

## Skríning rakoviny prsníka pre osoby vo veku 40 až 49 rokov

### Čo musíte vedieť

Ontárijský program skríningu rakoviny prsníka nabáda osoby vo veku 40 až 49 rokov, aby sa informovane rozhodli, či sa nechajú vyšetriť na rakovinu prsníka. Poradte sa so svojim rodinným lekárom, zdravotnou sestrou alebo pracovníkom služby Health811 o:

- vašom osobnom riziku ochorenia na rakovinu prsníka,
- potenciálnych prínosoch pri skríningu rakoviny prsníka a potenciálnych ujmach,
- čo je pre vás najdôležitejšie v starostlivosti o vaše zdravie.

Väčšina ľudí vo vašej vekovej skupine, ktorí sa rozhodnú podstúpiť skríning rakoviny prsníka, by mala absolvovať mamografické vyšetrenie každé 2 roky.

### Kto sa môže zúčastniť na Ontárijskom programe skríningu rakoviny prsníka?

Ženy, two-spirit osoby, transrodové osoby a rodovo nebinárne osoby vo veku od 40 do 74 rokov majú nárok na vyšetrenie, ak:

- nemajú žiadne príznaky rakoviny prsníka,
- nemajú v osobnej anamnéze rakovinu prsníka,
- neabsolvovali mastektómiu (operáciu na odstránenie prsného tkaniva),
- za posledných 11 mesiacov neabsolvovali skríningové mamografické vyšetrenie,
- sú transfeminínne a užívali feminizačné hormóny najmenej 5 rokov po sebe.

Bezpečný a účinný je aj skríning počas tehotenstva. Ak nechcete absolvovať skríning počas tehotenstva, môžete absolvovať skríning 3 mesiace po pôrode, aj keď ešte dojčíte.

**Zapamätajte si:** Ak spozorujete akékoľvek zmeny na prsníkoch (hrudníku), napríklad hrčku alebo začervenanie, ktoré nemizne, alebo zmeny na bradavke, kontaktujte svojho rodinného lekára alebo zdravotnú sestru. Vplyvy tehotenstva a dojčenia môžu zakryť príznaky rakoviny prsníka alebo spôsobiť ich prehliadnutie, preto je dôležité, aby ste ich neignorovali. Zmeny na prsníkoch (hrudníku) nie sú vždy spôsobené rakovinou, ale mali by sa ihneď skontrolovať.

### Poznanie vášho osobného rizika

Rizikové faktory rakoviny prsníka sú osobné charakteristiky, ktoré ovplyvňujú pravdepodobnosť, že ochoriete na rakovinu prsníka. Viac informácií o svojich osobných rizikových faktoroch sa môžete dozvedieť vyplnením online dotazníka My CancerIQ o riziku rakoviny prsníka ([mycancerIQ.ca](http://mycancerIQ.ca)), ktorý trvá približne 15 minút a je k dispozícii v angličtine a francúzštine.

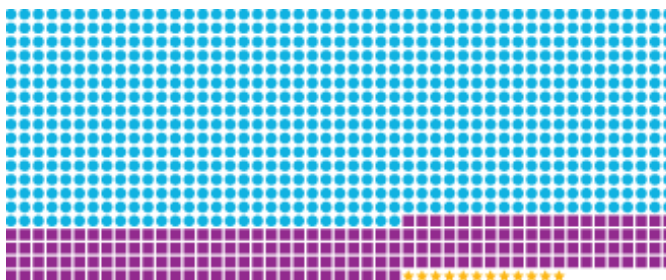
Niektoré výskumy ukazujú, že pravdepodobnosť ochorenia na rakovinu prsníka alebo úmrtia na rakovinu prsníka sa môže u ľudí rôznych rás a etník líšiť. Údaje z kanadskej populácie ukazujú, že u žien inej ako bielej rasy sa rakovina prsníka diagnostikuje a zomiera na ňu v mladšom veku ako u žien bielej rasy. Na vypracovanie špecifických odporúčaní na absolvovanie skríningu rakoviny prsníka v závislosti od rasy, etnického pôvodu alebo pôvodnosti však nie je k dispozícii dostatok výskumov. Viac informácií nájdete na našej webovej stránke venovanej tejto téme: [ontariohealth.ca/breast-cancer-differences](http://ontariohealth.ca/breast-cancer-differences).

## Rozhodovanie o tom, či je skrining pre vás vhodný

Vo všeobecnosti platí, že osoby vo veku 40 až 49 rokov majú nižšiu pravdepodobnosť ochorenia na rakovinu prsníka ako osoby vo veku 50 až 74 rokov. To znamená, že potenciálne prínosy skriningu rakoviny prsníka a potenciálne ujmy môžu byť pre vás iné ako pre osoby vo veku 50 až 74 rokov. Ak sa rozhodnete, že teraz skrining neabsolvujete, môžete si to neskôr rozmyslieť. V rámci Ontárijského programu skriningu rakoviny prsníka môžete absolvovať skrining kedykoľvek vo veku od 40 do 74 rokov.

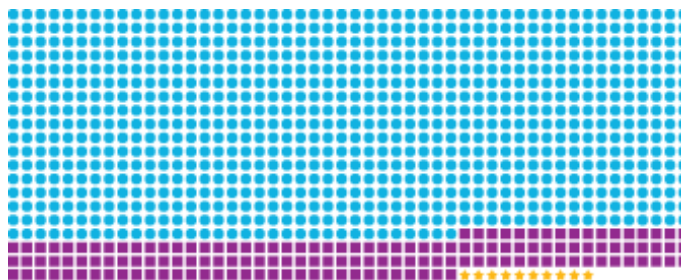
Na základe informácií z programov skriningu rakoviny prsníka v Spojených štátoch sa odhaduje, že:

### AK 1 000 ŽIEN ABSOLVUJE SKRÍNING VO VEKU 40 ROKOV



**779** žien **nebude mať žiadne vážne ujmy** v dôsledku skriningu rakoviny prsníka (modrá bodka\*)  
Počas ich života sa vykoná až **200 zbytočných biopsií** (fialový štvorec\*)  
Počas ich života sa vyskytne **12 prípadov nadmerného diagnostikovania** (žltá hviezdička\*)  
Počas ich života sa predíde až **9 úmrtiam na rakovinu prsníka** (zelený trojuholník\*)  
*\* Každý tvar predstavuje 1 osobu*

### AK 1 000 ŽIEN ABSOLVUJE SKRÍNING VO VEKU 50 ROKOV



**833** žien **nebude mať žiadne vážne ujmy** v dôsledku skriningu rakoviny prsníka (modrá bodka\*)  
Počas ich života sa vykoná až **150 zbytočných biopsií** (fialový štvorec\*)  
Počas ich života sa vyskytne **10 prípadov nadmerného diagnostikovania** (žltá hviezdička\*)  
Počas ich života sa predíde až **7 úmrtiam na rakovinu prsníka** (zelený trojuholník\*)  
*\* Každý tvar predstavuje 1 osobu*

V skupine, ktorá absolvuje skrining vo veku 40 rokov, je pravdepodobnosť úmrtia na rakovinu prsníka o niečo nižšia ako v skupine, ktorá absolvuje skrining vo veku 50 rokov. V skupine, ktorá absolvuje skrining vo veku 40 rokov, je však vyššia pravdepodobnosť, že skrining spôsobí ujmy, ako sú falošne pozitívne výsledky (výsledky, ktoré sú abnormálne, aj keď nejde o rakovinu), nepotrebné biopsie (vzorky tkaniva) a nadmerná diagnostika (zistenie a liečba rakoviny, ktorá by počas života nespôsobila ujmu). Keďže tieto informácie pochádzajú zo Spojených štátov, nemusia sa vzťahovať na Kanadanov vzhľadom na rozdiely v našich systémoch zdravotnej starostlivosti.

## Ako sa objednať na skrining

Na mamografické vyšetrenie sa môžete objednať na niektorom z pracovísk Ontárijského programu skriningu rakoviny prsníka. Na skriningové vyšetrenie nepotrebujete odporúčanie ani predpis od svojho lekára alebo zdravotnej sestry.

Ak chcete nájsť miesta, informácie o dostupnosti, prevádzkové hodiny, čakacie lehoty a kontaktné informácie, navštívte stránky Ontario Health Wait Times na adrese [ontariohealth.ca/breastscreeninglocations](https://ontariohealth.ca/breastscreeninglocations) alebo zavolajte na číslo 1-800-668-9304, kde vám poskytnú spojenie s miestom, kde sa vykonáva skrining v rámci Ontárijského programu skriningu rakoviny prsníka.