



Action Cancer Ontario

Ce que vous devez savoir sur votre organisme et vos soins de suivi :

Pour les patients ayant reçu une greffe de cellules souches

Vous venez de suivre un traitement très agressif contre votre cancer. Vous êtes désormais prêt à démarrer vos soins de suivi à long terme en tant que survivant ayant reçu une greffe de cellules souches.

Pourquoi ai-je besoin de soins de suivi à long terme?

Le traitement dont vous aviez besoin pour traiter votre cancer (y compris la greffe de cellules souches elle-même) vous expose à un risque plus important de développer des problèmes de santé à l'avenir. Vous aviez besoin de ces traitements pour lutter contre votre cancer, mais ils ne sont pas sans risque.

Soins de suivi

Comme votre traitement contre le cancer est désormais terminé, vous devez rester à l'affût d'autres problèmes de santé potentiels aux côtés de votre équipe de soins de santé.

Vous vous rendez dans une clinique de suivi à long terme accueillant les survivants pour effectuer des tests et un bilan de santé :

- Six et douze mois après votre greffe pour votre première consultation, puis une fois par an.
- Vous devez effectuer quelques tests et analyses (telles qu'une prise de sang et une électrocardiographie [ECG]) avant ces visites afin que votre médecin ait ces renseignements à sa disposition lors de votre rendez-vous.

Votre équipe de soins de santé est toujours prête à vous aider à faire face à toute question ou tout problème de santé que vous pourriez avoir. Elle fera de son mieux pour vous aider à rester en santé après la fin de votre traitement. Nous décrivons ci-après certains problèmes de santé courants dont vous pouvez être atteint après votre greffe, et la manière de les traiter.

Système immunitaire

Votre système immunitaire préserve votre santé en protégeant votre organisme contre les bactéries et les infections. Il se renforce au fil de votre vie et de vos vaccinations.

Vous n'avez plus votre propre système immunitaire en raison de votre greffe de cellules souches. Par conséquent, vous êtes plus à même de contracter très rapidement une infection grave qui pourrait s'avérer dangereuse.

Soins de suivi recommandés pour votre système immunitaire

- Une fois que votre organisme aura retrouvé suffisamment de force après votre greffe, votre équipe de soins de santé vous indiquera quand vous pourrez refaire vos vaccinations. Ces vaccins permettront de vous protéger contre des infections mettant votre vie en danger.
- Vous devrez peut-être prendre des médicaments pour lutter contre les infections (médicaments antimicrobiens).
- Vous aurez peut-être besoin de recevoir des anticorps de substitution (immunoglobuline).



Cœur et vaisseaux sanguins

Vous présentez plus de risques d'être atteint d'hypertension, d'hypercholestérolémie et de diabète. En diagnostiquant et en traitant ces maladies, nous pouvons contribuer à prévenir les problèmes de santé qu'elles peuvent causer (tels qu'une crise cardiaque et un AVC). Votre cœur peut également avoir été affaibli par votre traitement qui peut ainsi entraîner un arrêt cardiaque.

Soins de suivi recommandés pour votre cœur et vos vaisseaux sanguins

- Votre équipe de soins de santé vérifiera régulièrement si vous êtes atteint d'hypertension, d'hypercholestérolémie et de diabète et traitera rapidement ces problèmes.
- Votre équipe de soins de santé vous prescrira une électrocardiographie (ECG) ou une échocardiographie (ECHO) pour observer comment votre cœur fonctionne.
- Vous serez peut-être amené à consulter un cardiologue si nécessaire.

Autres cancers

Après une greffe de cellules souches, vous présentez deux à cinq fois plus de risques de développer un autre cancer que les personnes n'ayant pas reçu cette greffe. Les cancers de la peau, de la thyroïde, du sein, de l'intestin et du sang font partie des cancers qui surviennent le plus fréquemment chez les personnes ayant reçu une greffe de cellules souches.

Soins de suivi recommandés pour diagnostiquer d'autres cancers

- Votre équipe de soins de santé dépistera d'autres cancers potentiels à l'aide d'examens physiques et d'analyses sanguines.
- Il est souvent plus facile de traiter les cancers qui sont diagnostiqués tôt.
- Votre médecin de famille vous inscrira à des programmes de dépistage du cancer, tels que des programmes de mammographie ou de coloscopie.

Autres changements de l'organisme

Une greffe de cellules souches peut avoir de multiples répercussions sur votre organisme.

Soins de suivi recommandés pour le reste de votre organisme

- Votre équipe de soins surveillera les signes et symptômes pouvant indiquer des problèmes de santé, notamment au niveau de vos poumons, reins, os et de votre système hormonal.
- Vous serez peut-être amené à effectuer d'autres tests et suivre d'autres traitements pour vous assurer que vous demeurez en bonne santé.

Que dois-je faire pour rester en bonne santé?



Vous êtes un précieux membre de votre équipe de soins de santé. Il est important que vous vous impliquiez dans la planification de vos soins après votre greffe et que vous collaboriez avec votre équipe de soins de santé pour rester en santé autant que possible.

- Adoptez un mode de vie sain.
 - Appliquez un écran solaire et restez couvert lorsque vous vous exposez au soleil.
 - Maintenez un poids santé.
 - Ayez une alimentation équilibrée.
 - Exercez régulièrement une activité physique.
 - Évitez de consommer des produits du tabac et de fumer **toute** substance.
 - Réduisez votre consommation d'alcool.
 - Rendez-vous à tous vos examens et rendez-vous à la clinique de suivi.
- Faites-vous vacciner conformément au calendrier que votre équipe de soins de santé vous a fourni.

- Prenez vos médicaments conformément à l’horaire que votre équipe de soins de santé vous a fourni.
- Rendez-vous chez votre dentiste tous les six mois aux fins d’examen.
 - Indiquez à votre dentiste que vous avez reçu une greffe de cellules souches et que vous présentez un risque plus élevé de développer des infections et cancers buccaux.
 - Prenez vos antibiotiques préventifs avant toute procédure dentaire si votre médecin vous le recommande (2 grammes d’amoxicilline ou 500 milligrammes d’azithromycine une heure avant votre rendez-vous chez le dentiste ou autres antibiotiques prescrits par votre médecin ou dentiste).
- Rendez-vous à tous vos rendez-vous de dépistage du cancer et de suivi.
- Communiquez cette information à votre médecin de famille, dentiste ou équipe de soins primaires et faites-leur connaître les besoins de votre organisme suite à votre greffe de cellules souches.
- Faites-vous immédiatement examiner par votre médecin de famille si vous décelez :
 - des masses ou des changements dans votre bouche, votre peau, vos seins ou vos organes génitaux (vous devez examiner ces zones régulièrement);
 - des changements au niveau de vos habitudes intestinales ou une perte de poids inattendue;
 - tout nouveau symptôme persistant.



Votre équipe de soins de santé est là pour vous aider et faire tout ce qu’elle peut pour vous maintenir en santé autant que possible!

Notes :

Collaborez avec votre équipe de soins de santé pour préserver votre santé à l’avenir.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter :

cancercareontario.ca/fr/SurvivantGreffeCellulesSouches

bethematchclinical.org/post-transplant-care/post-transplant-guidelines