



Badania przesiewowe w kierunku raka piersi dla osób w wieku od 40 do 49 lat

Co musisz wiedzieć

Ontario Breast Screening Program zachęca osoby w wieku od 40 do 49 lat do podjęcia świadomej decyzji o poddaniu się badaniom przesiewowym w kierunku raka piersi. Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym, pielęgniarką dyplomowaną lub doradcą Health811 na temat:

- osobistych czynników ryzyka zachorowania na raka piersi;
- potencjalnych korzyści i szkód związanych z badaniem przesiewowym w kierunku raka piersi;
- tego, co jest dla Ciebie najważniejsze w dbaniu o zdrowie.

Większość osób w Twojej grupie wiekowej, które zdecydują się na badania przesiewowe w kierunku raka piersi, powinna wykonywać mammografię co 2 lata.

Kto może wziąć udział w Ontario Breast Screening Program?

Kobiety, osoby pochodzenia rdzennego o tradycyjnie nienormatywnych tożsamościach płciowych, osoby transseksualne i niebinarne w wieku od 40 do 74 lat kwalifikują się do badania przesiewowego, jeśli:

- nie wykazują objawów raka piersi,
- w wywiadzie nie stwierdzono przebycia raka piersi;
- nie przeszły mastektomii (operacji usunięcia tkanki piersiowej),
- nie wykonano u nich mammografii przesiewowej w ciągu ostatnich 11 miesięcy,
- są transkobietami i stosowały feminizującą terapię hormonalną przez przynajmniej 5 lat z rzędu.

Badania przesiewowe w czasie ciąży są również bezpieczne i skuteczne. Jeśli nie chcesz przechodzić badania przesiewowego podczas ciąży, możesz wziąć udział w takim badaniu 3 miesiące po porodzie, nawet jeśli nadal trwa laktacja.

Pamiętaj: Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką dyplomowaną, jeśli zauważysz jakiegokolwiek zmiany w piersiach (klatce piersiowej), takie jak guzek lub zaczerwienienie, które nie ustępuje, lub zmiany w brodawce sutkowej. Skutki ciąży i karmienia piersią mogą ukryć objawy raka piersi lub powodować ich przeoczenie, dlatego ważne jest, aby ich nie ignorować. Zmiany w piersi (klatce piersiowej) nie zawsze są spowodowane rakiem, ale należy je natychmiast sprawdzać.

Zrozumienie osobistych czynników ryzyka

Czynniki ryzyka raka piersi to cechy osobiste, które wpływają na ryzyko zachorowania na raka piersi. Możesz dowiedzieć się więcej o swoich osobistych czynnikach ryzyka, wypełniając internetowy kwestionariusz ryzyka raka piersi My CancerIQ (mycancerIQ.ca), którego ukończenie zajmuje około 15 minut i jest dostępny w języku angielskim i francuskim.

Niektóre badania wykazują, że szanse zachorowania na raka piersi lub śmierci z jego powodu mogą być różne dla osób różnych ras i grup etnicznych. Dane zgromadzone na temat populacji kanadyjskiej pokazują, że kobiety rasy innej niż biała są diagnozowane i umierają na raka piersi w młodszym wieku niż kobiety rasy białej.

Nie przeprowadzono jednak wystarczająco dużo badań, aby sformułować konkretne zalecenia dotyczące badań przesiewowych w kierunku raka piersi w oparciu o rasę, pochodzenie etniczne lub rdzenne. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na naszej stronie internetowej:

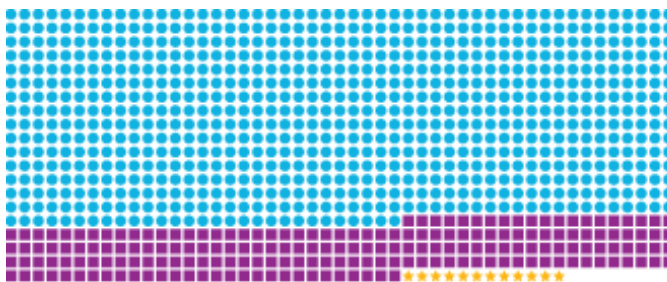
ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Podjęcie decyzji, czy badanie przesiewowe jest dla Ciebie odpowiednie

Na ogół osoby w wieku od 40 do 49 lat mają mniejsze szanse na zachorowanie na raka piersi niż osoby w wieku od 50 do 74 lat. Oznacza to, że w Twoim przypadku potencjalne korzyści i potencjalne szkody związane z badaniami przesiewowymi w kierunku raka piersi mogą być inne niż w przypadku osób w wieku od 50 do 74 lat. Jeśli nie zdecydujesz się na badanie przesiewowe teraz, możesz zmienić zdanie później. W Ontario Breast Screening Program można rozpocząć badania przesiewowe w dowolnym momencie w wieku od 40 do 74 lat.

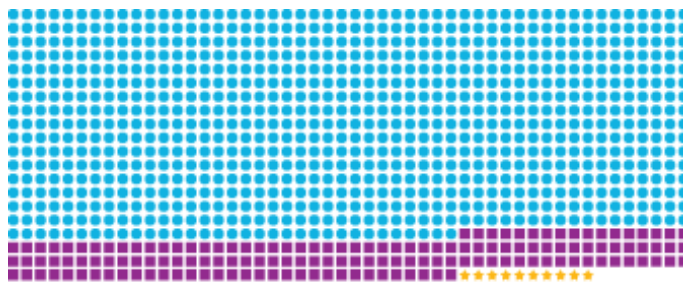
Na podstawie informacji z programów badań przesiewowych w kierunku raka piersi w Stanach Zjednoczonych szacuje się, że:

JEŚLI 1000 KOBIEC ROZPOCZNIE BADANIA PRZESIEWOWE W WIEKU 40 LAT,



799 kobiet nie doświadczy żadnych poważnych szkód związanych z badaniami przesiewowymi w kierunku raka piersi (niebieska kropka*)
W ciągu ich życia wykonanych zostanie do **200** niepotrzebnych biopsji (fioletowy kwadrat*)
W ciągu ich życia wystąpi **12** przypadków fałszywie dodatnich rozpoznań (żółta gwiazdka*)
W ciągu ich życia można uniknąć do **9** zgonów z powodu raka piersi (zielony trójkąt*)
**Każdy kształt przedstawia 1 osobę*

JEŚLI 1000 KOBIEC ROZPOCZNIE BADANIA PRZESIEWOWE W WIEKU 50 LAT,



833 kobiet nie doświadczy żadnych poważnych szkód związanych z badaniami przesiewowymi w kierunku raka piersi (niebieska kropka*)
W ciągu ich życia wykonanych zostanie do **150** niepotrzebnych biopsji (fioletowy kwadrat*)
W ciągu ich życia wystąpi **10** przypadków fałszywie dodatnich rozpoznań (żółta gwiazdka*)
W ciągu ich życia można uniknąć do **7** zgonów z powodu raka piersi (zielony trójkąt*)
**Każdy kształt przedstawia 1 osobę*

Prawdopodobieństwo zgonu z powodu raka piersi w grupie rozpoczynającej badania przesiewowe w wieku 40 lat jest nieco niższe niż w grupie rozpoczynającej badania przesiewowe w wieku 50 lat. Jednak grupa, która rozpoczyna badania przesiewowe w wieku 40 lat, jest również bardziej narażona na szkody związane z badaniami przesiewowymi, takie jak fałszywie dodatnie wyniki (wyniki, które wykazują nieprawidłowości, nawet jeśli nie ma raka), niepotrzebne biopsje (próbki tkanek) i fałszywie dodatnie rozpoznania (wykrycie i leczenie raka, który nie spowodowałby szkód w ciągu życia). Ponieważ informacje te pochodzą ze Stanów Zjednoczonych, mogą nie mieć zastosowania do Kanadyjczyków ze względu na różnice w naszych systemach opieki zdrowotnej.

Jak umówić wizytę na badanie przesiewowe

Można umówić się na mammografię, kontaktując się z placówką Ontario Breast Screening Program. Nie potrzebujesz skierowania ani zlecenia od lekarza lub pielęgniarki, aby poddać się badaniom przesiewowym. Aby znaleźć lokalizacje, informacje o dostępności, godziny pracy, czas oczekiwania i dane kontaktowe, odwiedź stronę Ontario Health Wait Times pod adresem ontariohealth.ca/breastscreeninglocations lub zadzwoń pod numer 1-800-668-9304, aby uzyskać połączenie z placówką Ontario Breast Screening Program.

Potrzebujesz tych informacji w bardziej przystępnej postaci? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.