

Що потрібно знати про обстеження на рак молочної залози

Що таке рак молочної залози?

Рак молочної залози – це рак, який виявляють в молочній залозі. Він починається у клітинах, які вистилають протоки (трубочки, якими рухається молоко) або в грудних частках (залозах, які виробляють молоко).

Рак молочної залози є одним з видів раку, який найчастіше діагностують в Онтаріо. Проте в Онтаріо від раку молочної залози виживає більше людей, ніж від будь-якого іншого раку.

Що таке скринінг раку?

Скринінг раку (перевірка на наявність раку) — це обстеження для людей, які мають шанс захворіти на рак, але які наразі не мають симптомів і загалом почуваються добре.

Програма скринінгу молочної залози Онтаріо (OBSP) — це програма скринінгу, яка поширюється на всю провінцію і спрямована на зниження смертності від раку молочної залози шляхом регулярного скринінгу.

Важливо регулярно проходити мамографію (різновид рентгенівського обстеження), оскільки вона може виявити рак на ранній стадії, коли він має меншу ймовірність поширитися на інші частини тіла. Лікування також може мати більшу ефективність, якщо рак молочної залози виявлено на ранній стадії.

Кому слід обстежитись на рак молочної залози?

За програмою OBSP обстежуються 2 групи людей: ті, хто мають середній ризик захворювання на рак молочної залози, й ті, хто мають високий ризик захворювання.

Середній ризик: Програма OBSP рекомендує більшості жінок, а також трансгендерним і небінарним людям віком від 50 до 74 років, які відповідають вимогам програми, проходити мамографію кожні 2 роки. Люди в Онтаріо відповідають вимогам, якщо:

- не мають симптомів раку молочної залози *
- не мали раку молочної залози раніше
- не робили мастектомію (операцію з видалення однієї або обох грудей)
- не проходили скринінгову мамографію протягом останніх 11 місяців
- якщо трансжінки, то щонайменше 5 років поспіль приймали естрогени

* Якщо ви помітили зміни у своїх грудних залозах або маєте якісь занепокоєння, зверніться до свого сімейного лікаря або медсестри. Більшість змін не свідчать про рак, однак потребують негайного обстеження.

Деякі люди проходять повторну перевірку через 1 рік, а не 2 роки з огляду на свою медичну чи сімейну історію.

Як зробити мамографію?

Щоб зробити мамографію, зверніться до місцевого центру OBSP. Щоб знайти центр, зателефонуйте за номером 1.800.668.9304 або відвідайте сайт cancercareontario.ca/obsplocations

Особи віком від 50 до 74 років, що проживають в Онтаріо й відповідають вимогам, можуть пройти мамографію за програмою OBSP без направлення від лікаря або медсестри.

Скринінг на рак молочної залози безплатний для людей, які відповідають вимогам програми OBSP.

Варіанти обстеження молочних залоз ви можете обговорити зі своїм сімейним лікарем або медсестрою.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Від раку молочної залози в Онтаріо виживає більше людей, ніж від будь-якого іншого виду раку.

Високий ризик: Особи віком від 30 до 69 років, які мають високий ризик захворювання на рак молочної залози, можуть мати право на скринінг за програмою OBSP для людей з високим ризиком захворювання. Люди з високим ризиком захворювання проходять обстеження за програмою OBSP один раз на рік за допомогою мамографії та МРТ молочної залози (або УЗД молочної залози, якщо МРТ молочної залози не підходить з медичної точки зору).

Жінки, трансгендерні та небінарні люди можуть претендувати на скринінг за програмою OBSP для осіб з високим ризиком захворювання, якщо вони мають певні генні зміни, мають більший шанс захворіти на рак молочної залози з огляду на сімейну чи особисту історію здоров'я або раніше проходили променеви терапію грудної клітки. Щоб дізнатися, чи маєте ви право на скринінг за програмою OBSP для осіб з високим ризиком захворювання, поговоріть зі своїм лікарем або медсестрою або відвідайте вебсайт [Охорони здоров'я в Онтаріо \(Онкологічної допомоги в Онтаріо\)](http://cancercareontario.ca/breast) щоб отримати додаткову інформацію.

Як пройти обстеження на рак молочної залози?

Мамографія (люди з середнім та високим ризиком)

- Мамографія - це дослідження, під час якого для отримання зображення грудей (мамографії) використовуються рентгенівські промені.
- Під час цього обстеження спеціаліст з медичного випромінювання розмістить ваші груди в мамографічний апараті. Пластикові пластини повільно рухатимуться вниз, щоб притиснути груди та утримати їх на місці. Протягом кількох секунд буде відчуватися певний тиск на груди, як від тугої манжети для вимірювання тиску. Цей тиск не нашкодить тканинам молочної залози.
- Мамографію кожної молочної залози роблять під двома різними кутами, і ця процедура зазвичай триває близько 15 хвилин.
- Більшість людей, що мають результати мамографії з відхиленнями, не мають раку молочної залози. Однак ті особи, що мають відхилення на мамографії, мають пройти додаткові обстеження, щоб дізнатись, чи мають вони рак. Представники центру OBSP повідомлять вашого сімейного лікаря чи медсестру, а також можуть допомогти вам записатися на повторний прийом.

Щоб отримати додаткову інформацію про скринінг раку молочної залози, відвідайте вебсайт: cancercareontario.ca/breast

Потребуєте цієї інформації в доступному форматі?

1-877-280-8538, ТТТ 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Магнітно-резонансна томографія молочної залози (МРТ) (тільки для людей з високим ризиком)

- МРТ молочної залози використовує радіохвилі та магнітне поле для отримання зображень, які можна переглядати на комп'ютері.
- Більшість людей, які проходять МРТ грудей, потребують введення барвника в вену на руці у процесі обстеження.
- Під час МРТ молочної залози людей просять лягти на живіт.
- Прийом зазвичай триває від 20 до 60 хвилин, залежно від центру OBSP.

Мамографія не є ідеальним обстеженням

- Вона може не виявити певні види раку молочної залози. Такі випадки називаються «хибно негативними» результатами. Деякі види раку також можуть розвиватися в проміжку між скринінгами. Ось чому регулярні обстеження настільки важливі.
- Іноді мамографія засвідчує відхилення, але інші обстеження (наприклад, біопсія) можуть показати, що раку немає. Такі випадки називаються «хибно позитивними» результатами.
- Важливо поговорити зі своїм сімейним лікарем або медсестрою, щоб зрозуміти переваги та ризики скринінгу раку молочної залози, щоб визначити, які обстеження підходять саме вам.

Як знизити ризик захворіти на рак молочної залози?

Деякі фактори ризику (те, що підвищує ваші шанси захворіти) неможливо змінити, наприклад ваш вік, зріст, генетичний склад, щільна грудна тканина та гормональні зміни протягом вашого життя (наприклад, рання менструація або пізній початок менопаузи). Але ось 4 речі, які ви можете зробити, щоб знизити шанси захворіти на рак грудей:

- Намагайтеся не вживати алкоголь
- Киньте палити
- Будьте фізично активними у повсякденному житті
- Підтримуйте здорову вагу тіла