

Cose da conoscere sullo screening per il cancro al colon

Che cos'è il cancro al colon?

Il cancro al colon è il tumore del colon (la parte inferiore del sistema digerente) o del retto (gli ultimi 15 cm del colon). È noto anche come tumore del colon-retto o tumore dell'intestino. Si tratta di uno dei tumori più comuni e fatali per le persone in Ontario. Tuttavia se il cancro al colon è rilevato in modo precoce, 9 persone su 10 affette da queste patologie possono essere curate.

Il cancro al colon inizia dalla crescita anomala del rivestimento del colon o del retto: questi sono definiti polipi. Non tutti i polipi diventano un cancro, ma alcuni polipi possono diventarlo nel tempo.

Che cos'è lo screening per il cancro?

Lo screening per il cancro (sottoporsi a controlli per rilevare la presenza del cancro) è un test effettuato sulle persone che sono a rischio di sviluppare un cancro ma non hanno sintomi e si sentono generalmente bene.

ColonCancerCheck è un programma di screening in Ontario che incoraggia le persone che sono a rischio di sviluppare un cancro al colon a sottoporsi regolarmente ai controlli per la malattia.

Chi deve sottoporsi allo screening per il cancro al colon?

ColonCancerCheck esamina 2 gruppi di persone idonee: le persone con un rischio medio di sviluppare il cancro al colon e quelle con un rischio maggiore di svilupparlo.

Rischio medio: Le persone che hanno da 50 a 74 anni e non hanno avuto genitori, fratelli, sorelle o figli (familiari di primo grado) con cancro al colon.

Chi ha un rischio medio, deve sottoporsi a uno screening con un **test immunochimico fecale (FIT)** ogni 2 anni a partire dai 50 anni.

Rischio maggiore: Le persone che hanno avuto una o più persone tra genitori, fratelli, sorelle o figli (familiari di primo grado) con cancro al colon.

Chi ha un rischio maggiore, deve sottoporsi a una colonscopia a partire dai 50 anni o 10 anni prima rispetto all'età in cui il familiare di primo grado ha ricevuto la diagnosi di cancro al colon, a seconda di quale data giunga prima. La frequenza dello screening dipende dall'età della diagnosi del familiare di primo grado.

Parla al medico di famiglia o all'infermiere per sottoporsi allo screening.



Il test immunochimico delle feci (FIT) è un test basato sulle feci

Come faccio a sottopormi a un FIT?

Parla al medico di famiglia o all'infermiere per scoprire se il FIT è giusto per te.

Se non hai un medico o un infermiere di riferimento, puoi sottoporsi a un FIT telefonando a Telehealth Ontario al numero 1-866-828-9213.

Se vivi in una comunità First Nation, puoi contattare il centro sanitario o la casa di cura di riferimento per maggiori informazioni.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

9 persone su 10 possono essere curate se il cancro al colon è rilevato in modo precoce.

Come faccio a sottopormi allo screening per il cancro al colon?

Test immunochimico delle feci (FIT)

Un FIT controlla le feci per rilevare la presenza di piccole quantità di sangue, che potrebbero essere provocate da un cancro al colon o da qualche tipo di polipo.

- Il FIT è sicuro e indolore
- Può essere svolto a casa e ci vogliono solo pochi minuti
- Devi solo raccogliere 1 campione di feci
- Puoi mangiare e assumere i farmaci come al solito
- Il FIT è gratuito per le persone idonee secondo il programma ColonCancerCheck
- Il FIT può essere spedito al tuo indirizzo di scelta

Un risultato anomalo per il FIT significa che c'è sangue nelle feci. La presenza di sangue nelle feci non sempre significa che hai un cancro. Devi sottoporerti a una colonscopia per scoprirlo.

Colonscopia

La colonscopia è un esame che viene svolto in ospedale o in clinica e che consente al medico di valutare il rivestimento di tutto il colon per rilevare eventuali problemi. Durante l'esame il medico fa passare un tubo lungo e flessibile con una piccola videocamera all'estremità attraverso il colon e il retto.

La colonscopia deve essere svolta dalle persone che hanno un risultato FIT anomalo o dalle persone con un rischio maggiore di sviluppare un cancro al colon perché hanno avuto una o più persone tra genitori, fratelli, sorelle o bambini (familiari di primo grado) con la malattia. Lo screening con la colonscopia non è raccomandato alle persone con un rischio medio.

Quali sono i sintomi e i problemi causati dal cancro al colon?

Le persone di solito non hanno sintomi o problemi nella fase iniziale della malattia. Man mano che il cancro al colon cresce nel tempo, possono iniziare i seguenti sintomi o problemi:

- Globuli rossi bassi (anemia) provocati da un cancro che sanguina
- Sangue (rosso vivo o molto scuro) nelle feci
- Perdita di peso inspiegabile
- Una modifica nelle abitudini intestinali (diarrea o costipazione nuove e persistenti) o la sensazione che l'intestino non si svuoti completamente
- Problemi nuovi e persistenti allo stomaco

Se hai uno di questi sintomi o problemi, parla al medico o all'infermiere.

Come posso fare per ridurre il mio rischio di sviluppare il cancro al colon?

- Mantenere un peso corporeo sano
- Fare esercizio fisico come parte della routine quotidiana
- Scegliere una dieta ricca di fibre (che includa verdure, frutta e cereali integrali)
- Limitare le carni rosse e provare a non mangiare carne lavorata (ad es. mortadella, salumi)
- Limitare l'alcol
- Smettere di fumare e di usare prodotti a base di tabacco
- Consumare prodotti a base di latte o alternative ricche di calcio
- **Sottoporsi regolarmente allo screening per il cancro al colon**

Per maggiori informazioni sullo screening per il cancro al colon, visita:
cancercareontario.ca/colon

Hai bisogno di queste informazioni in un formato accessibile?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

PCC4200