

Detección de cáncer de seno para personas de 40 a 49 años

Lo que necesita saber

El Programa de detección de cáncer de seno de Ontario recomienda que las personas de 40 a 49 años tomen una decisión informada sobre si desean realizarse un examen de detección de cáncer de seno. Hable con su médico de cabecera, enfermero/a especializado/a o con un coordinador de Health811 sobre:

- Su riesgo personal de desarrollar cáncer de seno
- Los posibles beneficios y posibles riesgos de la detección del cáncer de seno
- Lo que es más importante para usted en el cuidado de su salud

La mayoría de las personas en este grupo de edad que deciden hacerse la prueba de detección del cáncer de seno deben realizarse una mamografía cada 2 años.

¿Quién puede participar en el Programa de detección de cáncer de seno de Ontario?

Las mujeres, personas Dos Espíritus, personas trans y personas no binarias de 40 a 74 años califican para la detección si:

- No presentan síntomas de cáncer de seno
- No tienen antecedentes personales de cáncer de seno
- No se han sometido a una mastectomía (cirugía para extirpar el tejido mamario)
- No se han realizado una mamografía de detección en los últimos 11 meses
- Son personas transfemeninas y han usado hormonas feminizantes durante al menos 5 años consecutivos

También es seguro y efectivo realizarse la prueba de detección durante el embarazo. Si no desea someterse a la prueba durante el embarazo, puede empezar a hacerse la prueba 3 meses después del parto, incluso si aún está amamantando.

Recuerde: Comuníquese con su médico de cabecera o enfermero/a especializado/a si nota algún cambio en sus senos (pecho), como un bulto o enrojecimiento que no desaparece, o cambios en el pezón. Los efectos del embarazo y la lactancia pueden ocultar los síntomas del cáncer de seno o hacer que se pasen por alto, por lo que es importante no ignorarlos. Los cambios en los senos (pecho) no siempre son causados por el cáncer, pero deben evaluarse de inmediato.

Comprender su riesgo personal

Los factores de riesgo del cáncer de seno son características personales que influyen en la probabilidad de desarrollar esta enfermedad. Para obtener más información sobre sus factores de riesgo personales, complete el cuestionario en línea My CancerIQ sobre el riesgo de cáncer de seno en (mycancerIQ.ca). El cuestionario está disponible en inglés y francés y tarda aproximadamente 15 minutos en completarse.

Algunas investigaciones muestran que las probabilidades de desarrollar cáncer de seno o fallecer a causa de esta enfermedad pueden variar según la raza y la etnicidad. Los datos de poblaciones en Canadá indican que las mujeres no blancas son diagnosticadas con cáncer de seno y fallecen por esta enfermedad a una edad más temprana que las mujeres blancas. Sin embargo, no hay suficientes investigaciones para hacer recomendaciones específicas sobre la detección del cáncer de seno en función de la raza, la etnia o la

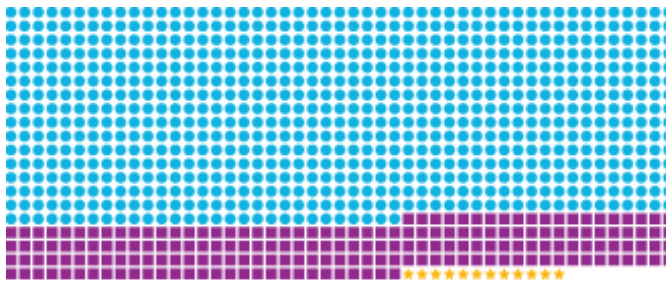
identidad indígena. Para obtener más información, consulte nuestra página web sobre el tema: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Decidir si la detección es adecuada para usted

En general, las personas de 40 a 49 años tienen una menor probabilidad de desarrollar cáncer de seno en comparación con las personas de 50 a 74 años. Esto significa que los beneficios y riesgos potenciales de la detección del cáncer de seno pueden ser diferentes para usted en comparación con las personas de 50 a 74 años. Si decide no realizarse un examen de detección en este momento, puede cambiar de opinión más adelante. En el Programa de detección de cáncer de seno de Ontario, usted puede comenzar a hacerse exámenes de detección en cualquier momento entre los 40 y los 74 años.

Según la información de los programas de detección del cáncer de seno en los Estados Unidos, se estima que:

SI 1,000 MUJERES COMIENZAN A HACERSE EXÁMENES DE DETECCIÓN A LOS 40 AÑOS



779 mujeres no experimentarán efectos adversos graves relacionados con la detección del cáncer de seno (punto azul*)

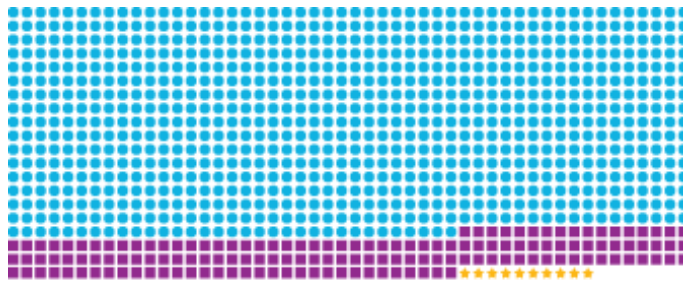
Se realizarán hasta **200 biopsias innecesarias** a lo largo de sus vidas (cuadrado morado*)

Ocurrirán 12 casos de sobrediagnóstico a lo largo de sus vidas (estrella amarilla*)

Se evitarán hasta **9 muertes por cáncer de seno** a lo largo de sus vidas (triángulo verde*)

Cada figura representa a 1 persona

SI 1,000 MUJERES COMIENZAN A HACERSE EXÁMENES DE DETECCIÓN A LOS 50 AÑOS



833 mujeres no experimentarán efectos adversos graves relacionados con la detección del cáncer de seno (punto azul*)

Se realizarán hasta **150 biopsias innecesarias** a lo largo de su vida (cuadrado morado*)

Ocurrirán 10 casos de sobrediagnóstico a lo largo de sus vidas (estrella amarilla*)

Se evitarán hasta **7 muertes por cáncer de seno** a lo largo de sus vidas (triángulo verde*)

Cada figura representa a 1 persona

El grupo que comienza a hacerse exámenes de detección a los 40 años tiene una ligera reducción en el riesgo de morir por cáncer de seno en comparación con el grupo que comienza a los 50 años. Sin embargo, el grupo que comienza a los 40 años también tiene una mayor probabilidad de experimentar efectos adversos a causa de los exámenes de detección, como resultados falsos positivos (resultados anormales aunque no haya cáncer), biopsias innecesarias (tomas de muestra de tejido), sobrediagnóstico (detección y tratamiento de un cáncer que no causaría daño a lo largo de la vida de la persona). Dado que esta información proviene de los Estados Unidos, puede que no se aplique a la población de Canadá debido a las diferencias en los sistemas de salud.

Cómo programar una cita para un examen de detección

Para programar una cita para una mamografía, comuníquese con un centro del Programa de detección de cáncer de seno de Ontario. No necesita una derivación ni una orden de su médico o enfermero/a especializado/a para hacerse el examen de detección.

Para encontrar ubicaciones, información sobre accesibilidad, horarios de atención, tiempos de espera e información de contacto, visite el sitio de Ontario Health Wait Times en ontariohealth.ca/breastscreeninglocations o llame al 1-800-668-9304 para comunicarse con un centro del Programa de detección de cáncer de seno de Ontario.

¿Necesita esta información en un formato accesible? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.