

# Ano ang dapat ninyong malaman tungkol sa screening para sa kanser sa suso

## Ano ang kanser sa suso?

Ang kanser sa suso ay kanser na matatagpuan sa suso. Nagsisimula ito sa mga cell na nasa linya ng mga duct (mga tube na nagdadala ng gatas) o mga lobule (mga gland na gumagawa ng gatas) ng suso.

Ang kanser sa suso ay isa sa mga pinakamadalas na-diagnose na kanser sa Ontario. Gayunpaman, mas maraming tao sa Ontario ang nakakaligtas sa kanser sa suso kaysa sa halos lahat ng iba pang kanser.

## Ano ang screening para sa kanser?

Ang screening para sa kanser (pagpapasuri kung may kanser) ay pagsusuring ginagawa sa mga tao na may tsansang magkaroon ng kanser, ngunit walang sintomas at karaniwang mabuti ang pakiramdam.

Ang Ontario Breast Screening Program (OBSP) ay isang programa ng screening sa buong probinsya na naglalayong mapababa ang mga bilang ng pagkamatay dahil sa kanser sa suso sa pamamagitan ng regular na screening.

Ang regular na pagpapasuri sa pamamagitan ng mammography (isang uri ng X-ray) ay mahalaga dahil makikita nito nang maaga ang kanser kapag mas maliit ang posibilidad na kumalat ito sa iba pang bahagi ng katawan. Maaari ding may mas magandang tsansa na gumana ang paggamot kapag maagang nakita ang kanser sa suso.

## Sino ang dapat magpasuri kung may kanser sa suso?

Sinusuri ng OBSP ang 2 grupo ng mga tao: ang mga taong may average na panganib na magkaroon ng kanser sa suso at ang mga taong may mataas na panganib na magkaroon ng kanser sa suso.

**Average na panganib:** Inirerekomenda ng OBSP na magpasuri ang karamihan sa mga kababaihan, pati na rin ang mga trans at nonbinary na tao na 50 hanggang 74 na taong gulang na kwalipikado sa programa sa pamamagitan ng mammography bawat 2 taon. Kwalipikado ang mga tao sa Ontario kung sila ay:

- Walang sintomas ng kanser sa suso \*
- Hindi nagkaroon ng kanser sa suso
- Hindi sumailalim sa mastectomy (operasyon upang maalis ang isa o parehong suso)
- Hindi sumailalim sa screening sa pamamagitan ng mammogram sa nakalipas na 11 buwan
- Kung transfeminine, gumamit ng estrogen sa loob ng hindi bababa sa 5 magkakasunod na taon

\* Kung may mapansin kayong mga pagbabago sa inyong mga suso o kung mayroon kayong anumang alalahanin, mangyaring magpatingin sa doktor o nurse practitioner ng inyong pamilya. Ang karamihan sa mga pagbabago ay hindi kanser, ngunit dapat masuri kaagad ang mga ito.

Magpapasuri ulit ang ilang tao sa loob ng 1 taon sa halip na 2 taon batay sa kanilang medikal na kasaysayan o kasaysayan ng pamilya.

## Paano ako makakakuha ng mammogram?

Makipag-ugnayan sa inyong lokal na site ng OBSP upang makakuha ng mammogram. Upang makahanap ng site, tumawag sa 1.800.668.9304 o bisitahin ang [cancercareontario.ca/obspllocations](https://cancercareontario.ca/obspllocations)

Ang mga kwalipikadong tao sa Ontario na 50 hanggang 74 na taong gulang ay maaaring makakuha ng mammogram sa pamamagitan ng OBSP nang walang referral mula sa isang doktor o nurse practitioner.

Libre ang screening para sa kanser sa suso para sa mga taong kwalipikado sa OBSP.

**Makipag-usap sa doktor o nurse practitioner ng inyong pamilya tungkol sa inyong mga opsyon sa screening sa suso.**



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario

# Mas maraming tao sa Ontario ang nakaligtas sa kanser sa suso kaysa sa halos lahat ng iba pang kanser.

**Mataas na panganib:** Ang mga taong 30 hanggang 69 na taong gulang na may mataas na panganib na magkaroon ng kanser sa suso ay maaaring maging kwalipikado sa OBSP para sa Mataas na Panganib. Ang mga tao sa OBSP para sa Mataas na Panganib ay susuriin sa pamamagitan ng mammography at MRI sa suso (o ultrasound sa suso kung hindi medikal na naaangkop ang MRI sa suso) nang isang beses sa isang taon.

Ang mga kababaihan, trans, at nonbinary na tao ay maaaring maging kwalipikado sa screening sa OBSP para sa Mataas na Panganib kung sila ay may ilang partikular na pagbabago sa gene, may mas mataas na tsansa na magkaroon ng kanser sa suso batay sa kanilang kasaysayan ng pamilya o personal na kalusugan, o dating sumailalim sa radiation therapy sa dibdib. Upang malaman kung kwalipikado kayo sa OBSP para sa Mataas na Panganib, makipag-usap sa inyong doktor o nurse practitioner, o bisitahin ang website ng [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](https://cancer.ca/careontario) para sa karagdagang impormasyon.

## Paano ako masusuri kung may kanser sa suso?

### Mammography (mga taong may average na panganib at mataas na panganib)

- Ang mammography ay isang test na gumagamit ng Mga X-ray upang gumawa ng mga larawan (mga mammogram) ng mga suso.
- Sa panahon ng test na ito, ilalagay ng medical radiation technologist ang suso sa mammography machine. Bababa nang dahan-dahan ang isang plastic plate upang daganan ang suso at mapanatili itong hindi gumagalaw. Magkakaroon ng kaunting presyon sa suso sa loob ng ilang segundo, katulad ng mahigpit na cuff para sa presyon ng dugo. Ang presyong ito ay hindi nakakapinsala sa tissue sa suso.
- Kukunan ng mga mammogram ang bawat suso mula sa 2 magkaibang anggulo at kadalasang tumatagal ang mga appointment nang humigit-kumulang 15 minuto
- Walang kanser sa suso ang karamihan sa mga tao na may abnormal na mammogram. Ang isang taong may abnormal na mammogram ay kailangang kumuha ng higit pang test upang malaman kung may kanser siya. Aabisuhan ng site ng OBSP ang doktor o nurse practitioner ng inyong pamilya, at maaari din itong tumulong sa pag-iiskedyul ng follow-up na appointment.

**Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa screening para sa kanser sa suso, mangyaring bisitahin ang:**  
**[cancercareontario.ca/breast](https://cancercareontario.ca/breast)**

### Magnetic resonance imaging (MRI) ng suso (mga tao na may mataas na panganib lang)

- Ang MRI ng suso ay gumagamit ng mga radio wave at magnetic field upang gumawa ng mga larawan na makikita sa computer.
- Ang karamihan sa mga taong sasailalim sa mga MRI ng suso ay kailangang maglagay ng dye sa kanilang braso sa pamamagitan ng intravenous (IV) line bilang bahagi ng test.
- Sa panahon ng MRI ng suso, hihilingin sa mga tao na dumapa.
- Karaniwang tumatagal nang 20 hanggang 60 minuto ang mga appointment, depende sa site ng OBSP.

## Ang mammography ay hindi perpektong test

- Maaari nitong mapalampas ang ilang kanser sa suso. Tinatawag itong “false-negative” na resulta. Maaari ding tumubo ang ilang kanser sa panahon sa pagitan ng mga pag-screen. Ito ang dahilan kung bakit mahalaga ang regular na screening.
- Kung minsan, abnormal ang mga mammogram, ngunit maaaring ipakita ng higit pang test (gaya ng mga biopsy) na walang kanser. Tinatawag itong “false-positive” na resulta.
- Mahalagang makipag-usap sa doktor o nurse practitioner ng inyong pamilya upang maunawaan ang mga benepisyo at panganib ng screening para sa kanser sa suso upang matukoy kung aling mga test ang mainam para sa inyo.

## Paano ko mababawasan ang aking mga tsansa na magkaroon ng kanser sa suso?

Ang ilang salik ng panganib (mga bagay na maaaring makapagpataas ng inyong mga tsansa na magkaroon ng sakit) ay hindi maaaring magbago, gaya ng inyong edad, taas, genetic makeup, pagkakaroon ng mga siksik na suso, at mga pagbabago sa hormone sa buong buhay ninyo (halimbawa, maagang pagkakaroon ng regla o huling pagsisimula ng menopause). Ngunit narito ang 4 na bagay na maaari ninyong gawin upang mapababa ang inyong mga tsansa na magkaroon ng kanser sa suso:

- Subukang huwag uminom ng alak
- Huminto sa paninigarilyo
- Maging pisikal na aktibo bilang bahagi ng pang-araw-araw na buhay
- Magkaroon ng malusog na bigat ng katawan

## Kailangan ang impormasyong ito sa naa-access na format?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

CCO5042