

Что нужно знать о скрининге рака толстой кишки

Что такое рак толстой кишки?

Рак толстой кишки – это раковая опухоль толстой кишки (нижней части пищеварительной системы) или прямой кишки (последние 6 дюймов толстой кишки). Его также называют колоректальным раком или раком кишечника. Он является одной из самых распространенных причин смертности населения в провинции Онтарио (если говорить об онкологических заболеваниях). Однако если обнаружить рак толстой кишки на ранней стадии, то 9 из 10 человек, страдающих этим заболеванием, удастся излечить.

Рак толстой кишки начинается с образования аномальных наростов на слизистой оболочке толстой или прямой кишки, называемых полипами.

Не все полипы превращаются в опухоли, но со временем некоторые полипы могут стать раковыми.

Что такое онкологический скрининг?

Онкологический скрининг (проверка на рак) – это обследование людей, подверженных риску заболеть раком, но не имеющих никаких симптомов и в целом чувствующих себя хорошо.

ColonCancerCheck – это программа скрининга, действующая в провинции Онтарио, которая поощряет людей, подверженных риску заболеть раком толстой кишки, регулярно проходить скрининг на наличие этого заболевания.

Кому следует проходить скрининг на рак толстой кишки?

Программа ColonCancerCheck охватывает 2 группы людей – со средним и с повышенным риском заболеть раком толстой кишки.

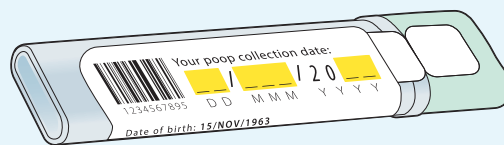
Группа среднего риска: Люди в возрасте от 50 до 74 лет, у которых родители, братья, сестры или дети (родственники первой степени родства) не болели раком толстой кишки.

Если вы относитесь к группе среднего риска, вам следует проходить скрининг с помощью **иммунохимического теста на скрытую кровь в кале (FIT)** каждые 2 года, начиная с 50-летнего возраста.

Группа повышенного риска: Люди, у которых 1 или несколько родителей, братьев, сестер или детей (родственников первой степени родства) болели раком толстой кишки.

Если вы относитесь к группе повышенного риска, вам следует проходить скрининг с помощью колоноскопии, начиная с 50 лет или на 10 лет раньше того возраста, когда у вашего родственника первой степени родства был диагностирован рак толстой кишки, в зависимости от того, какой из указанных возрастов наступит раньше. Частота проведения скрининга зависит от возраста, в котором у вашего родственника первой степени родства был поставлен диагноз.

Поговорите со своим семейным врачом или практикующей медсестрой по поводу прохождения скрининга.



Иммунохимический тест на скрытую кровь в кале (FIT) – это анализ кала

Как пройти тест FIT?

Обратитесь к своему семейному врачу или практикующей медсестре, чтобы выяснить, нужно ли вам проходить тест FIT.

Если у вас нет семейного врача или практикующей медсестры, вы можете пройти тест FIT, позвонив в службу Telehealth Ontario по телефону 1-866-828-9213.

Если вы живете в общине коренного населения, вы можете обратиться за дополнительной информацией в свой медицинский центр или медпункт.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Если обнаружить рак толстой кишки на ранней стадии, то 9 из 10 человек удастся излечить.

Как пройти скрининг на рак толстой кишки?

Иммунохимический тест на скрытую кровь в кале (FIT)

С помощью теста FIT кал проверяют на наличие небольшого количества крови, которая может быть вызвана раком толстой кишки или некоторыми видами полипов.

- Тест FIT безопасен и безболезнен
- Его можно проводить в домашних условиях всего за несколько минут
- Необходимо просто взять 1 образец кала
- Ограничений по приему пищи и лекарств нет
- В рамках программы ColonCancerCheck тест FIT проводится для лиц из групп риска бесплатно
- Результаты теста FIT могут быть отправлены по почте на выбранный вами адрес

Результат теста FIT считается положительным при наличии крови в стуле. Наличие крови в стуле не всегда означает, что у вас рак. Чтобы узнать наверняка, необходимо провести колоноскопию.

Колоноскопия

Колоноскопия – это обследование, проводимое в больнице или клинике, которое позволяет врачу осмотреть выстилку всей толстой кишки на предмет поражений. Во время исследования врач проводит через толстую и прямую кишку длинную гибкую трубку с крошечной камерой на конце.

Колоноскопию назначают людям с положительными результатами теста FIT или тем, кто подвержен повышенному риску заболеть раком толстой кишки из-за наличия 1 или нескольких родителей, братьев, сестер или детей (родственников первой степени родства) с этим заболеванием. Скрининг с помощью колоноскопии людям из группы среднего риска не показан.

Какие симптомы и проблемы вызывает рак толстой кишки?

На ранних стадиях это заболевание у людей обычно не сопровождается какими-либо симптомами и проблемами. Однако, со временем, по мере роста рака толстой кишки, могут появиться следующие симптомы или проблемы:

- Низкое содержание красных кровяных телец (анемия), вызванное кровотечением из раковой опухоли
- Наличие крови (ярко-красной или очень темной) в стуле (кале)
- Беспричинная потеря веса
- Изменения в работе кишечника (появление постоянных поносов или запоров) или ощущение неполного опорожнения кишечника
- Появление постоянного дискомфорта в животе

Если у вас наблюдаются какие-либо из этих симптомов или проблем, обратитесь к своему семейному врачу или практикующей медсестре.

Как снизить риск заболевания раком толстой кишки?

- Поддерживать здоровую массу тела
- Ежедневно уделять время физической активности
- Употреблять пищу, богатую клетчаткой (в том числе овощи, фрукты и цельнозерновые крупы)
- Ограничить потребление красного мяса и стараться не есть обработанное мясо (например, ветчину, салями)
- Ограничить потребление алкоголя
- Бросить курить и отказаться от употребления табачных изделий
- Употреблять молочные или альтернативные продукты, богатые кальцием
- Регулярно проходить скрининг на рак толстой кишки

Дополнительную информацию о скрининге рака толстой кишки можно найти на сайте cancercareontario.ca/colon

Вам нужна эта информация в другом, доступном для вас формате?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

PCC4200