

Скринінг на рак молочної залози для людей віком від 40 до 49 років

Що вам потрібно знати

Програма скринінгу на рак молочної залози в Онтаріо дає змогу людям віком від 40 до 49 років прийняти поінформоване рішення щодо проходження перевірки або скринінгу на рак молочної залози. Обговоріть зі своїм сімейним лікарем, практичною медсестрою або консультантом служби Health811 такі питання:

- чи маєте ви ризик захворіти на рак молочної залози;
- які потенційні переваги й шкода скринінгу на рак молочної залози;
- які ваші пріоритети щодо здоров'я.

Більшості людей вашої вікової групи, які вирішили пройти скринінг на рак молочної залози, слід робити мамографію кожні 2 роки.

Хто може взяти участь у програмі скринінгу на рак молочної залози в Онтаріо?

Жінки, бердаші, трансгендери та небінарні люди віком від 40 до 74 років мають право пройти скринінг, якщо:

- вони не мають симптомів раку молочної залози;
- вони не хворіли на рак молочної залози;
- у них не було мастектомії (операції з видалення тканини молочної залози);
- вони не проходили скринінгову мамографію протягом останніх 11 місяців;
- вони є трансжінками й приймали фемінізуючі гормони не менше 5 років поспіль.

Вагітні також можуть безпечно й ефективно пройти скринінг. Якщо ви не хочете проходити скринінг під час вагітності, ви можете зробити це через 3 місяці після пологів, навіть якщо ви все ще годуєте грудьми.

Увага! Зверніться до свого сімейного лікаря або практичної медсестри, якщо ви помітили будь-які зміни в грудях (наприклад, ущільнення або почервоніння, які не зникають) або зміни в сосках. Під час вагітності та грудного вигодовування симптоми раку молочної залози можуть залишатися непоміченими або здаватися незначними, тому їх не слід ігнорувати. Зміни в грудях не завжди спричинені раком, але за їх появи слід негайно звернутися до лікаря.

Особисті фактори ризику

Фактори ризику раку молочної залози — це індивідуальні характеристики, що впливають на ймовірність розвитку раку молочної залози. Ви можете отримати детальнішу інформацію про особисті фактори ризику, заповнивши онлайн-опитувальник ризику раку молочної залози My CancerIQ (mycanceriq.ca), який займає близько 15 хвилин і доступний англійською та французькою мовами.

Деякі дослідження показують, що ймовірність захворіти на рак молочної залози або померти від нього може відрізнятися у представників різних рас і етнічних груп. Згідно з даними, отриманими в ході дослідження канадського населення, рак молочної залози частіше діагностують у небілих жінок, і вони помирають від нього в молодшому віці, ніж білі жінки. Однак проведено недостатньо досліджень, щоб дати конкретні рекомендації щодо скринінгу на рак молочної залози залежно від раси, етнічної

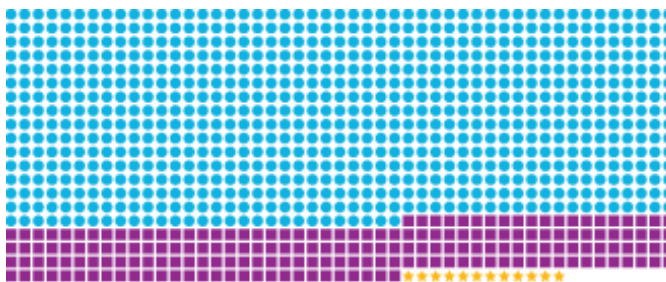
належності або приналежності до корінного населення. Детальніша інформація представлена на нашій вебсторінці на цю тему: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Як зрозуміти, чи підходить вам скринінг?

Як правило, у людей віком від 40 до 49 років ризик захворіти на рак молочної залози нижчий, ніж у людей віком від 50 до 74 років. Це означає, що ваші потенційні переваги й шкода скринінгу на рак молочної залози можуть відрізнятися від таких у людей віком від 50 до 74 років. Якщо ви вирішили не проходити скринінг наразі, ви можете зробити це пізніше. У межах Програми скринінгу на рак молочної залози в Онтаріо ви можете розпочати проходити скринінг у будь-який час у віці від 40 до 74 років.

На підставі інформації, отриманої під час програм скринінгу на рак молочної залози в США, вважається, що:

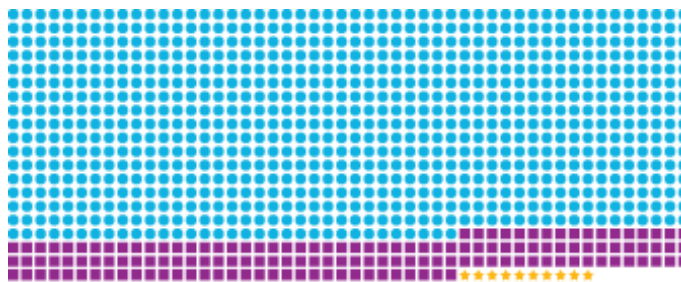
ЯКЩО 1000 ЖІНОК ПОЧНУТЬ ПРОХОДИТИ СКРИНІНГ У ВІЦІ 40 РОКІВ



779 жінок не зазнають серйозної шкоди від скринінгу на рак молочної залози (сині крапки*). Упродовж їхнього життя їм зроблять до **200 непотрібних біопсій** (фіолетові квадрати*). Упродовж їхнього життя станеться **12 випадків гіпердіагностики** (жовті зірочки*). Упродовж їхнього життя **можна буде уникнути до 9 смертей від раку молочної залози** (зелені трикутники*).

**Кожна фігура являє собою 1 особу.*

ЯКЩО 1000 ЖІНОК РОЗПОЧНУТЬ СКРИНІНГ У ВІЦІ 50 РОКІВ



833 жінки не зазнають серйозної шкоди від скринінгу на рак молочної залози (сині крапки*). Упродовж їхнього життя їм буде зроблено до **150 непотрібних біопсій** (фіолетові квадрати*). Упродовж їхнього життя станеться **10 випадків гіпердіагностики** (жовті зірочки*). Упродовж їхнього життя **можна буде уникнути до 7 смертей від раку молочної залози** (зелені трикутники*).

**Кожна фігура являє собою 1 особу.*

У групі, яка розпочинає скринінг у віці 40 років, ймовірність смерті від раку молочної залози трохи нижча, ніж у групі, яка розпочинає скринінг у віці 50 років. Однак група, яка розпочинає проходити скринінг у віці 40 років, також має вищу ймовірність зазнати шкоди від нього, зокрема через хибнопозитивні результати (аномальні результати за відсутності раку), непотрібні біопсії (зразки тканин) та гіпердіагностику (виявлення й лікування раку, який не вплине на здоров'я людини протягом її життя). Оскільки ця інформація отримана зі США, вона може не стосуватися канадців через відмінності в наших системах охорони здоров'я.

Як записатися на скринінг?

Ви можете записатися на мамографію, звернувшись до відділення Програми скринінгу на рак молочної залози в Онтаріо. Для проходження скринінгу вам не потрібне направлення від лікаря чи практичної медсестри.

Щоб дізнатися про місцезнаходження, доступність, години роботи, час очікування та контактну інформацію, відвідайте вебсайт Ontario Health Wait Times за адресою ontariohealth.ca/breastscreeninglocations або зателефонуйте за номером 1-800-668-9304, щоб вас з'єднали з відділенням Програми скринінгу на рак молочної залози в Онтаріо.

Вам потрібна ця інформація в доступному форматі? 1-877-280-8538, телетайп 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.