**Mon QICancer - Contexte**

**À propos de** [**Mon QICancer**](https://www.mycanceriq.ca/)

Mon QICancer est un outil en ligne gratuit et confidentiel qui permet aux ontariens de déterminer leur risque pour six types de cancer : le cancer du sein, le cancer du col de l’utérus, le cancer colorectal, le cancer du poumon, le cancer du rein et le mélanome (cancer de la peau). Lancé en février 2015, Mon QICancer a été créé pour permettre aux Ontariens de contrôler leur santé en leur fournissant des informations précieuses sur leur risque personnel de cancer.

Les évaluations du risque de cancer disponibles sur Mon QICancer font une estimation du risque d’une personne par rapport à celui des autres Ontariens du même âge et du même sexe. À la fin de chaque évaluation, les individus reçoivent un plan d’action santé personnalisé avec des conseils et des ressources basés sur leurs facteurs de risque individuels. Le plan d’action en matière de santé comprend des informations sur les facteurs qui augmentent le risque de développer un cancer, les facteurs qui permettent de réduire le risque de contracter un cancer et les mesures qu’une personne peut prendre pour réduire ce risque, avec des liens vers des ressources utiles.

Depuis son lancement, plus de 875 000 évaluations du risque de cancer ont été effectuées, avec plus de 1,5 million de visites sur [MyCancerIQ.ca](http://www.mycanceriq.ca/).

**Comment est-ce que** [**Mon QICancer**](https://www.mycanceriq.ca/) **aide les Ontariens**

En 2024, on estime qu’environ 97 000 nouveaux cas de cancer seront diagnostiqués en Ontario et environ 31 500 Ontariens mourront de la maladie. Beaucoup de gens pensent que contracter le cancer est hors de leur contrôle, mais une récente étude canadienne a estimé qu’environ 4 cas de cancer sur 10 peuvent être prévenus en éliminant les facteurs de risque modifiables.

Le fait de comprendre les facteurs qui influent sur le risque de développer un cancer est une première étape importante sur le chemin d’un avenir plus sain. Alors que certains facteurs ne peuvent pas être modifiés, comme l’âge ou les antécédents familiaux, il existe de nombreux facteurs que les individus peuvent contrôler, comme cesser de fumer, manger sainement, pratiquer une activité physique et se faire dépister pour le cancer du sein, du côlon et du col de l’utérus.

En quelques minutes, les utilisateurs de Mon QICancer peuvent découvrir leur risque personnalisé de développer 6 types différents de cancer grâce à une série de questionnaires interactifs. D’après les résultats, Mon QICancer permet aux Ontariens de réduire leur risque de cancer en fournissant des recommandations personnalisées et un accès à des ressources supplémentaires. Les Ontariens peuvent également utiliser ces résultats personnalisés pour discuter de toutes les questions ou préoccupations liées à la prévention du cancer et à l’admissibilité au dépistage avec leur médecin ou leur infirmier praticien.

**L’élaboration de** [**Mon QICancer**](https://www.mycanceriq.ca/)

Les évaluations des risques de cancer ont été élaborées par Action Cancer Ontario (faisant maintenant partie de Santé Ontario) à l’aide d’algorithmes établis par des équipes d’experts scientifiques. Ces algorithmes internationaux ont été adaptés pour refléter les dernières informations sur la prévalence des facteurs de risque de cancer en Ontario.

**Comment** [**Mon QICancer**](https://www.mycanceriq.ca/) **évalue le risque de cancer**

Mes évaluations de risque de Mon QICancer sont basées sur des preuves scientifiques établies concernant les facteurs de risque de cancer. Les questions portent sur les facteurs de risque ou les comportements qui, selon la recherche, sont liés au risque de développer un type spécifique de cancer.

Mon QICancer n’a pas pour but de prédire précisément qui développera ou non un cancer. Il a été conçu pour aider les Ontariens à se concentrer sur les changements qu’ils peuvent apporter pour réduire leur risque de cancer et vivre une vie plus saine.

**Comment accéder à** [**Mon QICancer**](https://www.mycanceriq.ca/)

Mes évaluations de risque de Mon QICancer sont disponibles en anglais et en français et se trouvent sur [MyCancerIQ.ca](http://MyCancerIQ.ca). Le site web peut être consulté sur un appareil mobile ou un ordinateur de bureau.