



40~49세 연령대를 위한 유방암 검사

숙지 사항

온타리오주 유방암 검사 프로그램은 40~49세 사이의 사람들에게 유방암 검진 또는 검사에 관하여 정보에 입각한 결정을 내리는 것을 권장합니다. 담당 주치의나 간호사 또는 Health811 상담원과 다음 사항에 대해 상담해 보세요.

- 자신이 유방암에 걸릴 위험
- 유방암 검사의 잠재적 이점과 단점
- 건강 관리 시 자신에게 가장 중요한 점

귀하와 동일한 연령대에 속하고 유방암 검사를 받기로 한 대부분의 사람은 2년마다 유방조영술을 받아야 합니다.

온타리오 유방암 검사 프로그램에 참여할 수 있는 사람은 누구인가요?

연령이 40~74세인 여성, 투스피릿(Two-Sprit), 트랜스젠더, 논바이너리로 다음에 해당할 경우 자격이 있습니다.

- 유방암 증상이 없음
- 유방암 개인력이 없음
- 유방절제술(흉부 조직 절제 수술)을 한 적 없음
- 지난 11개월 이내에 유방조영술을 받은 적 없음
- 성전환 여성으로 5년 이상 연속하여 여성화 호르몬을 사용함

임신 중 검사를 받아도 안전하고 효과적입니다. 임신 중 검사를 받고 싶지 않으면, 젖이 분비되더라도 출산 3개월 후에 검사를 시작할 수 있습니다.

유의 사항: 멍울이나 흉반이 사라지지 않거나 유두에 변화가 있는 등 유방(가슴)에 이상이 발견된 경우, 담당 주치의나 간호사에게 연락하세요. 임신 및 모유 수유의 영향으로 유방암 증상이 드러나지 않거나 간과될 수 있으므로 이를 무시하지 않는 것이 중요합니다. 유방(가슴) 변화의 원인이 반드시 암인 것은 아니지만, 즉시 검사를 받아야 합니다.

자신의 위험성 이해하기

유방암 위험 인자는 유방암에 걸릴 확률에 영향을 미치는 개인적 특성입니다. My CancerIQ 유방암 위험성 온라인 설문지(mycancerIQ.ca)를 작성하여 자신의 위험 인자에 대해 살펴볼 수 있습니다. 이 설문지는 작성하는 데 약 15분이 소요되며 영어와 프랑스어로 제공됩니다.

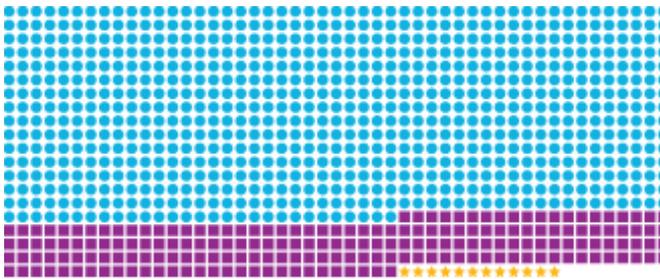
일부 연구에 따르면 유방암에 걸리거나 유방암으로 사망할 확률은 인종과 민족마다 다를 수 있습니다. 캐나다인을 모집단으로 한 데이터에 따르면 비백인 여성이 백인 여성보다 더 이른 나이에 유방암 진단을 받고 이로 인하여 사망한다고 합니다. 하지만 인종, 민족 또는 토착성에 따라 특정한 유방암 검사를 권장하는 연구는 충분히 진행되지 않았습니다. 이 주제에 대한 자세한 내용은 저희 웹 페이지를 참조하세요. ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

검사가 자신에게 적절한지 결정하기

일반적으로 나이가 40~49세인 사람은 50~74세인 사람보다 유방암에 걸릴 확률이 더 낮습니다. 즉, 귀하에 대한 유방암 검사의 잠재적 이점과 단점은 50~74세인 사람들과 다를 수 있다는 것입니다. 당장 검사를 받지 않더라도 나중에 생각이 바뀌실 수 있습니다. 40~74세 사이에 언제든지 온타리오주 유방암 검사 프로그램을 통해 검사를 시작할 수 있습니다.

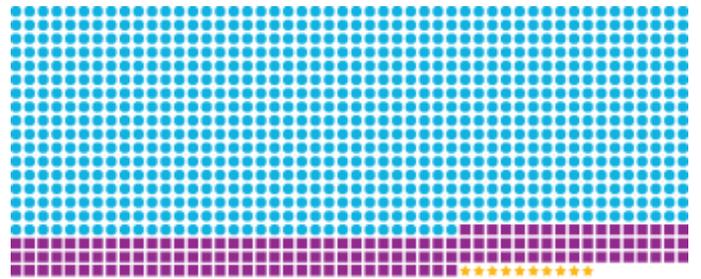
미국 내 유방암 검사 프로그램의 정보에 기반한 예상은 다음과 같습니다.

1,000명의 여성이 나이 40세에 검사를 시작할 경우



779명의 여성은 유방암 검사의 심각한 단점을 경험하지 않습니다(파란 점*)
일생 동안 최대 **200**회의 불필요한 생체검사가 발생합니다(보라색 점*)
일생 동안 **12**건의 과잉 진단이 발생합니다(노란색 점*)
일생 동안 최대 **9**건의 유방암으로 인한 사망을 피합니다(녹색 삼각형*)
*각 모양은 1명을 나타냅니다

1,000명의 여성이 나이 50세에 검사를 시작할 경우



833명의 여성은 유방암 검사의 심각한 단점을 경험하지 않습니다(파란 점*)
일생 동안 최대 **150**회의 불필요한 생체검사가 발생합니다(보라색 점*)
일생 동안 **10**건의 과잉 진단이 발생합니다(노란색 점*)
일생 동안 최대 **7**건의 유방암으로 인한 사망을 피합니다(녹색 삼각형*)
*각 모양은 1명을 나타냅니다

나이 40세에 검사를 시작한 그룹은 나이 50세에 검사를 시작한 그룹보다 유방암으로 사망할 가능성이 약간 더 적습니다. 하지만, 나이 40세에 검사를 시작한 그룹은 허위 양성 결과(암이 없는데 나온 비정상적인 결과), 불필요한 생체검사(조직 샘플), 과잉 진단(일생 동안 해가 되지 않는 암의 발견 및 치료)과 같은 검사의 단점을 경험할 가능성이 더 많습니다. 이 정보는 미국을 기반으로 하므로 의료 체계의 차이로 인하여 캐나다인에 똑같이 적용되지 않을 수 있습니다.

검사 예약을 하는 방법

온타리오주 유방암 검사 참여 장소에 연락하여 유방조영술을 예약할 수 있습니다. 검사를 받기 위해 담당 주치의나 간호사의 추천 또는 지시가 필요하지 않습니다.

참여 장소의 위치, 이용 정보, 운영 시간, 대기 시간 및 연락처를 알려면 Ontario Health Wait Times 웹사이트(ontariohealth.ca/breastscreeninglocations)를 방문하거나 1-800-668-9304로 전화하면 온타리오주 유방암 검사 참여 장소로 연결될 수 있습니다.

이 정보를 다른 형식으로 받고 싶으세요? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.