

ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ་གྱི་འཆག་བཤེར་འདིའི་ སྐར་ཕྱིད་ཅི་ཞིག་ཤེས་དགོས།

ཅི་ཞིག་ནི་ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ།

ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ་ནི་ཕུ་མའི་(འཕྲ་ལམ་མ་ལག་གི་སྤྲད་)ངམ་གཞན་དཀར་ནག་(ལོང་གི་མཐའ་མའི་དབྱིན་ཚུན་6)གི་འབྲས་སྐྱབ་རེད། དེ་ཡང་མིང་ལ་ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ་ཡང་ཟེར། འདི་ནི་ཁ་ན་
ཏའི་ཨན་ཏ་ལུའེ་ཞིང་ཆེན་ཆེས་ཕྱི་མཐོང་གི་འབྲས་སྐྱབ་ལས་རིགས་གཅིག་ཡིད་ན། འོན་ཀྱང་འབྲས་སྐྱབ་ནི་སྐར་ཕྱིད་ཤེས་སྐབས་ནད་འདི་ཡོག་པའི་ནད་པ་10་རེའི་ནད་དུ་9་ལ་དྲག་སྤྱོད་
བྱུང་ཡོད།

འབྲས་སྐྱབ་འདིའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་ལོང་ངམ་གཞན་དཀར་ནག་འབྲུར་སྤྱིའི་སྤྲང་གི་ཤ་ལ།

ཤ་ལུ་ཆང་མ་འབྲས་སྐྱབ་དུ་འབྱུར་མི་སྤྱད་མོད།འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱི་འཕོ་འབྱུར་དང་བསྐྱར་ནས་ཤ་ལུ་ཁག་ཅིག་སྐྱབ་ནད་དུ་འབྱུར་སྤྱོད།

ཅི་ཞིག་ནི་འབྲས་སྐྱབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཡིན།

འབྲས་སྐྱབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ནད་རྟགས་མེད་པ་མ་ཟད་སྤྱིའི་
ཆོར་བ་བཟང་བའི་མི་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཆད་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན།

ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ནི་ཨན་ཏ་ལུའེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་
ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མིས་དུས་བཅད་ལྟར་ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་སྒྲུལ་
མ་གཏོང་གི་ཡོད།

སྤྱི་ཞིག་གིས་ལོང་སྐྱབ་བརྟག་དཔྱད་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་ སམ།

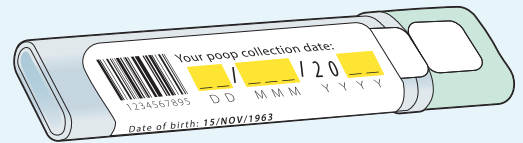
གཞན་སྐྱབ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུ་འཛུམས་པའི་མི་ཆོགས་ཁག་གཉིས་ཏེ་སྐྱབ་ནད་ཡོག་པའི་ཆ་རྒྱུ་མས་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་དང་སྐྱབ་ནད་ཡོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་རེད།

ཆ་རྒྱུ་མས་ཉེན་ཁ། ལོ་50ནས་74་བར་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལུ་མ་དང་གཅེན་གཟུང་མིང་སྤོང་སོགས་ཀྱི་(ཐད་ཀའི་
གཉེན་ཆར་ལ་)ལོང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ནད་ཡོག་མཁན་མེད།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེན་ཁའི་མི་ཆོགས་ཡིན་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་50ནས་བཟུང་ཕྱི་ fecal
immunochemical test (FIT)ལོ་གཉིས་རེའི་ནད་དུ་ཞིབ་བཤེར་ཐངས་གཅིག་བྱ་དགོས།

ཉེན་ཁ་ཆེ་ཆུ་འཕྲོ་བ། གཅིག་གམ་ཡང་ན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ཀའི་གཉེན་ཆར་ཕུ་མའི་འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་ནད་
ཡོག་པའི་མི།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཆོར་སོང་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ཕྱ་བཅུ་ནས་བཟུང་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་
ཡང་ན་ལོ་ཚད་འདི་ལས་ལོ་བཅུའི་ཕྱི་ལྷན་ལུ་ཐད་ཀའི་གཉེན་ཆར་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡོད་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་བཤེར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ལྷན་གཞི་ཀྱི་རིང་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཐངས་གཅིག་བྱེད་
པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་གཉེན་ཆར་ཀྱི་གཏན་ལུའེ་བའི་ལོ་ཚད་ལ་རག་ལས་པ་རེད།



ལུང་གི་རིམས་འགོག་ཇུས་འབྱུར་ཆོད་ལྟ་ནི་གཅིན་སྐྱབ་མང་
གཞི་བྱས་པའི་ཆོད་ལྟ་ཞིག་ཡིན།

ཅི་ལྟར་ངས་ཞིབ་བཤེར་འདིར་སྐྱབ་ དགོས་པས།

སྐྱབ་པར་སྤྲད་ཆ་འདི་དང་ནད་གཞི་ག་
སྤྲད་མོལ་དང་། དགོས་མཁོ་ཡོད་པས།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་ན།ཨན་ཏ་
ལོས་ཁ་པར་1-866-828-9213ལ་
ཁ་པར་རྒྱབ་ནས་རིགས་རམ་བྱེད་བྱུང།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་གི་བདེ་
ཐང་ལྟ་གནས་ལ་འབྲལ་བ་བྱས་ཏེ་ཆ་
འཕྲོན་སྤྱིར་ལས་མང་པོ་རྒྱས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།

ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཆང་སྐྱབ་པར་བརྟག་དཔྱད་དང་ལེན་བྱེད་ པའི་སྐོར་སྤྲོད་རིགས།



Ontario Health
Cancer Care Ontario

གལ་ཏེ་དུས་ཐོག་དུ་ཡོང་སྐྱོན་ཤེས་ན།མི་10ནང་དུ་9་ཡོད་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་ཐུབ།

རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་བརྟག་དཔྱད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས།

གཅིན་སྐྱག་རིམས་ཐར་རྩལ་འགྱུར་རིག་པ་ཚད་ལྡན་

དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱག་གཅིན་ཁྱོད་དུ་སྐྱོན་ནད་དང་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤ་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱག་བལྟར་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྟེ།

- ཞིབ་བཤེར་འདི་བདེ་འཇགས་ཡིན་ལ་ན་ཟུག་མེད།
- ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་འགྲུབ་ཐུབ་སྐྱར་མ་འགའ་ལས་མི་དགོས།
- ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིན་སྐྱག་མ་དཔེ་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྐྱེ་མི་དགོས།
- ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་ཟ་མ་བ་དང་སྐྱོན་ཟས་ཆོག
- བརྟག་དཔྱད་འདི་རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བརྒྱུད་ནས་ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་མི་ལ་རིན་མི་དགོས།
- དེ་སྐྱག་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ས་གནས་ལ་བསྐྱར་ཆོག

བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་ལ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱག་གཅིན་ཁྱོད་ཁྱག་ཡོད་པ་མཆོན་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་ནད་ཡོད་པ་མཆོན་མི་ཐུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོང་ཤེས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་དག་ཟེད་ཤེས་ཐུབ།

རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་གྱི་ཡོང་ཤེས་ཞིབ་བཤེར་

རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་གྱི་ཡོང་ཤེས་ཞིབ་བཤེར་ནི་སྐྱོན་ཁང་དམ་ནད་བརྟག་ཁང་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ།སྐྱོན་པས་རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་ཡོང་ཤེས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་གནད་དོན་ཡོད་མེད་གཏན་ཁེས་བྱེད་ཐུབ། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྱོད་དུ་སྐྱོན་པས་མཐུག་དུ་བརྟན་མིག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བཞག་ཡོད་པའི་སྐྱག་རིང་རྒྱ་མ་དང་རྒྱ་མར་བཞུགས་པ་རེད།

རྒྱ་མཐེ་མེ་ཡོང་ཞིབ་བཤེར་ནི་སྐྱག་གཅིན་ཞིབ་བཤེར་མཐུག་འབྲས་རྒྱ་མཐེ་མིན་པའི་མིའམ་ཡང་ན་པ་མ་དང་ཕ་རྒྱ་མེད་སྤོང་སྟགས་ཐད་ཀྱི་གཉེན་ཆན་ལ་ཡོང་སྐྱོན་བྱུང་ནས་སྐྱོན་ནད་ཡོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བའི་མིར་སྤྱད་འབྲས་པ་ལས། སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་ལ་ཡོང་ཤེས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུག་མེད།

རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་གྱི་ནད་རྟགས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ནད་པར་རྒྱུན་པར་སྐྱོན་ནད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར་ཟུག་རྟགས་གང་ཡང་མེད། སྐྱོན་ནད་ཀྱི་ཆད་ཇི་ཆེར་སོང་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་གཤམ་གྱི་ནད་རྟགས་འབྱུང་སྟེ།

- ཁྱག་བལྟར་གྱིན་པའི་འབྲས་སྐྱོན་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱག་ཉུང་བའི་ནད།
- སྐྱག་པ་ལས་ཁྱག་བལྟར་(མདོག་དམར་རྒྱུད་དང་དམར་པོ།)
- ལུས་པོའི་ལྗང་ཆད་ཇི་ཡང་དུ་སོང་།
- གཅིན་པ་གཏོང་བའི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གྲོད་པ་བཤལ་པ་འམ་རྩ་འགག་པ།
- པོ་བ་མི་བདེ་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་གོང་གི་ནད་རྟགས་འདི་དག་བྱུང་ན།ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་སྐྱོན་པ་འམ་ཆད་ལས་ནད་གཡོག་ལ་འདྲི་རིགས།

སྐྱོན་ནད་འདིར་ཡོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་དུ་གཏོང་དགོས།

- བདེ་ཐང་གི་ལུས་པོའི་ལྗང་ཆད་རྒྱུན་འབྱུངས་བྱ་དགོས།
- རྒྱུན་ལྟར་འགྲུལ་སྐྱོད་མང་པོ་འདུག
- ཆེ་སྤྱ་མང་པོ་འདུས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཟ་བཤུག་ཆལ་དང་ཤིང་འབྲས།འབྲུ་རིགས་སྟགས་འདུས།
- ཤ་རིགས་ལས་སྒོན་མི་བྱེད་པར་འབད་དགོས(དཔེར་ན་གཡོས་རྒྱུད་དང་དབྱི་མ་ལའི་རྒྱ་མ།)
- ཆང་ཉུང་ཚམ་འཐུང་།
- ག་མག་གཅོད་པ།
- འོ་མའི་ཐོན་རྩལ་མང་པོ་ཟས།
- དུས་ལྟར་རྒྱ་མཐེ་འབྲས་སྐྱོན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོང་སྐྱོན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་སྒོར་གྱི་ཆ་འཕྲིན་མང་པོ་ཤེས་འདོད་ན།གཤམ་གྱི་དྲ་ཆིགས་ལ་འདྲི་རིགས།cancercareontario.ca/colon

ཆ་འཕྲིན་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟན་ནས་འདོན་སྤྲོད་བྱ་དགོས་པས།

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

PCC4200