

# Traitement ABVD

Cette circulaire vous offre des renseignements à propos de ce traitement contre le cancer.

Vous apprendrez :

- Où obtenir de l'aide
- Ce qu'est le traitement
- Comment il est administré
- Ce à quoi vous attendre pendant le traitement



Cette circulaire a été créée par Santé Ontario (Action Cancer Ontario) en collaboration avec des patients qui ont déjà suivi un traitement contre leur cancer, et leurs aidants. Elle doit servir de ressource pour vous aider pendant votre traitement contre le cancer et répondre à certaines de vos questions.

**Ces renseignements ne remplacent pas l'avis de votre équipe de soins de santé.  
Communiquez toujours avec votre équipe de soins de santé à propos de votre traitement.**

## Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de cancérologie est : \_\_\_\_\_

Pendant la journée, je dois m'adresser à : \_\_\_\_\_

Soirs, fins de semaine et jours fériés : \_\_\_\_\_

## Quel est ce traitement?

**ABVD** est le nom de code de votre régime de traitement du cancer.

Un régime est une combinaison de médicaments visant à traiter le cancer.

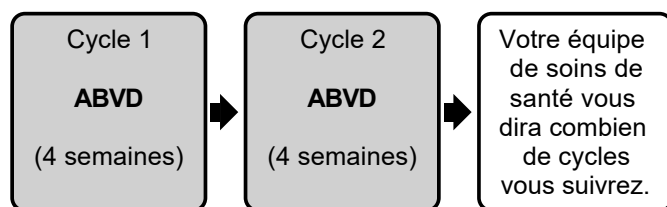
Le nom du régime est composé de lettres des noms des quatre médicaments compris dans votre traitement.

Voici les noms des médicaments composant votre régime:

**A** = doxorubicine (aussi appelée **Adriamycin<sup>MD</sup>**)  
**B** = **Bléomycine**  
**V** = **Vinblastine**  
**D** = **Dacarbazine**

Le traitement est divisé en cycles. Chaque cycle dure **4 semaines**. Votre équipe de soins de santé vous dira combien de cycles sont nécessaires pour vous.

Voici une image du calendrier pour le traitement à base de ABVD:



**Pendant chaque cycle de 4 semaines**, vous recevrez le traitement ABVD au jour 1 et au jour 15 à l'hôpital.

Voici à quoi ressemble chaque cycle:

Jour 1 <b>Jour de traitement :</b> Visite à l'hôpital pour le traitement ABVD	2 <b>Aucun traitement ABVD</b>	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 <b>Jour de traitement :</b> Visite à l'hôpital pour le traitement ABVD	16 <b>Aucun traitement ABVD</b>	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



**N'oubliez pas de :**

- ✓ Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- ✓ Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous aurez un test sanguin pour détecter l'hépatite B avant de commencer le traitement. Consultez la brochure [Médicaments contre l'hépatite B et le cancer](#) pour plus d'informations.

## Comment ce traitement est-il administré?

Les médicaments de votre traitement sont administrés par voie intraveineuse à l'hôpital.

**Vous ferez une analyse de sang avant chaque cycle de traitement et, possiblement, avant chaque jour de traitement pour vérifier que vous pouvez suivre le traitement en toute sécurité.**

## Quels autres médicaments sont administrés avec ce traitement?

### Pour éviter la nausée et les vomissements

Vous recevrez des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

- ✓ C'est ce que l'on appelle des antinauséux, et ils comprennent entre autres des médicaments tels que l'ondansétron (Zofran<sup>MD</sup>), le granisétron (Kytril<sup>MD</sup>), la dexaméthasone.

### Pour éviter les infections

Vous pourriez recevoir un médicament après chaque jour de traitement afin d'augmenter le nombre de globules blancs dans votre sang (neutrophiles). Cela contribuera à prévenir les infections et à s'assurer que vous pouvez suivre votre prochain traitement en toute sécurité.

- Il peut s'agir du filgrastim (comme Neupogen<sup>MD</sup>, Grastofil<sup>MD</sup>) ou du pegfilgrastim (comme Lapelga<sup>MD</sup>, Fulphila<sup>MD</sup>, Neulasta<sup>MD</sup>).

### Pour éviter le syndrome de lyse tumorale (SLT)

Le SLT peut se produire lorsqu'un grand nombre de cellules cancéreuses meurent rapidement et que votre corps ne peut pas s'en débarrasser assez vite. Le SLT peut vous rendre très malade. Demandez à votre équipe de soins de santé si vous êtes à risque de développer le SLT.

Si vous êtes à risque, vous pourriez recevoir des médicaments avant votre traitement ABVD pour aider à prévenir ce syndrome.

- C'est ce que l'on appelle les anti-uricémie (comme l'allopurinol) entre autres.

## À FAIRE pendant le traitement



- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de tout autre problème médical que vous avez ou que vous avez eu, comme des troubles de l'audition, cardiaques (y compris une arythmie cardiaque), pulmonaires, hépatiques, rénaux ou nerveux (y compris des fourmillements ou un engourdissement dans vos mains ou pieds) ou des allergies.
- ✓ CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, ou de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale. Informez votre équipe de soins de santé si vous avez déjà reçu une radiothérapie.
- ✓ PARLEZ à votre équipe de soins de santé de votre risque de développer d'autres cancers et des troubles cardiaques à la suite de ce traitement.
- ✓ PENSEZ à demander à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis de vous ramener chez vous les jours de traitement. Vous pourriez ressentir une somnolence ou des étourdissements après votre traitement.
- ✓ Il est normal que **vosre urine soit rouge jusqu'à deux jours suivant votre traitement ABVD**. PARLEZ-EN à votre équipe de soins de santé si votre urine reste rouge pendant plus de deux jours.

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement



- × NE PRENEZ PAS d'autres médicaments tels que des vitamines, médicaments en vente libre ou produits de santé naturels sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE COMMENCEZ PAS de traitement complémentaire ou alternatif tel que l'acupuncture ou la prise de médicaments homéopathiques sans consulter votre équipe de soins de santé.
- × NE MANGEZ PAS de pamplemousse, de carambole et d'orange de Séville et ne buvez pas leur jus (ou un produit qui en contient) pendant ce traitement. Cela peut aggraver vos effets secondaires.
- × NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS d'alcool pendant votre traitement sans en parler à votre équipe de soins de santé auparavant. Le tabac et l'alcool peuvent aggraver les effets secondaires et réduire l'efficacité de votre traitement.

## À FAIRE pendant le traitement

- ✓ **SIGNALEZ** à votre équipe de soins de santé l'apparition de toute nouvelle douleur ou de tout nouvel engourdissement ou fourmillement dans vos mains ou pieds. Cela est d'autant plus important si vous avez du mal à réaliser des tâches (par exemple, fermer des boutons, écrire, marcher) ou si vous ressentez de graves douleurs ou des engourdissements.
  
- ✓ **PROTÉGEZ** votre peau du soleil. **PORTEZ** une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.

## À NE PAS FAIRE pendant le traitement

## Ce traitement interagira-t-il avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels?

Oui, les médicaments contenus dans ce régime peuvent interagir avec d'autres médicaments, vitamines, aliments et produits de santé naturels. Les interactions pourraient faire échouer le traitement et causer des effets secondaires graves.

Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :

- des médicaments sur ordonnance et en vente libre;
- des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.

\*Si vous prenez des médicaments anticonvulsivants (tels que la phénytoïne), votre équipe de soins de santé surveillera de près vos taux sanguins et pourrait modifier la dose prescrite.



### Consultez votre équipe de soins de santé **AVANT** de prendre l'un de ces produits :

- Médicaments anti-inflammatoires tels que l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup> ou Motrin<sup>MD</sup>), le naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou l'aspirine (Aspirin<sup>MD</sup>)
- Produits en vente libre tels que le dimenhydrinate (Gravol<sup>MD</sup>)
- Produits de santé naturels tels que St. John's Wort
- Suppléments comme la vitamine C
- Boissons alcoolisées
- Tabac
- Toutes les autres drogues, telles que la marijuana ou cannabis (médicale ou récréative)

## Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- ✓ Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (TylenolMD) ou l'ibuprofène (AdvilMD)).
  - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
  - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

### Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez l'impression d'être chaud ou vous ne vous sentez pas bien (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre **température orale (prise dans la bouche)** est de :
  - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

  - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.



### Si vous avez de la fièvre :

- ✓ **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- ✓ Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. L'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.



**Parlez à votre équipe de soins avant de prendre de** l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>), du naproxène (Aleve<sup>MD</sup>) ou de l'acide acétylsalicylique (Aspirin<sup>MD</sup>). Ces médicaments pourraient augmenter les risques de saignements ou interagir avec votre traitement contre le cancer.



Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà une **faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

## Comment ce traitement influe-t-il sur la vie sexuelle, la grossesse et l'allaitement?

### Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Les changements de vos cycles menstruels (règles), le cas échéant.
- Comment ce traitement pourrait influencer sur votre capacité à concevoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce traitement peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a le **moindre** risque de tomber enceinte, vous et votre partenaire devez utiliser **2 méthodes de contraception efficaces** en même temps pendant le traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé des options de contraception qui vous conviennent le mieux et de la durée pendant laquelle vous devez les utiliser après votre dernière dose de traitement.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement. Discutez avec votre équipe de soins de santé pour savoir combien de temps vous devez attendre avant de commencer à allaiter après votre dernière dose de traitement, si cela s'applique à vous.

## Quels sont les effets secondaires de ce traitement?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez ressentir lorsque vous suivez le traitement ABVD. Ce tableau énumère les effets secondaires du traitement, des plus courants aux moins courants. Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous rencontrez des effets secondaires pendant le traitement ABVD.

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Faible nombre de neutrophiles (globules blancs) dans le sang (neutropénie)</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre nombre de neutrophiles est faible, vous courez un risque d'infection accru. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">neutropénie (faible taux de neutrophiles)</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez l'impression d'être chaud ou vous sentez mal (par exemple si vous avez des frissons ou commencez à tousser), vous <b>devez</b> vérifier votre température pour déterminer si vous avez de la fièvre.</li> <li>• Ne prenez pas de médicaments qui font baisser la fièvre avant de prendre votre température (p. ex., Tylenol<sup>MD</sup> (acétaminophène), ou Advil<sup>MD</sup> (ibuprofène)).</li> <li>• Ne mangez ou ne buvez rien de chaud ou froid juste avant de prendre votre température.</li> </ul> <p>Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38,3°C (100,9°F) ou plus en tout temps</b></li> </ul> <p><b>OU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>38°C (100,4°F) ou plus pendant au moins une heure.</b></li> </ul>	<p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez un faible taux de neutrophiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavez-vous les mains souvent pour prévenir les infections.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, ou de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.</li> <li>• Gardez un thermomètre numérique à la maison pour pouvoir vérifier facilement si vous avez de la fièvre.</li> </ul> <p><b>Si vous avez de la fièvre :</b></p> <p><b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous devez obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Faible numération plaquettaire dans le sang</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p>Lorsque votre taux de plaquettes est faible, vous présentez un risque de saignements et de bleus. Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">faible numération plaquettaire</a> pour de plus amples renseignements.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillez les signes de saignement : <ul style="list-style-type: none"> <li>◊ Saignements des gencives</li> <li>◊ Saignements du nez inhabituels ou abondants</li> <li>◊ Apparition d'ecchymoses supérieure à la normale</li> <li>◊ Selles de couleur noire, ou sang dans les selles</li> <li>◊ Mucus rouge ou brun quand vous toussiez</li> <li>◊ Étourdissement, maux de tête constants ou changements de la vue</li> <li>◊ Saignements vaginaux abondants</li> <li>◊ Urine de couleur rouge ou rose</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous avez des signes de saignement. Si vous avez un saignement grave ou qui ne s'arrête pas, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.</b></p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si votre équipe de soins de santé vous a dit que vous avez une faible numération plaquettaire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indiquez à votre pharmacien que votre numération plaquettaire peut être faible avant de prendre des médicaments sur ordonnance ou en vente libre.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant d'aller chez le dentiste.</li> <li>• Prenez soin de votre bouche et utilisez une brosse à dents souple.</li> <li>• Essayez d'éviter les coupures et ecchymoses.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé quelles activités vous pouvez pratiquer en toute sécurité.</li> <li>• Vous pourriez devoir repousser votre traitement si vous avez une faible numération plaquettaire. Votre équipe de soins de santé pourrait vous recommander une transfusion sanguine.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des signes de saignement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas d'un léger saignement, nettoyez la zone à l'aide de savon et d'eau ou de solution de rinçage saline (eau salée). Appliquez une pression pendant au moins 10 minutes.</li> </ul> <p><b>En cas de saignement grave ou qui ne s'arrête pas (saignement important), vous devez obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Perte de la densité ou chute des cheveux</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vos cheveux peuvent devenir plus fins ou tomber pendant ou après le traitement.</li> <li>• Dans la plupart des cas, vos cheveux repousseront après le traitement. Leur texture ou couleur peuvent changer.</li> <li>• Dans de très rares cas, la perte des cheveux peut être permanente.</li> </ul>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si cela vous dérange.</b></p>

<b>Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez une brosse douce.</li> <li>• Évitez les vaporisateurs capillaires, décolorations, colorations et permanentes.</li> </ul>	
<p><b>Nausée et vomissements</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir, vous pouvez également vous sentir étourdi.</li> <li>• Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la nausée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter.</li> <li>• Prenez les médicaments antinauséeux qui vous sont prescrits, même si vous n'avez pas envie de vomir.</li> <li>• Buvez des liquides clairs et faites de petits repas. Respirez de l'air frais et reposez-vous.</li> <li>• Évitez les aliments épicés et frits, ou les aliments ayant une forte odeur.</li> <li>• Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez d'alcool.</li> </ul> <p><b>En cas de nausée ou vomissements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez vos médicaments antinauséeux de secours (au besoin) comme ils vous ont été prescrits.</li> <li>• Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure <a href="#">Nausées et vomissements</a> pour en savoir davantage.</li> <li>• Communiquez avec votre équipe de soins de santé dans les cas suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Des nausées pendant plus de 48 heures.</li> <li>◦ Des vomissements graves ou pendant plus de 24 heures.</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Si les nausées persistent pendant plus de 48 heures ou les vomissements pendant plus de 24 heures, communiquez avec votre équipe de soins de santé.</b></p>

Effets secondaires les plus courants (au moins 50 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Perte d'appétit</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim.</li> <li>• Perte de poids.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essayez de manger vos aliments préférés.</li> <li>• Mangez des petits repas tout au long de la journée.</li> <li>• Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids.</li> <li>• Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure <a href="#">Perte d'appétit</a> pour en savoir davantage.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>
<p><b>Fièvre, symptômes pseudo-grippaux</b></p> <p>Vous pourriez avoir l'impression d'avoir la grippe pendant environ 2 jours après avoir reçu votre traitement par intraveineuse. Ces symptômes pseudo-grippaux ne sont pas nécessairement le signe d'une infection.</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez avoir de la fièvre, des frissons, des maux de tête et des douleurs musculaires.</li> <li>• Vous pourriez ressentir de la fatigue et une perte d'appétit.</li> <li>• Les symptômes peuvent apparaître à tout moment après l'administration de votre traitement. Ils disparaissent généralement lorsque votre corps s'habitue au médicament.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ».</li> <li>• <b>Si vous avez de la fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></li> </ul>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Fatigue</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de fatigue et manque d'énergie qui dure longtemps et ne s'atténue pas avec le repos ou le sommeil.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soyez actif. Essayez de pratiquer 30 minutes d'activité physique modérée (vous devez réussir à parler confortablement pendant l'exercice) presque tous les jours.</li> <li>• Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer une nouvelle activité.</li> <li>• Allez à votre rythme, ne vous pressez pas. Repoussez les activités moins importantes. Reposez-vous quand vous en ressentez le besoin.</li> <li>• Demandez à vos proches de vous aider avec les tâches ménagères, le magasinage, ou pour s'occuper des enfants et animaux de compagnie.</li> <li>• Mangez bien et buvez au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides chaque jour (sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé).</li> <li>• Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous êtes fatigué.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure <a href="#">Fatigue</a> pour en savoir davantage.</p>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</b></p>
<p><b>Peau plus foncée ou plus épaisse</b>  <b>Éruption cutanée, démangeaisons</b>  <b>Rougeur, enflure des mains ou pieds</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peau craquelée, rugueuse, qui s'écaille ou qui pèle.</li> <li>• Épaississement de la peau, particulièrement sur vos mains.</li> <li>• Peau plus foncée ou éruption cutanée. Cela peut se produire près des plis ou des dépressions de la peau, ou là où il y a beaucoup de frottement ou de pression (comme vos mains et pieds).</li> </ul>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas.</b></p>

<b>Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zones rouges et chaudes sur votre peau.</li> <li>• Démangeaisons, brûlures, picotements ou zones très sensibles au toucher.</li> </ul> <p><b>L'éruption cutanée peut apparaître dans des zones où vous avez déjà reçu une radiothérapie.</b></p> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter et traiter les démangeaisons :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisez un hydratant pour la peau sans parfum.</li> <li>• Protégez votre peau du soleil et du froid.</li> <li>• Appliquez un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30.</li> <li>• Évitez les produits parfumés et les lotions contenant de l'alcool.</li> <li>• Buvez 6 à 8 tasses de liquides non alcoolisés, sans caféine chaque jour, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p><b>Les éruptions cutanées peuvent être graves dans de rares cas, et faire peler votre peau ou provoquer des ampoules. Si cela se produit, obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>	
<p><b>Plaies buccales</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues.</li> <li>• Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents.</li> <li>• Elles peuvent durer 3 jours ou plus.</li> </ul>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez des plaies dans votre bouche ou sur vos lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</b></p>

Effets secondaires courants (25 à 49 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter les plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire.</li> <li>• Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un rince-bouche maison.</li> <li>• Pour préparer un rince-bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 litre) d'eau.</li> <li>• N'utilisez pas de rince-bouches commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche.</li> </ul> <p><b>Si vous avez des plaies buccales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants.</li> <li>• Votre médecin peut vous prescrire un rince-bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections.</li> <li>• <b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé dès que vous constatez des plaies dans votre bouche ou sur vos lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</b></li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les <a href="#">soins bucco-dentaires</a> pour en savoir davantage.</p>	

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Diarrhée</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Selles molles, liquides, non moulées pendant les jours ou semaines suivant votre traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Si vous avez la diarrhée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez des médicaments antidiarrhéiques si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit ou recommandé.</li> <li>Évitez les aliments ou boissons avec édulcorants artificiels (comme la gomme à mâcher ou les boissons « diète »), le café et l'alcool.</li> <li>Mangez plusieurs repas légers au lieu de deux ou trois gros repas.</li> <li>Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquide par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>Parlez à votre équipe de soins de santé si vous n'arrivez pas à boire 6 à 8 tasses de liquide par jour quand vous avez la diarrhée. Vous pourriez avoir besoin de liquides spéciaux contenant du sel et du sucre, procédé appelé réhydratation par voie orale.</li> <li>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si votre diarrhée ne s'améliore pas après 24 heures suivant la prise de médicaments antidiarrhéiques, ou si vous avez la diarrhée plus de 7 fois par jour.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la <a href="#">diarrhée</a> pour en savoir davantage.</p>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous ne constatez aucune amélioration après 24 h de prise de médicaments antidiarrhéiques ou si votre diarrhée est aiguë (plus de 7 fois par jour).</b></p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Constipation</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aller à la selle moins souvent qu'à l'habitude.</li> <li>• Selles petites et dures qui ressemblent à des granules.</li> <li>• Besoin de pousser fort et forcer pour éliminer vos selles.</li> <li>• Maux d'estomac ou crampes.</li> <li>• Ventre gonflé, sensation de ballonnement ou d'inconfort.</li> <li>• Fuite de selles liquides.</li> <li>• Beaucoup de flatulences ou de renvois.</li> <li>• Nausées ou vomissements.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p><b>Pour éviter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mangez plus d'aliments à teneur élevée en fibres, comme des fruits avec la pelure, des légumes-feuilles verts et des grains entiers.</li> <li>• Buvez au moins 6 à 8 tasses de liquides par jour, sauf si votre équipe de soins de santé vous a conseillé d'en boire plus ou moins.</li> <li>• Soyez actif. L'exercice peut vous aider à aller à la selle régulièrement.</li> <li>• Si vous prenez des analgésiques à base d'opioïdes, demandez à votre équipe de soins de santé s'il est bon pour vous de manger plus de fibres.</li> </ul> <p><b>Pour traiter la constipation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous n'êtes pas allé à la selle depuis deux ou trois jours, vous devrez possiblement prendre un laxatif (un médicament) pour vous aider à aller à la selle régulièrement. Demandez la marche à suivre à votre équipe de soins de santé.</li> </ul> <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure <a href="#">Constipation</a> pour en savoir davantage.</p>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont graves ou ne s'améliorent pas (si vous n'êtes pas allé à la selle depuis plus de trois jours ou si vous avez de fortes douleurs intestinales).</b></p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Réactions au point d'injection</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez voir apparaître des rougeurs, des bleus ou des enflures ou ressentir des démangeaisons au point d'injection sur votre peau.</li> <li>• Ces réactions sont généralement bénignes et disparaissent en l'espace d'un à trois jours.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informez immédiatement le personnel infirmier qui s'occupe de vous si vous ressentez une brûlure, un picotement ou une autre douleur pendant l'injection de la doxorubicine dans votre veine.</li> <li>• Vous devrez peut-être appliquer des compresses chaudes ou froides/glacées si vous constatez des rougeurs peu intenses ou un léger inconfort. Cela dépend du médicament qui a provoqué la réaction.</li> <li>• Parlez à votre équipe de soins de santé pour savoir quel traitement est adapté à votre cas.</li> </ul>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé le plus vite possible.</b></p>
<p><b>Changements au niveau des ongles</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La couleur de vos ongles peut changer, vous pouvez ressentir des douleurs à vos ongles ou une sensibilité, un gonflement des cuticules ou un épaissement de la peau.</li> <li>• Les ongles reviendront à la normale petit à petit après la fin du traitement.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hydratez vos ongles et vos cuticules.</li> <li>• N'utilisez pas de vernis à ongles et de faux ongles tant que vos ongles ne sont pas redevenus normaux.</li> <li>• Portez des gants lorsque vous faites des travaux ménagers ou du jardinage.</li> </ul>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si ces symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</b></p>

<b>Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)</b>	
<b>Effet secondaire et mesure à prendre</b>	<b>Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé</b>
<p><b>Modifications du rythme cardiaque</b></p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ces signes sont généralement légers et ne s'accompagnent d'aucun symptôme.</li> <li>• Votre équipe de soins de santé peut surveiller ces signes pour vous.</li> <li>• Arythmie cardiaque, essoufflement, douleurs dans la poitrine ou évanouissements (pertes de connaissance).</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence si vous présentez des symptômes liés au changement de votre rythme cardiaque.</p>	<p><b>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>
<p><b>Neuropathie (fourmillement ou engourdissement des doigts et orteils)</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez ressentir des fourmillements ou un engourdissement de vos doigts ou orteils après la prise de votre traitement.</li> <li>• Parfois ces symptômes peuvent être douloureux et s'apparenter à une sensation de brûlure aiguë.</li> </ul> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Consultez votre équipe de soins de santé si vous présentez des symptômes de neuropathie.</b></li> <li>• L'engourdissement et les fourmillements peuvent s'améliorer petit à petit après la fin de votre traitement.</li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces problèmes peuvent se poursuivre après la fin du traitement. Si vous continuez à ressentir des symptômes gênants, parlez-en à votre équipe de soins de santé.</p>	<p><b>Parlez-en à votre équipe de soins de santé, particulièrement si vous avez du mal à exécuter des tâches comme fermer vos boutons, écrire, vous déplacer, ou si vous ressentez une douleur ou un engourdissement aigus.</b></p>

Effets secondaires moins courants (10 à 24 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p><b>Toux et essoufflement</b></p> <p>(Peut être grave)</p> <p><b>Signes à surveiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pourriez tousser et vous sentir essoufflé.</li> <li>• Les symptômes qui accompagnent généralement une toux sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Respiration sifflante ou souffle court</li> <li>◦ Écoulement nasal</li> <li>◦ Maux de gorge</li> <li>◦ Brûlures d'estomac</li> <li>◦ Perte de poids</li> <li>◦ Fièvre et frissons</li> </ul> </li> </ul> <p>Dans de rares cas, ces symptômes sont graves et s'accompagnent de douleur à la poitrine, de difficulté à respirer ou de crachats de sang.</p> <p><b>Que faire?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenez votre température pour voir si vous avez de la fièvre. Lisez la section ci-dessus : « <b>Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?</b> ».</li> <li>• En cas de fièvre, essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. <b>Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></li> <li>• <b>Si vous avez une forte toux accompagnée d'une douleur à la poitrine, si vous avez du mal à respirer ou si vous crachez du sang, obtenez immédiatement une aide médicale.</b></li> </ul>	<p><b>Communiquez avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'arrivez pas à joindre votre équipe de soins de santé pour obtenir des conseils, et que vous avez de la fièvre ou des symptômes graves, vous DEVEZ obtenir immédiatement une aide médicale d'urgence.</b></p>



*Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le « Formulaire ») ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.*

*Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.*