

ལོ་ 40 ལྷན་49 བར་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད།

བྱུང་གྱིས་གང་ཤེས་དགོས་སམ།

ཨོན་ཏེ་རེའོ་རྒྱ་མཐོང་བརྟག་དཔྱད་ལས་གཞི་ཡིས་ལོ་ན་ 40 ལྷན་49 བར་གྱི་བྱུང་མེད་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་མེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་གི་ཡོད། བྱུང་གྱི་བྱུང་མེད་སྐོར་ལ། བྱུང་གྱི་སྐོར་ཞབས་ལག་ལེན་པ། ཡང་ན་ Health811 ཞབས་ཏུ་འཚོལ་མཁན་ལ་དེ་དག་སྐོར་སྐོར་ཆ་དྲིས་།

- བྱུང་རང་ལ་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཡོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཇི་ཡོད་སྐོར་དང་།
- རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཕན་ཐོན་གཞོན་སྟོན་གྱི་ཚོད་དཔག་
- བྱུང་རང་གི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་སྐབས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་པ།

བྱུང་གྱི་ལོ་ཚང་དང་མཉམ་པའི་བྱུང་མེད་མང་ཆེ་བར་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ཚོས་རྒྱ་མཐོང་གི་ཕར་ལོ་ 2 རེའི་ནང་ཐེངས་ལྔ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།

མི་སྐུས་ཨོན་ཏེ་རེའོ་རྒྱ་མཐོང་བརྟག་དཔྱད་ལས་གཞི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཆོག་གས།

ལོ་ 40 ལྷན་ 74 བར་གྱི་བྱུང་མེད་དང་། མཉམ་ཞུགས་གཉིས་ལྔ། སོ་མོའི་དབྱེ་བ་མི་འབྲེད་མཁན། དེ་བཞིན་སོ་མོའི་དབྱེ་བ་མི་གསལ་བའི་མི་སྐུ་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་འོས་ཚུལ་ཚང་ཡོད་གས་སྲིད་ཁོ་ཚོར་།

- རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་གྱི་ནད་རྟགས་རིགས་མེད་པ།
- རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཡོད་པའི་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ།
- རྒྱ་མ་བཅད་པའི་གཤམ་བཅོས་ (རྒྱ་མཐོང་སྐབས་བཏོན་པའི་གཤམ་བཅོས་) བྱས་མྱོང་མེད་པ།
- འདས་པའི་ལོ་བ་ 11 གི་ནང་དུ་རྒྱ་མཐོང་གཉམ་ནད་ཡོད་མེད་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཐོང་གི་ཕར་བརྟག་མྱོང་མེད་པ།
- སོ་མོའི་ལུས་འགྲུབ་བྱེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལོ་ 5 ཡི་རིང་ལ་སོའི་མེན་ཇས་བཏང་མྱོང་ཡོད་པ།

མངལ་ཆགས་པའི་སྐབས་སྤྱིར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱས་ལོད། གལ་ཏེ་བྱུང་རང་མངལ་ཆགས་པའི་སྐབས་སྤྱིར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འདོད་མེད་ཚོ། རྒྱ་མ་བརྟག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གྲུ་སྐྱེས་པའི་ཇོས་ཀྱི་ལྷོ་བ་གསུམ་ནས་བཟུང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཆོག།

དྲན་བཀྲིས་: གལ་ཏེ་བྱུང་རང་གི་རྒྱ་མཐོང་ (བྱང་ཁོག་) འགྲུབ་བྱིན་པ་དཔེར་ན། འབྲས་ཐོན་ནམ་དམར་པོ་ཆགས་པ་སོགས་མི་ཞི་བར་གནས་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མཐོང་གི་སྐབས་སྤྱིར་བརྟག་དཔྱད་ཚེ་བྱུང་མེད་སྐོར་ལས་སྐོར་ཞབས་ལག་ལེན་པར་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས། མངལ་ཆགས་པ་དང་རྒྱ་མ་བརྟག་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་སྐོར་ལམ་ལང་ན་དེ་དག་སྐོར་མེད་དུ་བཞག་སྲིད་པས། སྐོར་མེད་དུ་མི་འཛོག་རྒྱུ་གསལ་ཆེ། རྒྱ་མ་ (བྱང་ཁོག་) ལ་འགྲུབ་བྱིན་པ་དེ་དག་རྟག་པར་སྐོར་ནད་ལས་བྱུང་བ་མེན་ཡང་། དེ་དག་འབྲས་དུ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་དགོས།

བྱུང་རང་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་བྱེད་པ།

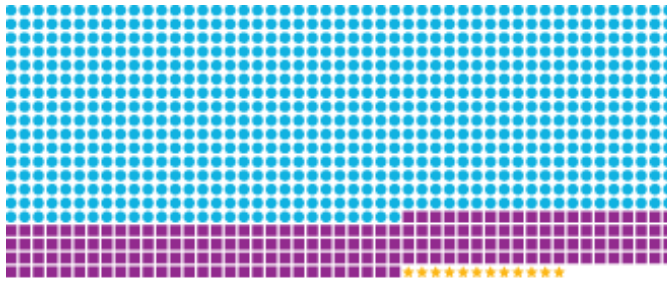
རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་རྒྱ་མཐོང་ཉེ་རང་ཉེ་གྱི་བྱུང་མེད་ཡིན་པས། དེས་བྱུང་ལ་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཡོག་མེན་གྱི་གོ་སྐབས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་གྱི་ཡོད། བྱུང་རང་གི་འཕྲོད་བརྟེན་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་ཁའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤིང་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་རྟགས་ཡོད་ཆེད་སྐར་མ་ 15 ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་སྤུང་ནས་དུ་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཐག་ (mycancerIQ.ca) ཐོག་དེའི་ཡིག་དང་རྒྱ་རན་སེའི་སྐོར་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་བྱུང་འབྲས་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དྲི་བ་འགྲེལ་ཤིང་ཐུག་ཞིབ་འཇུག་ལག་ཅིག་གིས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཡོག་པ་དང་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་རྟགས་ལ་དང་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་རྟགས་ལ་འབྲས་ནད་ཡོག་པ་དང་འཚེ་སྟོན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕན་ཐོན་ལ་དང་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་རྟགས་ལ་གཞི་བཅོས་ནས་རྒྱ་མཐོང་འབྲས་ནད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་དམིགས་བསལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཞིབ་འཇུག་འདུང་དེས་ཤིག་མེད། ཞིབ་ཕྲ་ཤིང་འདོད་ན་ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་སྤེང་གི་བརྒྱུ་གཞི་དེར་གཞིགས་རོགས་། ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

ཁྱེད་རང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་འོས་འཚམས་ཡིན་མེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ།

ལྷོ་བོད་ལོ་ 40 ན་མ་ 49 བར་གྱི་མི་ཚོར་ལོ་ 50 ན་མ་ 74 བར་གྱི་མི་ལས་ལྷོ་མའི་འབྲས་ནད་ཕོག་ཉེན་ཚུང་བ་ཡོད། འདྲིའི་དོན་ནི་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ལུས་དང་གཞོན་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་བྱུང་མེད་ལོ་ 50 ན་མ་ 74 བར་ཡིན་པའི་མི་སྣ་དང་ཁྱེད་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མེད་པ་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་མིན་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་རང་གི་བསམ་སྣོ་བསྐྱར་ཚོག་ཨོན་ཏེ་རེའོ་ལུ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་གཞི་རང་། ཁྱེད་རང་ལོ་ 40 ན་མ་ 74 བར་གང་ཅུང་ཞིག་ནས་འགོ་བརྟགས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚོག།

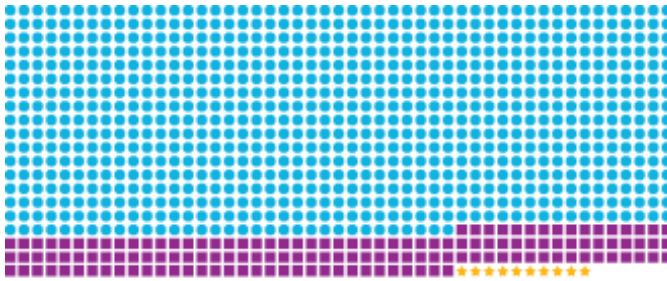
ཨ་རེའི་ནང་གི་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་རྟགས་དཔྱད་ལས་རིམ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་ཚོད་དཔག་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་:

གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་ 1,000 གིས་ལོ་ 40 ན་མ་བརྟག་དཔྱད་འགོ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡིན་ན།



▲▲▲▲▲▲▲▲
779 བྱུང་མེད་དེ་དག་གིས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གཞོན་པ་གང་ཅུང་གྱི་ཚུང་ཚོར་
 རིགས་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་
 (ཚོག་སྐྱོན་པོ་*)
 ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་གཤམ་བཅོས་ 200 བྱེད་མིན། (དམར་སྐྱུག་
 ལྷ་བཞི་*)
 ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་ཐལ་དྲགས་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་ 12 འབྱུང་མིན། (སེར་
 མདོག་སྐར་མ་ *)
 ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོའི་རིང་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ལས་བྱུང་བའི་འཚེ་སྐྱོན་ 9 རྩོན་འགོག་
བྱེད་ཐབས་པ་ཡིན་ (ལྗང་མདོག་བྱར་གསུམ་*)
 *བཟོ་དབྱིབས་རེ་རེས་མི་ 1 མཚན་གྱི་ཡོད།

གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་ 1,000 གིས་ལོ་ 50 ན་མ་བརྟག་དཔྱད་འགོ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡིན་ན།



▲▲▲▲▲▲▲▲
833 བྱུང་མེད་དེ་དག་གིས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གཞོན་པ་གང་ཅུང་གྱི་ཚུང་ཚོར་
 རིགས་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་མ་
 རེད།(ཚོག་སྐྱོན་པོ་*)
 ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་གཤམ་བཅོས་ 150 བྱེད་མིན། (དམར་སྐྱུག་
 ལྷ་བཞི་*)
 ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་ཐལ་དྲགས་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་ 10 འབྱུང་མིན། (སེར་
 མདོག་སྐར་མ་ *)
 ཁོ་ཚོའི་མི་ཚོའི་རིང་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ལས་བྱུང་བའི་འཚེ་སྐྱོན་ 7 རྩོན་འགོག་
བྱེད་ཐབས་པ་ཡིན་ (ལྗང་མདོག་བྱར་གསུམ་*)
 *བཟོ་དབྱིབས་རེ་རེས་མི་ 1 མཚན་གྱི་ཡོད།

ལོ་ 40 ན་མ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགོ་འཇུགས་མཁམ་གྱི་ཚོ་ཁག་དེ། ལོ་ 50 ན་མ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགོ་འཇུགས་མཁམ་གྱི་ཚོ་ཁག་ལས་འབྲས་ནད་ཀྱིས་ཉེན་ཚུང་བ་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལོ་ 40 ན་མ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགོ་འཇུགས་མཁམ་ཚོར་ཡང་། བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་གཞོན་འཚེ་བྱང་ནས་ལྷོ་བོད་འབྲས་ཚུན་མ་ (འབྲས་ནད་མེད་ཀྱང་ལྷོ་བོད་འབྲས་ཀྱང་མཚར་
 བོ།) ཐོན་པ་དང་། དགོས་མཁོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ནད་ཐག་གཅོད་(ལྷང་ལྷོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚན་)། དེ་བཞིན་ཐལ་དྲགས་པའི་བརྟག་དཔྱད་འབྲས་སྐྱོན་ཞེས་པ་དང་དེར་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་པ་
 ཡིན་མི་ཞིག་གི་མི་ཚོའི་ནང་གཞོན་འཚེ་བྱེད་མི་བྱུང་། བཅས་ཡོང་མེད་པ་ཆེ་བ་ཡོད། གནས་ཚུལ་འདྲི་ནི་ཨ་རེ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལྟར་ལ། ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་
 དང་མི་འདྲ་བས་ཁོ་རྟེན་ལྷོ་བོད་མི་མིན།

བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དུས་རེ་རྩར་བཟོ་དགོས་པ།

ལུ་མའི་སྐོག་ཀར་བརྟག་ཆེད་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པར་ཨོན་ཏེ་རེའོ་བྱུང་མེད་ལུ་མའི་འབྲས་ནད་ལས་གཞིའི་ས་གནས་ཤིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱོས། ཁྱེད་རང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་པའམ་སྐྱོན་ཞབས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་ཡང་ན་དོས་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་མེད།
 ས་གནས་དང་། འགོ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སློ་བྱེ་འཇུག་དུས། སྐྱུག་པའི་དུས་ལུགས། འབྲེལ་གཏུག་གནས་ཚུལ་སོགས་ཤིག་རྟོགས་ཆེད་ཨོན་ཏེ་རེའོ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱུག་ཐོབ་དུ་ཚོགས་
ontariohealth.ca/breastscreeninglocations ལ་གཞིགས། ཡང་ན་ཨང་གྲངས་ 1-800-668-9304 ཐོག་ཨོན་ཏེ་རེའོ་བྱུང་མེད་ལུ་མ་བརྟག་དཔྱད་ལས་གཞིའི་ས་གནས་དང་
 འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

གནས་ཚུལ་འདྲི་རྒྱ་སྐྱོད་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགོས་སམ། 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.