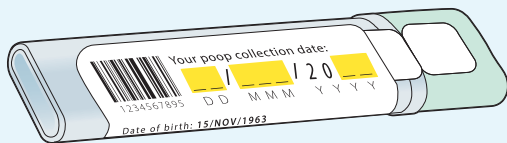
خطر متوسط: افرادی که 50 تا 72 سال سن دارند و والدین، برادران، خواهران یا فرزندان (بستگان درجه اول) آنها به سرطان کولون مبتلا نبوده‌اند.

اگر در معرض خطر متوسط هستید، باید با تست ایمنوکیمیایی مدفوع (FIT) هر 2 سال یک بار از سن 50 سالگی به بعد چک شوید.

خطر مضاعف: افرادی که یک نفر یا بیشتر از والدین، خواهران یا فرزندان (اقوام درجه اول) آنها به سرطان کولون مبتلا شده است.

اگر در معرض خطر مضاعف هستید، باید از سن 50 سالگی و یا 10 سال زودتر از سنی که مشخص شد یکی از اقوام درجه یک شما به این بیماری مبتلاست آزمایش کولونوسکوپی دهید. فاصله‌ی زمانی بین هر آزمایش بستگی به سنی دارد که مشخص شده یکی از اقوام درجه یک شما به این بیماری مبتلاست.

با داکتر خود یا یک نرس متخصص درباره‌ی آزمایش تشخیص سرطان کولون مشورت کنید.



آزمایش ایمنوکیمیایی مدفوع آزمایشی است که با استفاده از مدفوع انجام می‌شود.

چگونه آزمایش تشخیص سرطان کولون FIT را انجام دهم؟

برای حصول اطمینان از اینکه آیا واجد شرایط انجام تست FIT هستید (هستید یا نه، با داکتر (خانواده‌گی) خود یا یک نرس متخصص مشورت کنید.

اگر به داکتر (خانواده‌گی) یا نرس متخصص دسترسی ندارید، می‌توانید با تماس با مرکز سلامت از راه دور آنتاریو به شماره‌ی 1-866-828-9213 تست FIT را دریافت کنید.

اگر در منطقه‌ای بومی‌نشین زنده‌گی می‌کنید، می‌توانید با مرکز صحتی برای کسب اطلاعات مکمل تماس بگیرید.



اگر سرطان کولون در مراحل ابتدایی تشخیص داده شود، 9 نفر از هر 10 نفر مبتلا به این بیماری قابل درمان استند.

چگونه آزمایش تشخیص سرطان کولون را انجام دهم؟

تست ایمونوکیمیایی مدفوع (FIT)

تست FIT مقادیر کم خون در مدفوع را که ممکن است نشانه‌ای از سرطان کولون یا برخی از پولیپ‌های مشخص باشد چک می‌کند.

- این تست ایمن و بدون درد است
- این تست را می‌توان در خانه به راحتی انجام داد و فقط چند دقیقه وقت می‌برد
- فقط نیاز به یک نمونه مدفوع دارد
- می‌توانید طبق معمول غذا بخورید و تحت درمان قرار بگیرید
- این آزمایش برای افراد واجد شرایطی که از طریق طرح ColonCancerCheck آن را انجام دهند مجانی است
- FIT همچنان می‌تواند به آدرس شما ارسال شود.

نتیجه غیرطبیعی تست FIT نشان دهنده وجود خون در مدفوع است. اما این لزوماً به معنای وجود سرطان نیست. کولونوسکوپی برای تأیید تشخیص نیاز است.

کولونوسکوپی

کولونوسکوپی یک آزمایش است که در بیمارستان یا کلینیک انجام می‌شود و به داکتر اجازه می‌دهد کل روده بزرگ و رکتوم را برای کشف هرگونه مشکل چک کند. در این آزمایش، داکتر لوله‌ای بلند و انعطاف پذیر را به همراه یک دوربین خرد که در انتهای لوله قرار دارد از طریق کولون و رکتوم به داخل بدن می‌فرستد.

این روش برای افرادی با نتیجه غیرطبیعی تست FIT یا افرادی با خطر مضاعف به دلیل سابقه‌ی خانوادگی از سرطان کولون توصیه می‌شود. لکن عموماً برای افراد در معرض خطر متوسط توصیه نمی‌شود.

سرطان کولون چه علائم و مشکلاتی ایجاد می‌کند؟

اکثر افراد هیچ علامت و مشکلی در اوایل این بیماری ندارند. همزمان با رشد سرطان کولون در طول زمان، علائم و مشکلات زیر ممکن است رخ دهند:

- کاهش سلول‌های قرمز خون (آنمی) که بوسیله‌ی سرطان در حال خونریزی ایجاد می‌شود
 - خون در مدفوع (قرمز روشن یا تیره)
 - از دست دادن وزن بدون دلیل
 - تغییر در عادات روده (اسهال یا یبوست مزمن) و احساس عدم تخلیه کامل روده
 - احساس دردی تازه یا مزمن در معده
- اگر هر یک از این علائم را دارید، باید به یک داکتر یا نرس متخصص مراجعه کنید.

چگونه می‌توانم خطر ابتلا به سرطان کولون را کاهش دهم؟

- داشتن وزن سالم
- انجام فعالیت بدنی به عنوان بخشی از زنده‌گی روزانه
- مصرف رژیم غذایی بدون فیبر (شامل سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل)
- محدود کردن مصرف گوشت سرخ و اجتناب از مصرف مواد بسته‌بندی شده (مانند بولونیا و سالامی)
- محدود کردن مصرف الکل
- ترک سیگار و قطع استفاده از محصولات تنباکو
- مصرف محصولات لبنی یا جایگزین‌هایی که حاوی کلسیم هستند
- مراجعه منظم برای آزمایش تشخیص سرطان کولون

برای کسب اطلاعات مکمل درباره آزمایش تشخیص سرطان کولون، لطفاً به سایت زیر مراجعه کنید:

cancercareontario.ca/colon

آیا این اطلاعات را به شکلی قابل دسترس نیاز دارید؟