



Skrining raka dojke za osobe između 40 i 49 godina

Šta treba da znate

Program skrininga dojki u Ontariju podstiče osobe od 40 do 49 godina da donesu informisanu odluku o tome da li da se pregledaju odnosno podvrgnu skriningu raka dojke. Razgovarajte sa svojim porodičnim lekarom, specijalizovanom medicinskom sestrom ili navigatorom Health811 o:

- svom ličnom riziku od dobijanja raka dojke
- potencijalnim koristima i štetama od skrininga raka dojke
- onome šta vam je najvažnije u vezi sa brigom o zdravlju

Većina ljudi u vašoj starosnoj grupi koja odluči da se pregleda na rak dojke treba da ide na mamografiju svake 2 godine.

Ko može da učestvuje u programu skrininga dojke u Ontariju?

Žene, dvopolne, transrodne i nebinarne osobe starosti između 40 i 74 godine kvalifikuju se za skrining pod uslovom:

- da nemaju simptome raka dojke
- da nemaju ličnu istoriju raka dojke
- da nisu imali mastektomiju (operaciju uklanjanja tkiva dojke)
- da se nisu podvrgli skriningu na mamografu u poslednjih 11 meseci
- da su transžene i da su koristile ženske hormone najmanje 5 godina uzastopno.

Takođe je bezbedno i efikasno pregledati se tokom trudnoće. Ako ne želite da se pregledate dok ste trudni, možete započeti skrining 3 meseca nakon porođaja, čak i ako još uvek dojite.

Zapamtite: Obratite se svom porodičnom lekaru ili specijalizovanoj medicinskoj sestri ako primetite bilo kakve promene na vašim dojkama (grudima), kao što su kvržica ili crvenilo koje ne nestaje, ili promene na bradavici. Posledice trudnoće i dojenja mogu prikriti simptome raka dojke ili dovesti do njihovog zanemarivanja, pa je važno da ih ne ignorirate. Promene na dojci (grudima) nisu uvek uzrokovane rakom, ali ih treba odmah proveriti.

Razumevanje vašeg ličnog rizika

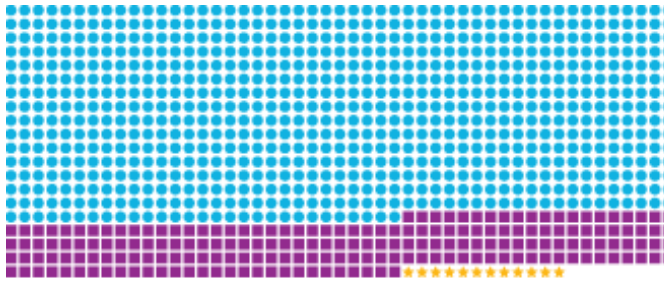
Faktori rizika od raka dojke su lične karakteristike koje utiču na vaše šanse da dobijete rak dojke. Možete saznati više o svojim ličnim faktorima rizika tako što ćete ispuniti onlajn upitnik o riziku od raka dojke My CancerIQ (mycancerIQ.ca), koji traje oko 15 minuta i dostupan je na engleskom i francuskom jeziku. Neka istraživanja pokazuju da šanse za dobijanje raka dojke ili umiranje od raka dojke mogu varirati za ljude različitih rasa i etničkih grupa. Podaci iz kanadske populacije pokazuju da se nebelkinjama dijagnostikuje rak dojke i da umiru od raka dojke u mlađoj dobi od belkinja. Međutim, nema dovoljno istraživanja da bi se dale specifične preporuke za skrining raka dojke na osnovu rase, etničke pripadnosti ili autohtonog porekla. Za više informacija pogledajte našu veb stranu na tu temu: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Odlučivanje o tome da li je skrining za vas

Opšte uzev, osobe uzrasta od 40 do 49 godina imaju manje šanse da dobiju rak dojke nego osobe od 50 do 74 godine. To znači da potencijalne koristi i potencijalne štete skrininga na rak dojke mogu biti drugačije za vas u odnosu na osobe starosti od 50 do 74 godine. Ako odlučite da se ne pregledate odmah, možete se predomisлити kasnije. U okviru programa skrininga dojke u Ontariju, možete započeti skrining u bilo kom trenutku od 40 do 74 godine.

Na osnovu informacija iz programa skrininga raka dojke u Sjedinjenim Državama, procenjuje se da:

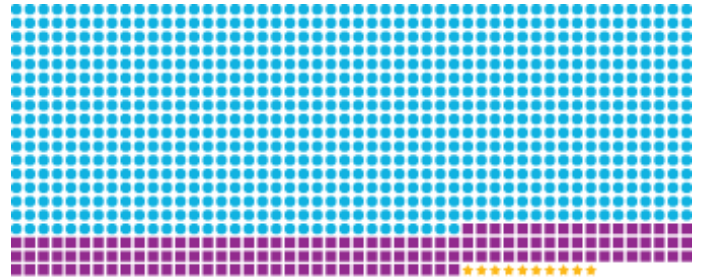
AKO 1.000 ŽENA POČNE SA SKRININGOM SA 40 GODINA



779 žena neće doživeti nikakvu ozbiljnu štetu od skrininga raka dojke (plava tačka*)
Do **200 nepotrebnih biopsija** će se desiti tokom njihovog života (ljubičasti kvadrat*)
12 slučajeva preterane dijagnoze će se desiti tokom njihovog života (žuta zvezda*)
Do **9 smrtnih slučajeva od raka dojke biće izbegnuto** tokom njihovog života (zeleni trougao*)

**Svaki oblik predstavlja 1 osobu*

AKO 1.000 ŽENA POČNE SA SKRININGOM SA 50 GODINA



833 žena neće doživeti nikakvu ozbiljnu štetu od skrininga raka dojke (plava tačka*)
Do **150 nepotrebnih biopsija** će se desiti tokom njihovog života (ljubičasti kvadrat*)
10 slučajeva preterane dijagnoze će se desiti tokom njihovog života (žuta zvezda*)
Do **7 smrtnih slučajeva od raka dojke biće izbegnuto** tokom njihovog života (zeleni trougao*)

**Svaki oblik predstavlja 1 osobu*

Grupa koja započne skrining sa 40 godina ima nešto manje šanse da umre od raka dojke od grupe koja počinje skrining sa 50 godina. Međutim, za grupu koja počinje skrining sa 40 godina takođe postoji veća verovatnoća da će doživeti štetu od skrininga, kao što su lažno pozitivni rezultati (rezultati koji su abnormalni, čak i ako nema raka), nepotrebne biopsije (uzorci tkiva) kao i preterana dijagnoza (pronalaženje i lečenje raka koji ne bi naneo štetu nekome tokom života). Pošto su ove informacije iz Sjedinjenih Država, možda se ne odnose na Kanađane zbog razlika u našim zdravstvenim sistemima.

Kako zakazati skrining pregled

Možete zakazati termin za mamograf tako što ćete kontaktirati lokaciju Programa za skrining dojke u Ontariju. Ne treba vam uput ili nalog od vašeg lekara ili specijalizovane medicinske sestre da biste se pregledali. Da biste pronašli lokacije, informacije o dostupnosti, radno vreme, vreme čekanja i kontakt informacije, posetite veb stranu Ontario Health Wait Times na ontariohealth.ca/breastscreeninglocations ili pozovite 1-800-668-9304 da biste se povezali sa lokacijom Programa skrininga dojke u Ontariju.