

# ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

---



40 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਟੂ-ਸਪੀਰਿਟ ਲੋਕ, ਟ੍ਰਾਂਸ ਲੋਕ  
ਅਤੇ ਗੈਰ-ਬਾਈਨਰੀ ਲੋਕ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਜਲਦੀ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿ ਬ੍ਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 40 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Health811 ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਕਿਵੇਂ ਲਈਏ

ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ, ਮੁਫਤ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਆਰਡਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਠਿਕਾਣਾ ਲੱਭਣ ਲਈ

[ontariohealth.ca/breast-screening-locations](https://ontariohealth.ca/breast-screening-locations)

'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 1.800.668.9304 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



**Ontario Health**

Cancer Care Ontario

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).

Punjabi CQP-183613