

# स्तन कैंसर की जाँच करवाने से आपके स्वास्थ्य की रक्षा हो सकती है

---



40 या उससे अधिक उम्र की महिलाएँ, ट्रान्सजेंडर लोग, ट्रांस लोग और नॉनबाइनरी लोग स्तन कैंसर की जाँच करवा सकते हैं।

## स्तन कैंसर की जाँच करवाना

मैमोग्राम के ज़रिए स्तन कैंसर की जाँच करवाने से कैंसर का जल्दी पता लगाने में मदद प्राप्त सकती है, जब उपचार के कारगर होने की संभावना ज़्यादा होती है।

स्तन कैंसर की जाँच करवाना आपके लिए सही है या नहीं, इस बात का निर्णय लेने में मदद के लिए अपने पारिवारिक डॉक्टर या नर्स प्रैक्टीशनर से बात करें। यदि आप 40 से 49 साल की उम्र के हैं, तो आप Health811 पर भी कॉल कर सकते हैं।

## मैमोग्राम अपॉइंटमेंट कैसे लें

मैमोग्राम सुरक्षित, मुफ्त हैं और आप इसे पारिवारिक डॉक्टर या नर्स प्रैक्टीशनर के आदेश के बिना भी करवा सकते हैं।

ठिकाना खोजने के लिए  
[ontariohealth.ca/breast-screening-locations](https://ontariohealth.ca/breast-screening-locations)  
पर जाएँ या 1.800.668.9304 पर कॉल करें।



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

क्या आपको यह जानकारी किसी पहुंच योग्य रूप में चाहिए?  
1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca).  
Hindi CQP-183613