

# انجام غربالگری سرطان پستان می‌تواند از سلامت شما محافظت کند



زنان، افراد دارای جنسیت سوم، افراد ترنس و افراد غیرباینری  
40 ساله و بالاتر می‌توانند برای بررسی سرطان پستان غربالگری شوند.

# غربالگری سرطان پستان

انجام غربالگری سرطان پستان با ماموگرافی می‌تواند به شناسایی زودهنگام سرطان، زمانی که درمان شانس بیشتری برای موفقیت دارد، کمک کند.

برای کمک به تصمیم‌گیری درباره اینکه آیا غربالگری سرطان پستان برای شما مناسب است یا خیر، با پزشک خانواده یا پرستار متخصص خود صحبت کنید. اگر بین 40 تا 49 سال سن دارید، می‌توانید با Health811 نیز تماس بگیرید.

## چگونه می‌توانم برای انجام ماموگرافی وقت بگیرم

ماموگرافی بی‌خطر و رایگان است و می‌توانید بدون نیاز به دستور پزشک خانواده یا پرستار متخصص آن را انجام دهید.

برای یافتن آدرس مراکز، به وبسایت  
[ontariohealth.ca/breast-screening-locations](https://ontariohealth.ca/breast-screening-locations)  
مراجعه کنید یا با شماره 1.800.668.9304 تماس بگیرید.



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario