

Qué debe saber sobre el examen de detección de cáncer de mama

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama es el cáncer que se detecta en los senos. Comienza en las células que recubren los conductos (los tubos que transportan la leche) o los lóbulos (las glándulas que elaboran la leche) de los senos.

El cáncer de mama es uno de los tipos de cáncer más diagnosticados en Ontario. No obstante, muchas personas de Ontario sobreviven al cáncer de mama casi más que a otros tipos de cáncer.

¿Qué es el examen de detección de cáncer?

El examen de detección de cáncer (es decir, hacerse controles para detectar cáncer) se hace a personas que tienen una posibilidad de desarrollar cáncer, pero que no tienen síntomas y en general se sienten bien.

El Programa Ontario Breast Screening (OBSP, por sus siglas en inglés) es un programa de exámenes de detección para toda la provincia y que pretende disminuir la cantidad de muertes por cáncer de mama mediante los controles periódicos.

Hacerse los controles en forma periódica con una mamografía (un tipo de radiografía) es importante porque se puede detectar el cáncer en etapas iniciales, que es cuando menos probabilidad tiene de esparcirse a otras partes del cuerpo. El tratamiento también puede tener mejores posibilidades de hacer efecto cuando el cáncer de mama se detecta en una etapa inicial.

¿Quién debe hacerse controles de cáncer de mama?

En el OBSP, se controla a dos grupos de personas: los que tienen un riesgo promedio de tener cáncer de mama y los que tiene un riesgo alto de desarrollarlo.

Riesgo promedio: En el OBSP, se recomienda que la mayoría de las mujeres, así como las personas trans y no binarias, que tengan entre 50 y 74 años y que reúnan los requisitos para el programa se hagan controles con una mamografía cada dos años.

Las personas residentes en Ontario son aptas si:

- No tienen síntomas de cáncer de mama *
- No han tenido cáncer de mama
- No han tenido una mastectomía (cirugía para extirpar uno o ambos senos)
- No le han hecho una mamografía en los últimos 11 meses
- De ser transfemeninas, han usado estrógenos durante al menos 5 años seguidos

* Si advierte cambios en sus senos o tiene alguna inquietud, consulte a su médico familiar o enfermero profesional. La mayoría de los cambios no se trata de cáncer, pero se deben controlar de inmediato.

Algunas personas se harán controles nuevamente en un año en lugar de dos años en función de sus antecedentes médicos o familiares.

¿Cómo me hago una mamografía?

Comuníquese con la sede de OBSP de su localidad para hacerse una mamografía. Para encontrar una sede, llame al 1.800.668.9304 o visite cancercareontario.ca/obsplocations

Las personas aptas de Ontario que tengan entre 50 y 74 años pueden hacerse una mamografía por medio del OBSP sin tener una derivación de un médico familiar o un enfermero profesional

El examen de detección de cáncer de mama es gratis para las personas que sean aptas para acceder al OBSP

Hable con su médico familiar o enfermero profesional sobre las opciones de pruebas de detección mamaria.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Muchas personas de Ontario sobreviven al cáncer de mama casi más que a otros tipos de cáncer.

Alto riesgo: Las personas que tengan entre 30 y 69 años que tengan alto riesgo de desarrollar cáncer de mama pueden ser aptos para acceder al programa OBSP de alto riesgo. Las personas en el programa OBSP de alto riesgo se hacen los controles una vez al año con una mamografía y una RM mamaria (o una ecografía mamaria, en caso de que la RM no sea el estudio correcto desde el punto de vista médico).

Las mujeres, las personas trans y las no binarias pueden reunir los requisitos para el examen de detección en el programa OBSP de alto riesgo si tiene determinados cambios genéticos, tienen mayores posibilidades de desarrollar cáncer de mama en función de sus antecedentes médicos, familiares o personales, o bien han recibido radioterapia en la zona del pecho. Para conocer si es apto para acceder al programa OBSP de alto riesgo, hable con su médico o enfermero profesional, o bien visite el sitio web [Ontario Health \(Cancer Care Ontario\)](https://ontariohealth.ca/cancer-care-ontario) para obtener más información.

¿Cómo me hago los controles para detectar el cáncer de mama?

Mamografía (personas con riesgo promedio y alto)

- La mamografía es un estudio que usa rayos X para elaborar imágenes (mamogramas) de los senos.
- Durante este estudio, un tecnólogo especialista en radiación médica colocará el seno en el mamógrafo.
- Una placa plástica se deslizará lentamente para presionar la mama y mantenerla en el lugar. Sentirá un poco de presión en la mama durante unos segundos, muy parecida al manguito ajustado que se usa para tomar la presión arterial. Esta presión no daña el tejido mamario.
- Se toman los mamogramas para cada mama desde dos ángulos distintos y en general las citas duran unos 15 minutos.
- La mayoría de las personas que tienen un mamograma anómalo no tienen cáncer de mama. Quienes lo tienen deben hacerse más estudios para determinar si tiene o no cáncer. Personal de la sede del programa OBSP avisará a su médico familiar o enfermero profesional y podrá ayudar a programar una cita de seguimiento.

Para más información sobre los estudios de detección de cáncer de mama, visite:
cancercareontario.ca/breast

Resonancia magnética (RM) mamaria (solo personas de alto riesgo)

- La RM mamaria utiliza ondas de radio y un campo magnético para elaborar imágenes que pueden verse en computadora.
- A la mayoría de las personas que se hacen RM mamarias se les tiene que inyectar por vía intravenosa (VA en el brazo un tinte como parte del estudio).
- Durante la RM mamaria, se le pide a la persona que se acueste boca abajo.
- En general, las citas duran de 20 a 60 minutos, dependiendo de la sede del programa OBSP.

La mamografía no es un estudio perfecto

- Puede no detectar ciertos tipos de cáncer de mama. A este resultado se lo llama "falso negativo". Algunos tipos de cáncer también se desarrollan en el periodo que transcurre entre un estudio y otro. Es por eso que hacerse estudios periódicos es importante.
- Algunas mamografías son anómalas, pero estudios más profundos (como la biopsia) puede demostrar la inexistencia de cáncer. A este resultado se lo llama "falso positivo".
- Es importante hablar con su médico familiar o enfermero profesional para entender los beneficios y los riesgos del estudio de detección de cáncer de mama para determinar cuáles son los estudios indicados para usted.

¿Cómo disminuyo las probabilidades de tener cáncer de mama?

Algunos factores de riesgo (cosas que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar la enfermedad) no se pueden modificar, como la edad, la estatura, la composición genética, tener densidad en las mamas o los cambios hormonales a lo largo de la vida (por ejemplo, menstruar en forma temprana o tener la menopausia en una etapa tardía). Sin embargo, estas son cuatro cosas que puede hacer para disminuir las probabilidades de desarrollar cáncer de mama:

- Intente no beber alcohol
- Deje de fumar
- Haga actividad física como parte de su vida cotidiana
- Tenga un peso corporal saludable

¿Necesita esta información en un formato accesible?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

CCO5042