

Những điều quý vị nên biết về khám sàng lọc ung thư vú

Ung thư vú là gì?

Ung thư vú là bệnh ung thư được tìm thấy ở vú. Nó bắt đầu trong các tế bào lót ống dẫn sữa (ống dẫn sữa) hoặc tiểu thùy (tuyến tạo sữa) của vú.

Ung thư vú là một trong những bệnh ung thư được chẩn đoán nhiều nhất ở Ontario. Tuy nhiên, có nhiều người ở Ontario sống sót với ung thư vú hơn hầu hết các loại ung thư khác.

Khám sàng lọc ung thư là gì?

Khám sàng lọc ung thư (kiểm tra ung thư) là xét nghiệm được thực hiện trên những người có nguy cơ mắc bệnh ung thư, nhưng không có triệu chứng và thường cảm thấy khỏe mạnh.

Chương trình Tầm soát Ung thư Vú Ontario (OBSP) là một chương trình sàng lọc toàn tỉnh nhằm mục đích giảm tử vong do ung thư vú thông qua tầm soát thường xuyên.

Kiểm tra thường xuyên bằng chụp nhũ ảnh (một loại tia X) là rất quan trọng vì điều này có thể phát hiện ung thư sớm, khi ung thư còn ít khả năng lan sang các bộ phận khác của cơ thể. Điều trị cũng có thể có cơ hội phát huy hiệu quả tốt hơn khi ung thư vú được phát hiện sớm.

Những ai nên đi kiểm tra ung thư vú?

OBSP kiểm tra 2 nhóm: những người có nguy cơ mắc ung thư vú trung bình và những người có nguy cơ mắc ung thư vú cao.

Nguy cơ trung bình: OBSP khuyến nghị rằng hầu hết mọi phụ nữ, cũng như những người chuyển giới và người phi nhị nguyên giới từ 50 đến 74 tuổi đủ điều kiện tham gia chương trình nên được kiểm tra bằng chụp nhũ ảnh 2 năm một lần. Người dân ở Ontario đủ điều kiện nếu họ:

- Chưa có triệu chứng ung thư vú *
- Chưa bị bị ung thư vú
- Chưa phẫu thuật cắt bỏ vú (phẫu thuật cắt bỏ một hoặc cả hai bên vú)
- Chưa chụp nhũ ảnh tầm soát trong 11 tháng qua
- Nếu chuyển giới, ít nhất phải dùng estrogen 5 năm liên tiếp

* Nếu quý vị nhận thấy có những thay đổi ở vú hoặc có bất kỳ lo lắng nào, xin hãy đến gặp bác sĩ gia đình hoặc y tá. Hầu hết các thay đổi không phải là ung thư, nhưng cũng cần được kiểm tra ngay.

Một số người sẽ được kiểm tra lại sau 1 năm thay vì 2 năm căn cứ trên tiền sử y tế hoặc gia đình.

Làm cách nào để chụp nhũ ảnh?

Hãy liên lạc với cơ sở OBSP trong vùng của mình để chụp nhũ ảnh.

Để tìm kiếm cơ sở, hãy gọi 1.800.668.9304 hoặc truy cập cancercaontario.ca/obspllocations

Những người đủ điều kiện ở Ontario từ 50 đến 74 tuổi có thể chụp nhũ ảnh thông qua OBSP mà không cần có thư giới thiệu của bác sĩ gia đình hay y tá.

Tầm soát ung thư vú là miễn phí đối với những người hội đủ điều kiện tham gia OBSP.

Hãy hỏi bác sĩ gia đình hay y tá của mình về các lựa chọn tầm soát ung thư vú.



Ontario Health
Cancer Care Ontario

Có nhiều người ở Ontario sống sót với ung thư vú hơn hầu hết các loại ung thư khác.

Nguy cơ cao: Những người từ 30 đến 69 tuổi có nguy cơ mắc bệnh ung thư vú cao có thể đủ điều kiện tham gia OBSP Nguy cơ Cao. Những người tham gia OBSP Nguy cơ Cao được khám sàng lọc mỗi năm một lần bằng chụp nhũ ảnh và chụp cộng hưởng từ tuyến vú (hoặc siêu âm vú nếu chụp cộng hưởng từ tuyến vú không phù hợp về mặt y tế).

Nữ giới, người chuyển giới và người phi nhị nguyên giới có thể đủ điều kiện được sàng lọc theo OBSP Nguy cơ Cao nếu họ có một số thay đổi gen nhất định, có nguy cơ mắc ung thư vú cao hơn dựa trên tiền sử sức khỏe cá nhân hoặc gia đình, hoặc trước đây đã từng xạ trị vùng ngực. Để tìm hiểu xem quý vị có đủ điều kiện tham gia OBSP Nguy cơ Cao hay không, hãy hỏi bác sĩ gia đình hay y tá của mình hoặc truy cập trang web [Y tế Ontario \(Chăm sóc Ung thư Ontario\)](http://Y tế Ontario (Chăm sóc Ung thư Ontario)) để biết thêm thông tin.

Làm thế nào để kiểm tra ung thư vú?

Chụp nhũ ảnh (người có nguy cơ trung bình và nguy cơ cao)

- Chụp nhũ ảnh là một xét nghiệm sử dụng tia X để tạo ra hình ảnh (chụp quang tuyến vú) của vú.
- Trong quá trình kiểm tra này, kỹ thuật viên bức xạ y tế sẽ đặt bầu vú lên máy chụp nhũ ảnh. Một tấm nhựa sẽ từ từ di chuyển xuống để ép bầu vú và giữ nó ở đúng vị trí. Sẽ có một số áp lực lên vú trong vài giây, giống như vòng đo huyết áp bị siết chặt. Áp lực này không gây hại cho mô vú.
- Chụp nhũ ảnh được thực hiện ở mỗi bên vú từ 2 góc độ khác nhau và các lần chụp thường mất khoảng 15 phút.
- Hầu hết những người có hình chụp nhũ ảnh bất thường đều không bị ung thư vú. Người có hình chụp nhũ ảnh bất thường cần phải làm thêm các xét nghiệm để biết liệu họ có bị ung thư hay không. Cơ sở OBSP sẽ thông báo cho bác sĩ gia đình hoặc y tá của mình và cũng có thể giúp quý vị xếp lịch khám theo dõi.

Để biết thêm thông tin về sàng lọc ung thư vú, xin hãy truy cập:
cancercareontario.ca/breast

Quý vị cần thông tin này bằng dạng thức mà quý vị có?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

Chụp cộng hưởng từ tuyến vú (MRI) (chỉ những người có nguy cơ cao)

- Chụp cộng hưởng từ tuyến vú sử dụng sóng vô tuyến và từ trường để tạo ra hình ảnh có thể xem được trên máy tính.
- Khi kiểm tra, hầu hết những người chụp MRI tuyến vú đều phải tiêm thuốc nhuộm vào cánh tay thông qua đường truyền tĩnh mạch (IV).
- Trong quá trình chụp MRI tuyến vú, người chụp được yêu cầu phải nằm sấp.
- Các lần chụp thường kéo dài từ 20 đến 60 phút, tùy thuộc vào cơ sở OBSP.

Chụp nhũ ảnh không phải là một xét nghiệm hoàn hảo

- Nó có thể bỏ sót một số ung thư vú. Đây được gọi là kết quả “âm tính giả”. Một số bệnh ung thư cũng có thể phát triển trong khoảng thời gian giữa các lần sàng lọc. Đây là lý do tại sao sàng lọc thường xuyên lại quan trọng.
- Đôi khi kết quả chụp nhũ ảnh là bất thường, nhưng nhiều xét nghiệm bổ sung (chẳng hạn như sinh thiết) có thể cho thấy không có ung thư. Đây được gọi là kết quả “dương tính giả”.
- Đây quan trọng là phải hỏi bác sĩ gia đình hay y tá của mình để hiểu về những lợi ích cũng như nguy cơ của việc sàng lọc ung thư vú nhằm xác định những xét nghiệm nào là phù hợp với quý vị.

Làm thế nào để có thể giảm nguy cơ mắc ung thư vú?

Một số yếu tố nguy cơ (những yếu tố có thể làm tăng khả năng mắc bệnh của mình) là không thể thay đổi, chẳng hạn như tuổi tác, chiều cao, cấu trúc di truyền, có bộ ngực dày và thay đổi nội tiết tố trong suốt cuộc đời (ví dụ: có kinh sớm hoặc bắt đầu mãn kinh muộn hơn). Nhưng đây là 4 điều quý vị có thể làm để giảm nguy cơ mắc ung thư vú:

- Cố gắng đừng uống rượu
- Bỏ hút thuốc
- Hoạt động thể chất như một phần của cuộc sống hàng ngày
- Có trọng lượng cơ thể khỏe mạnh