

有关结肠癌筛查,您需要知道的事情

什么是结肠癌?

结肠癌是发生于结肠(消化系统下端)或直肠(结肠的最后6英寸)的癌症。它也被称为结直肠癌或肠癌。它是安省最常见的致命癌症之一。但如果结肠癌发现得早,则十分之九的患者可被治愈。

结肠癌来自于结肠或直肠内壁的异常生长,称为息肉。并非所有息肉都会转变为癌,但某些息肉会随着时间的推移发展为癌症。

什么是癌症筛查?

癌症筛查(检查是否存在癌症)是对存在患癌风险但尚无症状且通常感觉良好的人群进行的检查。

ColonCancerCheck(结肠癌检查)是安省的一项筛查计划,旨在鼓励存在结肠癌风险的人群定期进行筛查。

谁应该进行结肠癌筛查?

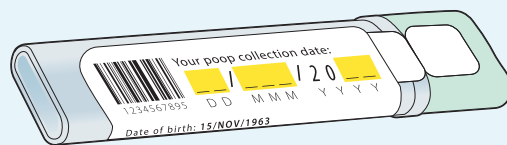
ColonCancerCheck(结肠癌检查)对两组人群进行筛查:患结肠癌风险在平均水平的人群,和患结肠癌风险在更高水平的人群。

平均风险:年龄在50-74岁间、且父母、兄弟姐妹或子女(即一级亲属)均无结肠癌的人群。

如果您处于平均风险,您应从50岁开始每两年进行一次**粪便免疫化学检测(FIT)筛查**

更高风险:父母、兄弟姐妹或子女(即一级亲属)中有1位或多位患结肠癌的人群。

如果您处于更高风险,您应从50岁起、或比一级亲属确诊结肠癌的年龄提早十年进行结肠镜筛查,以两者中较早的时间为准。您进行筛查的频率取决于您一级亲属确诊时的年龄。



粪便免疫化学检测(FIT)
是一项粪便检测

我如何进行FIT检测?

联系您的家庭医生或护士,了解FIT是否适合您。

如果您没有家庭医生或护士,您可拨打电话1-866-828-9213联系Telehealth Ontario(安省健康热线)来预约FIT检测。

如果您居住在原住民社区,您可以联系当地的健康中心或护士站以获取更多信息。

联系您的家庭医生或护士,了解如何进行筛查。



Ontario Health
Cancer Care Ontario

如果结肠癌可以早期发现,十分之九的患者可被治愈。

我如何进行结肠癌筛查?

粪便免疫化学检测 (FIT)

FIT检查您的粪便(大便),查看其中是否存在微量血液,因为出血可能是由结肠癌或某些种类的息肉导致的。

- FIT安全无痛
- 可在家完成, 仅需几分钟即可
- 您只需要采集一份粪便样本
- 您可照常饮食和吃药
- FIT对符合ColonCancerCheck(结肠癌检查)计划资格的人群是免费的
- FIT可通过邮寄的方式寄送至您选择的地址

FIT结果异常,意味着在您的粪便样本中发现有血。粪便中有血并不总是意味着患有癌症。您需要做次结肠镜检查,以查明出血原因。

结肠镜

结肠镜检查需在医院或诊所进行,它让医生可以看到整个结肠的内壁,以判断是否存在问题。在检查过程中,医生会将一根末端装有微型摄像机的细长灵活的软管伸入结肠和直肠。

结肠镜检查适用于FIT检测结果异常的人群,或因父母、兄弟姐妹或子女(即一级亲属)中有1位或多位确诊结肠癌而患结肠癌风险更高的人群。对于平均风险的人群,并不推荐使用结肠镜进行筛查。

结肠癌的症状和不良反应有哪些?

疾病早期,人们通常没有任何症状或不良反应。随着结肠癌的不断增长,可能出现下述症状或不良反应:

- 由于癌症出血造成血红细胞低(贫血)
- 粪便(大便)带血(鲜红色或暗黑色)
- 无法解释的体重减轻
- 排便习惯发生变化(新出现或持续出现腹泻或便秘)或感觉排便不尽
- 新出现或持续出现胃部不适

如果您存在任何上述症状或不良反应,请联系您的家庭医生或护士。

我如何降低患结肠癌的风险?

- 保持健康体重
- 日常坚持运动
- 多吃富含纤维的食物(包括蔬菜、水果和全谷类)
- 限制红肉摄入,并尽量不吃加工肉类(如博洛尼亚香肠、萨拉米肠)
- 限制饮酒
- 戒烟并停止使用烟草产品
- 多吃奶制品或其他富含钙质的食物
- 定期进行结肠癌筛查

如需了解更多有关结肠癌筛查的信息,请访问:
cancercareontario.ca/colon

需要这份信息的无障碍格式版本吗?

1-877-280-8538, 文本电话1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca PCC4200