

# Hacerse los controles para detectar el cáncer de seno puede proteger su salud

---



Las mujeres, las personas Dos Espíritus, las personas trans y las personas no binarias de 40 años o más pueden hacerse los controles para la detección del cáncer de seno.

## Hacerse los controles para detectar el cáncer de seno

Hacerse los controles del cáncer de seno mediante una mamografía puede ayudar con la detección temprana del cáncer, cuando el tratamiento tiene más posibilidades de funcionar.

Si necesita ayuda para decidir si hacerse los controles para detectar el cáncer de seno es la opción correcta para usted, hable con su médico de cabecera o enfermero/a facultativo/a. Si tiene entre 40 y 49 años también puede llamar al Health811.

## Cómo programar una cita para una mamografía

Las mamografías son seguras, gratuitas y no necesita una orden de su médico de cabecera o enfermero/a facultativo/a para hacerse una.

Visite [ontariohealth.ca/breast-screening-locations](https://ontariohealth.ca/breast-screening-locations) o llame al 1.800.668.9304 para encontrar dónde ir.



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario