

40 至 49 岁人群的乳腺癌筛查

你需要了解的信息

安大略省乳腺癌筛查计划鼓励 40 至 49 岁的人群就有关是否进行乳腺癌检查或筛查做出知情决定。联系你的家庭医生、执业护士或健康热线 Health811 导航员，了解：

- 你个人患乳腺癌的风险
- 进行乳腺癌筛查的潜在益处和潜在危害
- 在进行健康管理时，对你而言最重要的事情是什么

你这个年龄组中决定进行乳腺癌筛查的大多数人应该每两年做一次乳腺钼靶摄影检查。

谁可以参加安大略省乳腺癌筛查计划？

40 至 74 岁的女性、双灵人、跨性别者和非二元性别者如果满足下述条件，则符合 OBSP 的资格：

- 没有乳腺癌症状
- 没有乳腺癌个人病史
- 没有做过乳房切除术（手术切除乳腺组织）
- 过去 11 个月内没有做过乳腺钼靶摄影筛查
- 是跨性别女性，且已经连续使用女性化激素至少 5 年

在怀孕期间进行筛查也是安全有效的。如果你不想再怀孕期间进行筛查，你可以在分娩 3 个月后开始筛查，即使你仍在哺乳期内。

记住：如果你注意到乳房（胸部）有任何变化，如持续不退的肿块或发红，或乳头变化，请联系你的家庭医生或执业护士。另外，怀孕和哺乳的影响可能会掩盖乳腺癌的症状或导致其被忽视，因此请务必不要忽视这些变化。乳房（胸部）的变化并非总是由癌症引起，但应立即进行检查。

了解你的个人风险

乳腺癌风险因子是影响你患乳腺癌几率的个人特征。你可以通过在线填写《我的癌商（My CancerIQ）乳腺癌风险调查问卷（mycancerIQ.ca）》了解更多有关你的个人风险因子的信息。该问卷大约需要 15 分钟，提供英语和法语版本。

某些研究表明，不同种族和族裔的人群患乳腺癌的几率或乳腺癌的死亡率可能有所不同。加拿大人口数据显示，比起白人女性，非白人女性诊断出乳腺癌和死于乳腺癌的年龄更低。但没有充分研究来根据种族、族裔或原住民身份提出具体的乳腺癌筛查建议。有关本话题的更多信息请参阅我们的网页：

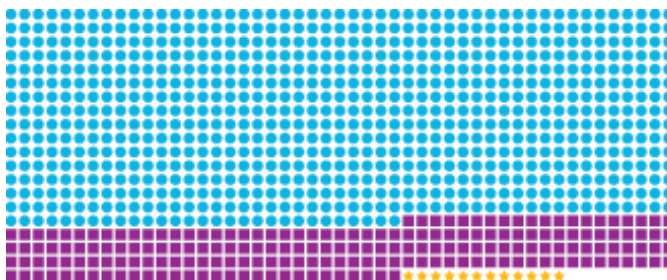
ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.


判断筛查是否适合你

通常，相较 50 至 74 岁的人群而言，40 至 49 岁的人群患乳腺癌的风险更低。这意味着，乳腺癌筛查的潜在益处和潜在危害对你来说可能与 50 至 74 岁的人群不同。如果你决定现在不进行筛查，你稍后也可以改变主意。在安大略省乳腺癌筛查计划中，你可以在 40 至 74 岁之间的任何时间开始筛查。

根据美国的乳腺癌筛查计划信息，估计如下：

如果 1,000 名女性从 40 岁开始筛查



 **779 名女性不会因乳腺癌筛查而经历严重的伤害** (蓝点*)

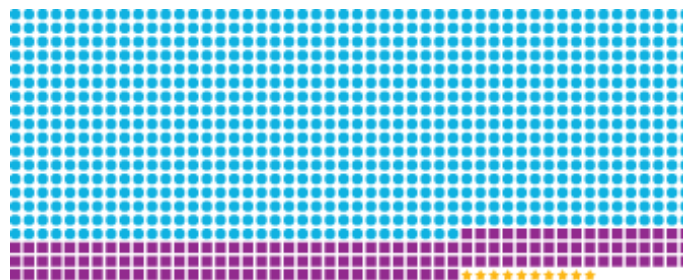
在这些女性 (的一生) 中，将进行多达 **200 次不必要的活检** (紫色方形*)


在这些女性 (的一生) 中，将出现 **12 例过度诊断** (黄色星形*)

在这些女性 (的一生) 中，将**避免多达 9 例乳腺癌死亡** (绿色三角形*)

*每个形状代表 1 个人

如果 1,000 名女性从 50 岁开始筛查



 **833 名女性不会因乳腺癌筛查而经历严重的伤害** (蓝点*)

在这些女性 (的一生) 中，将进行多达 **150 次不必要的活检** (紫色方形*)

在这些女性 (的一生) 中，将出现 **10 例过度诊断** (黄色星形*)

在这些女性 (的一生) 中，将**避免多达 7 例乳腺癌死亡** (绿色三角形*)

*每个形状代表 1 个人

从 40 岁开始筛查的群体比从 50 岁开始筛查的群体死于乳腺癌的可能性略低。然而，从 40 岁开始筛查的群体也更有可能会经历筛查的危害，例如假阳性结果 (结果显示异常，即便没有癌症)、不必要的活检 (组织样本) 和过度诊断 (发现并治疗一种在某人一生中都不会造成危害的癌症)。由于这些信息来自美国，可能不适用于加拿大人，因为我们的医疗系统存在差异。

如何预约筛查

你可以通过联系加拿大乳腺癌筛查计划中心预约乳腺钼靶摄影检查。你不需要医生或执业护士的转诊或医嘱即可进行筛查。

如需查找中心地点、无障碍设施信息、营业时间、等待时间和联系信息，请访问安大略省健康等待时间网站 ontariohealth.ca/breastscreeninglocations 或拨打电话 1-800-668-9304 联系安大略省乳腺癌筛查计划中心。

需要本信息的无障碍格式版本吗？1-877-280-8538, 文本电话 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.