



Скрининг на рак молочной железы для людей в возрасте от 40 до 49 лет

Что вам нужно знать

Программа скрининга на рак молочной железы в Онтарио дает возможность людям в возрасте от 40 до 49 лет принять информированное решение о прохождении проверки или скрининга на рак молочной железы. Обсудите со своим семейным врачом, практикующей медсестрой или консультантом службы Health811 следующие вопросы:

- есть ли у вас риск заболеть раком молочной железы;
- каковы потенциальные преимущества и вред скрининга на рак молочной железы;
- каковы ваши приоритеты в отношении здоровья.

Большинству людей вашей возрастной группы, решивших пройти скрининг на рак молочной железы, следует проходить маммографию каждые 2 года.

Кто может принять участие в программе скрининга на рак молочной железы в Онтарио?

Женщины, бердаши, трансгендеры и небинарные люди в возрасте от 40 до 74 лет имеют право на прохождение скрининга, если:

- у них нет симптомов рака молочной железы;
- они не болели раком молочной железы;
- у них не было мастэктомии (операции по удалению ткани молочной железы);
- они не проходили скрининговую маммографию в течение последних 11 месяцев;
- они являются трансженщинами и принимали феминизирующие гормоны не менее 5 лет подряд.

Беременные также могут безопасно и эффективно пройти скрининг. Если вы не хотите проходить скрининг во время беременности, вы можете пройти его через 3 месяца после родов, даже если вы все еще кормите грудью.

Внимание! Обратитесь к своему семейному врачу или практикующей медсестре, если вы заметили какие-либо изменения в груди (например, уплотнение или покраснение, которые не проходят) или изменения в сосках. Во время беременности и грудного вскармливания симптомы рака молочной железы могут оставаться незамеченными или казаться незначительными, поэтому важно не игнорировать их. Изменения в груди не всегда вызваны раком, но в случае их возникновения вам следует немедленно обратиться к врачу.

Личные факторы риска

Факторы риска рака молочной железы — это индивидуальные характеристики, которые влияют на вероятность заболевания раком молочной железы. Вы можете получить более подробную информацию о личных факторах риска, заполнив онлайн-опросник по риску рака молочной железы My CancerIQ

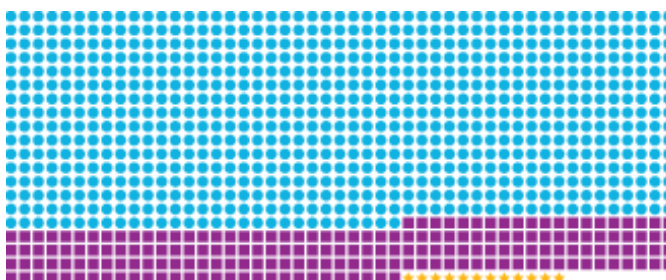
(mycancer1Q.ca), который занимает около 15 минут и предлагается на английском и французском языках. Некоторые исследования показывают, что вероятность заболеть раком молочной железы или умереть от него может различаться у представителей разных рас и этнических групп. Согласно данным, полученным в ходе исследования канадского населения, рак молочной железы чаще диагностируется у небелых женщин и они умирают от него в более молодом возрасте, чем белые женщины. Однако проведено недостаточно исследований, чтобы дать конкретные рекомендации по скринингу на рак молочной железы в зависимости от расы, этнической принадлежности или принадлежности к коренному населению. Более подробная информация представлена на нашей веб-странице по этой теме: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Как понять, подходит ли вам скрининг?

Как правило, у людей в возрасте от 40 до 49 лет риск заболеть раком молочной железы ниже, чем у людей в возрасте от 50 до 74 лет. Это означает, что ваши потенциальные преимущества и вред скрининга на рак молочной железы могут быть другими, чем у людей в возрасте от 50 до 74 лет. Если вы решили не проходить скрининг сейчас, вы можете сделать это позже. В рамках Программы скрининга на рак молочной железы в Онтарио вы можете начать проходить скрининг в любое время в возрасте от 40 до 74 лет.

На основании информации, полученной в ходе программ скрининга на рак молочной железы в США, считается, что:

ЕСЛИ 1000 ЖЕНЩИН НАЧНУТ ПРОХОДИТЬ СКРИНИНГ В ВОЗРАСТЕ 40 ЛЕТ



779 женщин **не получают серьезного вреда** от скрининга на рак молочной железы (синие точки*).

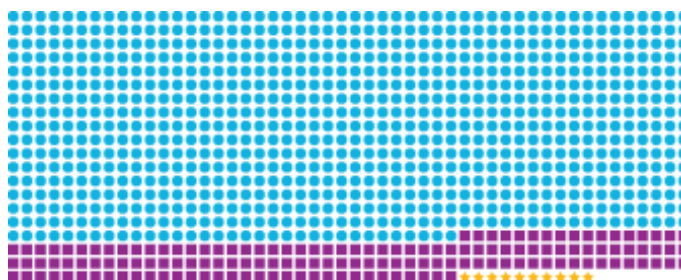
В течение их жизней им будет сделано до **200 ненужных биопсий** (фиолетовые квадраты*).

В течение их жизней произойдет **12 случаев гипердиагностики** (желтые звездочки*).

В течение их жизней **будет предотвращено до 9 смертей от рака молочной железы** (зеленые треугольники*).

**Каждая фигура представляет собой 1 человека.*

ЕСЛИ 1000 ЖЕНЩИН НАЧНУТ ПРОХОДИТЬ СКРИНИНГ В ВОЗРАСТЕ 50 ЛЕТ



833 женщины **не получают серьезного вреда** от скрининга на рак молочной железы (синие точки*).

В течение их жизней им будет сделано до **150 ненужных биопсий** (фиолетовые квадраты*).

В течение их жизней произойдет **10 случаев гипердиагностики** (желтые звездочки*).

В течение их жизней **будет предотвращено до 7 смертей от рака молочной железы** (зеленые треугольники*).

**Каждая фигура представляет собой 1 человека.*

В группе, которая начинает скрининг в возрасте 40 лет, существует немного меньшая вероятность умереть от рака молочной железы, чем в группе, которая начинает скрининг в возрасте 50 лет. Однако группа, которая начинает проходить скрининг в возрасте 40 лет, также с большей вероятностью может получить вред от скрининга, включая ложноположительные результаты (аномальные результаты при отсутствии рака), ненужные биопсии (образцы тканей) и гипердиагностику (обнаружение и лечение рака, который не причинит вреда в течение жизни человека). Поскольку эта информация получена из США, она может быть неприменима к канадцам из-за различий в наших системах здравоохранения.

Как записаться на скрининг?

Вы можете записаться на маммографию, обратившись в отделение Программы скрининга на рак молочной железы в Онтарио. Для прохождения скрининга вам не нужно направление от лечащего врача или практикующей медсестры.

Чтобы узнать о местонахождении, доступности, часах работы, времени ожидания и контактной информации, посетите веб-сайт Ontario Health Wait Times по адресу ontariohealth.ca/breastscreeninglocations или позвоните по телефону 1-800-668-9304, чтобы вас соединили с отделением Программы скрининга на рак молочной железы в Онтарио.

Вам нужна эта информация в доступном формате? 1-877-280-8538, телетайп 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.