

40-49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਓਨਟਾਰੀਓ ਛਾਤੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 40 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸੂਚਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ, ਆਪਣੇ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਜਾਂ ਹੈਲਥ811 ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਨਿੱਜੀ ਖਤਰਾ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਲਾਭ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਨੁਕਸਾਨ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜੋ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 2 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਛਾਤੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ?

40 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਦੋ-ਰੂਹ ਲੋਕ, ਟ੍ਰਾਂਸ ਲੋਕ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਬਾਈਨਰੀ ਲੋਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ:

- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿੱਜੀ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਮੈਸਟੈਕਟਮੀ (ਛਾਤੀ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਸਰਜਰੀ) ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈ ਹੈ
- ਪਿਛਲੇ 11 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ
- ਟ੍ਰਾਂਸਫੈਮਿਨਾਈਨ ਹਨ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਫੈਮਿਨਾਈਜ਼ਿੰਗ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣਾ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ (ਛਾਤੀ) ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਈ ਗੰਢ ਜਾਂ ਲਾਲੀ ਜੋ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਪਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਣਗੌਲਿਆ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਛਾਤੀ (ਛਾਤੀ) ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੈਂਸਰ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ My CancerIQ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦੀ ਆਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂਵਲੀ (mycancerIQ.ca) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 15 ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਕੁਝ ਖੋਜਾਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਸਲਾਂ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗੈਰ-ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਗੋਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਮਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ, ਨਸਲ, ਨਸਲੀ ਸਮੂਹ, ਜਾਂ

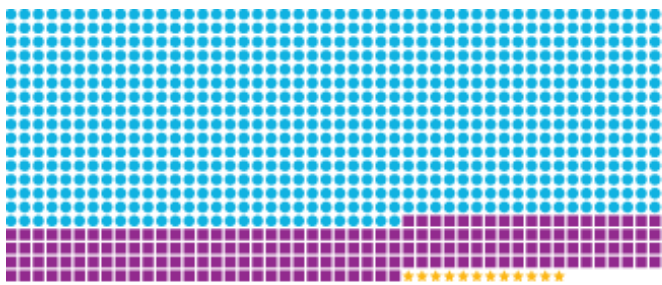
ਆਦਿਵਾਸੀ ਪਛਾਣ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਖਾਸ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਅਜੇ ਹੋਰ ਖੋਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸਾਡਾ ਵੈੱਬ ਪੰਨਾ ਵੇਖੋ: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, 40 ਤੋਂ 49 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ 50 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਲਾਭ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਨੁਕਸਾਨ 50 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਛਾਤੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ 40 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ:

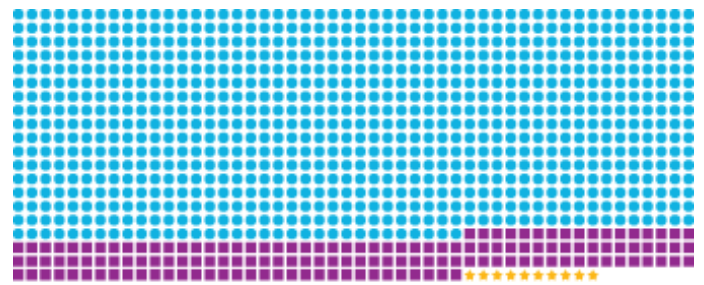
ਜੇਕਰ 1,000 ਔਰਤਾਂ 40 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ



779 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ (ਨੀਲਾ ਡੈੱਟ*)
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ 200 ਤੱਕ ਬੇਲੋੜੀਆਂ ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਾਮਨੀ ਵਰਗ*)
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ 12 ਓਵਰਡਾਇਗਨੋਸਿਸ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਹੋਣਗੇ (ਪੀਲਾ ਤਾਰਾ*)
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ 9 ਮੌਤਾਂ ਤੱਕ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਹਰਾ ਤਿਕੋਣ*)

* ਹਰੇਕ ਆਕਾਰ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ 1,000 ਔਰਤਾਂ 50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ



833 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ (ਨੀਲਾ ਡੈੱਟ*)
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ 150 ਤੱਕ ਬੇਲੋੜੀਆਂ ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਾਮਨੀ ਵਰਗ*)
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ 10 ਓਵਰਡਾਇਗਨੋਸਿਸ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਹੋਣਗੇ (ਪੀਲਾ ਤਾਰਾ*)
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ 7 ਮੌਤਾਂ ਤੱਕ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਹਰਾ ਤਿਕੋਣ*)

* ਹਰੇਕ ਆਕਾਰ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ

40 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ ਨਾਲੋਂ ਥੋੜੀ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ, 40 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਲਤ-ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ (ਨਤੀਜੇ ਜੋ ਅਸਧਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਕੈਂਸਰ ਨਾ ਹੋਵੇ), ਬੇਲੋੜੀਆਂ ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ (ਟਿਸ਼ੂ ਦੇ ਨਮੂਨੇ) ਅਤੇ ਓਵਰਡਾਇਗਨੋਸਿਸ (ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ)। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਕਿਵੇਂ ਲਈਏ

ਤੁਸੀਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਛਾਤੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਮ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਰੈਫਰਲ ਜਾਂ ਆਰਡਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਥਾਨ, ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ, ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਿਹਤ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਸਾਈਟ ontariohealth.ca/breastscreeninglocations 'ਤੇ ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਛਾਤੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ 1-800-668-9304 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.