

Tầm soát ung thư vú cho người từ 40 – 49 tuổi

Những điều quý vị cần biết

Chương trình Tầm soát Ung thư Vú Ontario khuyến khích người dân từ 40 – 49 tuổi đưa ra quyết định sáng suốt về việc có nên kiểm tra hay tầm soát ung thư vú hay không. Hãy trao đổi với bác sĩ gia đình, y tá điều trị của quý vị hoặc nhân viên hỗ trợ của Health811 về:

- nguy cơ mắc bệnh ung thư vú của riêng quý vị
- lợi ích tiềm năng và tổn hại có thể xảy ra khi tầm soát ung thư vú
- yếu tố quý vị coi trọng nhất trong việc chăm sóc sức khỏe của bản thân

Hầu hết mọi người ở độ tuổi của quý vị nên chụp quang tuyến vú 2 năm một lần nếu đã quyết định tầm soát ung thư vú.

Ai có thể tham gia Chương trình Tầm soát Ung thư Vú Ontario?

Phụ nữ, người có cả tính nam và tính nữ (Two-Spirit), người chuyển giới và người phi nhị nguyên giới từ 40 – 74 tuổi đều đủ điều kiện tầm soát nếu:

- không có bất kỳ triệu chứng ung thư vú nào
- không có tiền sử mắc bệnh ung thư vú
- chưa từng phẫu thuật cắt bỏ vú (phẫu thuật để cắt bỏ mô vú)
- chưa chụp quang tuyến vú để tầm soát trong vòng 11 tháng qua
- là người chuyển giới nữ và đã sử dụng hoóc-môn nữ trong ít nhất 5 năm liên tiếp

Việc tầm soát vẫn an toàn và hiệu quả ngay cả khi đang mang thai. Nếu không muốn tầm soát trong khi đang mang thai, quý vị có thể bắt đầu tầm soát 3 tháng sau khi sinh, ngay cả khi vẫn đang nuôi con bằng sữa mẹ.

Lưu ý: Liên lạc với bác sĩ gia đình hoặc y tá điều trị của quý vị nếu quý vị thấy có bất kỳ thay đổi nào ở vú (ngực), ví dụ như cục u hay vùng da ửng đỏ kéo dài hoặc núm vú có thay đổi. Tác động của việc mang thai và cho con bú có thể làm ẩn đi các triệu chứng ung thư vú hoặc khiến người bệnh không phát hiện các triệu chứng đó, do đó, điều quan trọng là không được lơ đãng những triệu chứng này. Các thay đổi ở vú (ngực) không nhất thiết là do bệnh ung thư gây ra nhưng cần kiểm tra ngay.

Hiểu rõ nguy cơ của cá nhân quý vị

Mỗi người sẽ có các nhân tố rủi ro riêng dẫn đến bệnh ung thư vú. Những nhân tố này sẽ ảnh hưởng đến xác suất mắc bệnh ung thư vú. Quý vị có thể tìm hiểu thêm về các nhân tố rủi ro của bản thân bằng cách hoàn thành bảng câu hỏi trực tuyến về nguy cơ mắc bệnh ung thư vú My CancerIQ (mycanceriq.ca). Khảo sát kéo dài khoảng 15 phút, có sẵn bản tiếng Anh và tiếng Pháp.

Một số nghiên cứu cho thấy những người thuộc chủng tộc và dân tộc khác nhau sẽ có xác suất mắc bệnh ung thư vú hoặc tử vong do bệnh ung thư vú khác nhau. Dữ liệu từ dân số Canada cho thấy phụ nữ thuộc các chủng tộc khác được chẩn đoán và tử vong do bệnh ung thư vú ở độ tuổi trẻ hơn so với phụ nữ da trắng. Tuy nhiên, không có đủ nghiên cứu để đưa ra những khuyến nghị tầm soát ung thư vú cụ thể dựa trên chủng tộc,

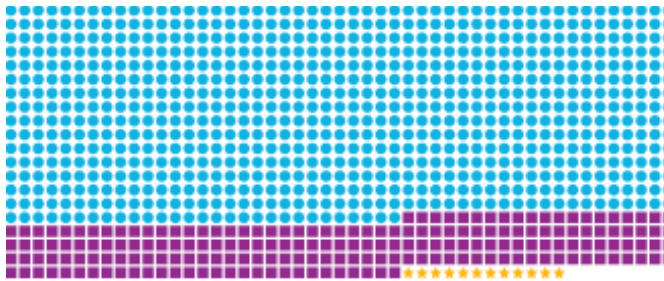
dân tộc hay là Người bản địa. Để biết thêm thông tin, hãy xem trang web của chúng tôi về chủ đề này: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Quyết định xem tầm soát có phù hợp với quý vị không

Nói chung, những người từ 40 – 49 tuổi có xác suất mắc bệnh ung thư vú thấp hơn so với những người từ 50 – 74 tuổi. Điều này có nghĩa là các lợi ích tiềm năng và những tổn hại có thể xảy ra khi tầm soát ung thư vú của quý vị có thể khác với những người từ 50 – 74 tuổi. Nếu quyết định không tầm soát ngay tại thời điểm này, quý vị có thể đổi ý sau. Trong Chương trình Tầm soát Ung thư Vú Ontario, quý vị có thể bắt đầu tầm soát bất kỳ lúc nào trong độ tuổi từ 40 – 74 tuổi.

Dựa trên thông tin từ các chương trình tầm soát ung thư vú tại Hoa Kỳ, ước tính:

NẾU 1.000 PHỤ NỮ BẮT ĐẦU TẦM SOÁT Ở ĐỘ TUỔI 40



779 phụ nữ sẽ **không gặp phải** bất kỳ tổn hại nào do tầm soát ung thư vú (chấm màu xanh dương*)

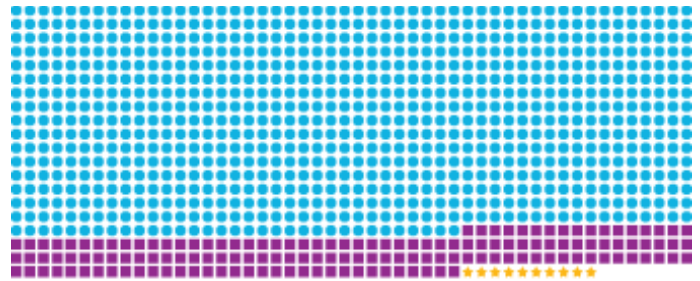
Sẽ có tới **200** người thực hiện sinh thiết không cần thiết trong suốt cuộc đời (hình vuông màu tím*)

12 người chẩn đoán quá thường xuyên trong suốt cuộc đời (hình ngôi sao màu vàng*)

Có tới **9** người tránh được tử vong do bệnh ung thư vú trong suốt cuộc đời (hình tam giác màu xanh lá cây*)

**Mỗi hình đại diện cho 1 người*

NẾU 1.000 PHỤ NỮ BẮT ĐẦU TẦM SOÁT Ở ĐỘ TUỔI 50



833 phụ nữ sẽ **không gặp phải** bất kỳ tổn hại nào do tầm soát ung thư vú (chấm màu xanh dương*)

Sẽ có tới **150** người thực hiện sinh thiết không cần thiết trong suốt cuộc đời (hình vuông màu tím*)

10 người chẩn đoán quá thường xuyên trong suốt cuộc đời (hình ngôi sao màu vàng*)

Có tới **7** người tránh được tử vong do bệnh ung thư vú trong suốt cuộc đời (hình tam giác màu xanh lá cây*)

**Mỗi hình đại diện cho 1 người*

Nhóm bắt đầu tầm soát ở độ tuổi 40 có xác suất tử vong do bệnh ung thư vú thấp hơn một chút so với nhóm bắt đầu tầm soát ở độ tuổi 50. Tuy nhiên, nhóm bắt đầu tầm soát ở độ tuổi 40 cũng có nhiều khả năng gặp phải tổn hại do tầm soát hơn, ví dụ như kết quả dương tính giả (kết quả bất thường ngay cả khi không mắc bệnh ung thư), sinh thiết (lấy mẫu mô) không cần thiết và chẩn đoán quá thường xuyên (phát hiện và điều trị bệnh ung thư sẽ không gây tổn hại trong suốt cuộc đời). Vì đây là thông tin từ Hoa Kỳ nên có thể không áp dụng được cho Canada do những khác biệt về hệ thống chăm sóc sức khỏe.

Cách lên lịch hẹn tầm soát

Quý vị có thể lên lịch hẹn chụp quang tuyến vú bằng cách liên hệ với một địa điểm của Chương trình Tầm soát Ung thư Vú Ontario. Quý vị không cần giấy giới thiệu hay chỉ định từ bác sĩ hoặc y tá điều trị để được tầm soát. Để tìm địa điểm, thông tin về khả năng tiếp cận, giờ hoạt động, thời gian chờ và thông tin liên hệ, hãy truy cập trang web Thời gian Chờ của Cơ quan Y tế Ontario tại địa chỉ ontariohealth.ca/breastscreeninglocations hoặc gọi 1-800-668-9304 để được nối máy với một địa điểm thực hiện Chương trình Tầm soát Ung thư Vú Ontario.