

ན་མའི་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་ དབྱེད་བྱས་ན་བྱིད་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་སྤང་ སློབ་ཐུབ།



བྱད་མེད་དང་། སེམས་ཁམས་གཉིས་ལྡན། ཕོ་མའི་རྟགས་མཚན་བརྗེ་སྒྲར་བྱས་པའི་མི་དང་། ཕོ་མོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་མི་ ལོ་ 40 ཡང་ན་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཚོས་ན་མའི་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཆོག།

ཅུ་མའི་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་ཆེད་ཅུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ།

ཅུ་མའི་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་ཅུ་མའི་གློག་བརྒྱབ་ན་འབྲས་ནད་སྤྱི་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་
ཐུབ་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཁྱ་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ན་ནད་དྲག་སྤྱོད་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཡོད།

ཅུ་མའི་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་རོགས་རམ་དགོས་ཆེ་བྱེད་
ཀྱི་བྱིམ་ཚང་སྤྱོད་པའམ་ཡང་ན་སྤྱོད་ཞབས་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད། གལ་སྲིད་བྱེད་རང་ལོ་ 40 ནས་ 49 བར་ཡིན་
ན། བྱེད་ཀྱིས་ཡང་ **Health811** ལ་ཁ་པར་གཏོང་ཆོག།

ཅུ་མའི་གློག་པར་གྱི་ཅུས་ར་

ཅུ་མའི་གློག་པར་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་། རིན་མེད་ཞིག་ཞིག་ཡིན་པས། བྱེད་རང་ལ་བྱིམ་ཚང་སྤྱོད་པའམ་
སྤྱོད་ཞབས་པའི་བཀོད་བྱས་མེད་ཀྱང་ཐོབ་ཐུབ།

དྲ་ཆོགས་འདྲིར་གཟིགས་ ontariohealth.ca/breast-screening-locations
ཡང་ན་ **1.800.668.9304** ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་ས་ཆོགས་ཤིག་འཛོལ།



Ontario Health
Cancer Care Ontario