

40 至 49 歲人群的乳腺癌篩查

你需要瞭解的信息

安大略省乳腺癌篩查計劃鼓勵 40 至 49 歲的人群就有關是否進行乳腺癌檢查或篩查做出知情決定。聯繫你的家庭醫生、執業護士或健康熱線 Health811 導航員，瞭解：

- 你個人患乳腺癌的風險
- 進行乳腺癌篩查的潛在益處和潛在危害
- 在進行健康管理時，對你而言最重要的事情是什麼

你這個年齡組中決定進行乳腺癌篩查的大多數人應該每兩年做一次乳腺鉬靶攝影檢查。

誰可以參加安大略省乳腺癌篩查計劃？

40 至 74 歲的女性、雙靈人、跨性別者和非二元性別者如果滿足下述條件，則符合 OBSP 的資格：

- 沒有乳腺癌症狀
- 沒有乳腺癌個人病史
- 沒有做過乳房切除術（手術切除乳腺組織）
- 過去 11 個月內沒有做過乳腺鉬靶攝影篩查
- 是跨性別女性，且已經連續使用女性化激素至少 5 年

在懷孕期間進行篩查也是安全有效的。如果你不想再懷孕期間進行篩查，你可以在分娩 3 個月後開始篩查，即使你仍在哺乳期內。

記住：如果你注意到乳房（胸部）有任何變化，如持續不退的腫塊或發紅，或乳頭變化，請聯繫你的家庭醫生或執業護士。另外，懷孕和哺乳的影響可能會掩蓋乳腺癌的症狀或導致其被忽視，因此請務必不要忽視這些變化。乳房（胸部）的變化並非總是由癌症引起，但應立即進行檢查。

瞭解你的個人風險

乳腺癌風險因子是影響你患乳腺癌幾率的個人特徵。你可以通過在線填寫《我的癌商（My CancerIQ）乳腺癌風險調查問卷（mycanceriq.ca）》瞭解更多有關你的個人風險因子的信息。該問卷大約需要 15 分鐘，提供英語和法語版本。

某些研究表明，不同種族和族裔的人群患乳腺癌的幾率或乳腺癌的死亡率可能有所不同。加拿大人口數據顯示，比起白人女性，非白人女性診斷出乳腺癌和死於乳腺癌的年齡更低。但沒有充分研究來根據種族、族裔或原住民身份提出具體的乳腺癌篩查建議。有關本話題的更多信息請參閱我們的網頁：

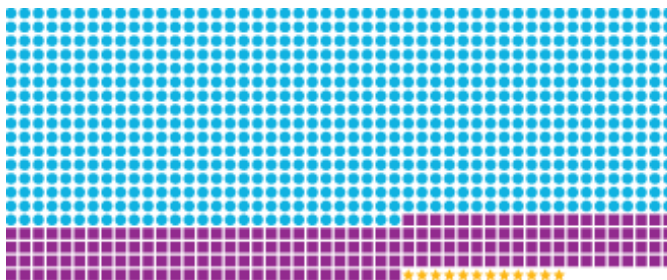
ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

判斷篩查是否適合你

通常，相較 50 至 74 歲的人群而言，40 至 49 歲的人群患乳腺癌的風險更低。這意味著，乳腺癌篩查的潛在益處和潛在危害對你來說可能與 50 至 74 歲的人群不同。如果你決定現在不進行篩查，你稍後也可以改變主意。在安大略省乳腺癌篩查計劃中，你可以在 40 至 74 歲之間的任何時間開始篩查。

根據美國的乳腺癌篩查計劃信息，估計如下：

如果 1,000 名女性從 40 歲開始篩查



779 名女性不會因乳腺癌篩查而經歷嚴重的傷害（藍點*）

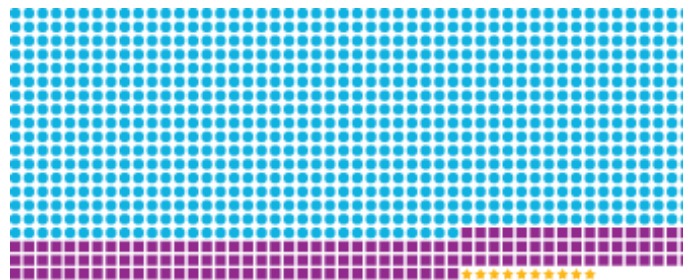
在這些女性（的一生）中，將進行多達 200 次不必要的活檢（紫色方形*）

在這些女性（的一生）中，將出現 12 例過度診斷（黃色星形*）

在這些女性（的一生）中，將避免多達 9 例乳腺癌死亡（綠色三角形*）

*每個形狀代表 1 個人

如果 1,000 名女性從 50 歲開始篩查



833 名女性不會因乳腺癌篩查而經歷嚴重的傷害（藍點*）

在這些女性（的一生）中，將進行多達 150 次不必要的活檢（紫色方形*）

在這些女性（的一生）中，將出現 10 例過度診斷（黃色星形*）

在這些女性（的一生）中，將避免多達 7 例乳腺癌死亡（綠色三角形*）

*每個形狀代表 1 個人

從 40 歲開始篩查的群體比從 50 歲開始篩查的群體死於乳腺癌的可能性略低。然而，從 40 歲開始篩查的群體也更有可能經歷篩查的危害，例如假陽性結果（結果顯示異常，即便沒有癌症）、不必要的活檢（組織樣本）和過度診斷（發現並治療一種在某人一生中都不會造成危害的癌症）。由於這些信息來自美國，可能不適用於加拿大人，因為我們的醫療系統存在差異。

如何預約篩查

你可以通過聯繫加拿大乳腺癌篩查計劃中心預約乳腺鉬靶攝影檢查。你不需要醫生或執業護士的轉診或醫囑即可進行篩查。

如需查找中心地點、無障礙設施信息、營業時間、等待時間和聯繫信息，請訪問安大略省健康等待時間網站 ontariohealth.ca/breastscreeninglocations 或撥打電話 1-800-668-9304 聯繫安大略省乳腺癌篩查計劃中心。

需要本信息的無障礙格式版本嗎？1-877-280-8538, 文本電話 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.