

Screening per il cancro al seno nelle persone di età compresa tra 40 e 49 anni

Cose da sapere

L'Ontario Breast Screening Program incoraggia le persone di età compresa tra 40 e 49 anni a prendere una decisione consapevole sull'eventualità di controllarsi, o sottoporsi allo screening, per il cancro al seno. Parla con il tuo medico di famiglia, un infermiere qualificato e o un navigator di Health811 di questi temi:

- Il tuo rischio personale di sviluppare il cancro al seno
- I benefici potenziali e i danni potenziali dello screening per il cancro al seno
- Quello che per te è più importante nel prenderti cura della tua salute

La maggior parte delle persone della tua fascia di età che decide di sottoporsi allo screening per il cancro al seno deve sottoporsi a una mammografia ogni 2 anni.

Chi può partecipare all'Ontario Breast Screening Program?

Donne, persone Two-Spirit, persone trans e persone non binarie di età compresa tra 40 e 74 anni sono idonee per lo screening se:

- Non presentano sintomi di cancro al seno
- Non hanno un'anamnesi personale di cancro al seno
- Non hanno subito una mastectomia (intervento chirurgico per la rimozione di tessuto del seno)
- Non hanno ricevuto una mammografia di screening negli ultimi 11 mesi
- Sono transfemminili e usano ormoni femminilizzanti da almeno 5 anni di seguito

È anche sicuro ed efficace sottoporsi allo screening durante la gravidanza. Se non desideri sottoporsi allo screening durante la gravidanza, puoi iniziare lo screening 3 mesi dopo il parto, anche se stai ancora allattando.

Ricorda: Contatta il tuo medico di famiglia o un infermiere qualificato se noti eventuali cambiamenti ai seni, come una protuberanza o rossore che non passano o cambiamenti ai capezzoli. Gli effetti di gravidanza e allattamento possono nascondere sintomi di cancro al seno o possono farli sottovalutare, quindi è importante non ignorarli. I cambiamenti ai seni non sono sempre causati dal cancro, ma devono essere controllati immediatamente.

Comprendere il tuo rischio personale

I fattori di rischio per il cancro al seno sono caratteristiche personali che influenzano la possibilità di sviluppare il cancro al seno. Puoi avere maggiori dettagli sui tuoi fattori di rischio personale completando il questionario online sul rischio di cancro al seno My CancerIQ (mycanceriq.ca), che richiede circa 15 minuti ed è disponibile in inglese e francese.

Alcune ricerche mostrano che le possibilità di sviluppare cancro al seno o di morire di cancro al seno possono variare per le persone di razze ed etnie diverse. I dati delle popolazioni canadesi mostrano che le donne non bianche ricevono la diagnosi e muoiono di cancro al seno in età più precoce rispetto alle donne bianche. Tuttavia non ci sono ricerche sufficienti per dare raccomandazioni specifiche per lo screening per il cancro al

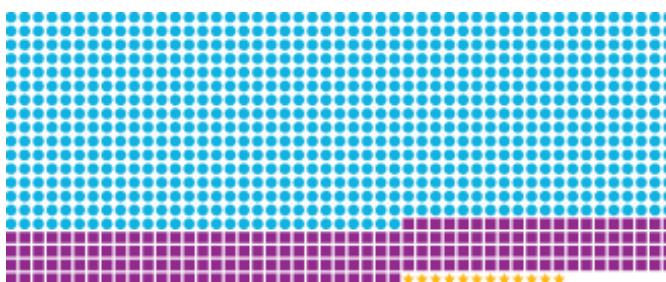
seno sulla base di razza, etnia o indigenità. Per maggiori informazioni, visita la nostra pagina web sull'argomento: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Come decidere se lo screening è adatto alla tua situazione

Di solito le persone di età compresa tra 40 e 49 anni hanno una probabilità inferiore di sviluppare il cancro al seno rispetto alle persone di età compresa tra 50 e 74 anni. Questo vuol dire che i benefici potenziali e i danni potenziali dello screening per il cancro al seno possono essere diversi per te rispetto alle persone di età compresa tra 50 e 74 anni. Se decidi di non sottoposti allo screening ora, puoi cambiare idea successivamente. Nell'Ontario Breast Screening Program puoi iniziare lo screening in qualsiasi momento dai 40 anni ai 74 anni di età.

Sulla base delle informazioni dei programmi di screening per il cancro al seno negli Stati Uniti si stima che:

SE 1000 DONNE INIZIANO LO SCREENING A 40 ANNI



779 donne **non subiranno conseguenze gravi** dallo screening per il cancro al seno (punto blu*)

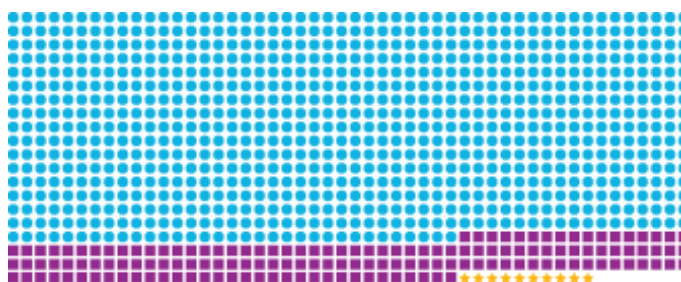
Fino a **200 biopsie non necessarie** saranno effettuate nel corso della loro vita (quadrato viola*)

12 casi di diagnosi in eccesso si verificheranno nel corso della loro vita (stella gialla*)

Fino a **9 morti per cancro al seno saranno evitate** nel corso della loro vita (triangolo verde*)

**Ogni forma rappresenta 1 persona*

SE 1000 DONNE INIZIANO LO SCREENING A 50 ANNI



833 donne **non subiranno conseguenze gravi** dallo screening per il cancro al seno (punto blu*)

Fino a **150 biopsie non necessarie** saranno effettuate nel corso della loro vita (quadrato viola*)

10 casi di diagnosi in eccesso si verificheranno nel corso della loro vita (stella gialla*)

Fino a **7 morti per cancro al seno saranno evitate** nel corso della loro vita (triangolo verde*)

**Ogni forma rappresenta 1 persona*

Il gruppo che inizia lo screening a 40 anni ha una probabilità leggermente inferiore di morire di cancro al seno rispetto al gruppo che inizia lo screening a 50 anni. Tuttavia il gruppo che inizia lo screening a 40 anni ha anche maggiori probabilità di avere danni dallo screening, come risultati falsi positivi (risultati che sono anomali, anche se non c'è cancro), biopsie non necessarie (campioni di tessuto) e diagnosi in eccesso (trovare e trattare un cancro che non causerebbe problemi nel corso della vita della persona). Poiché queste informazioni provengono dagli Stati Uniti, potrebbero non applicarsi al Canada a causa delle differenze nei nostri sistemi sanitari.

Come prendere un appuntamento per lo screening

Puoi prendere un appuntamento per una mammografia contattando la sede dell'Ontario Breast Screening Program. Non c'è bisogno di una prescrizione specialistica da parte del medico o dell'infermiere qualificato per partecipare allo screening.

Per trovare le sedi, le informazioni sull'accessibilità, gli orari di lavoro, i tempi di attesa e le informazioni di contatto, visita il sito web Ontario Health Wait Times all'indirizzo ontariohealth.ca/breastscreeninglocations o chiama il numero 1-800-668-9304 per un collegamento con la sede dell'Ontario Breast Screening Program.