

Mellrákszűrés 40–49 évesek számára

Fontosabb tudnivalók

Az Ontario Breast Screening (emlőszűrési) Program arra biztatja a 40-49 éveseket, hogy tájékozódjanak, és fontolják meg a részvételt mellrákvizsgálaton, illetve -szűrésen. Beszéljen háziorvosával, ápolójával vagy a Health811 munkatársával az alábbiakról:

- mellrák kockázati tényezői az Ön esetében
- a mellrákszűrés lehetséges előnyei és lehetséges ártalmai
- saját legfontosabb egészségmegőrzési szempontjai

Az Ön korcsoportjában a mellrákszűrésen részt vevők többségének 2 évente készítenek mammogramot.

Kik vehetnek részt az Ontario Breast Screening (emlőszűrési) Programban?

A 40–74 éves nők, nemváltók, transznemű és nem bináris személyek részvételi feltételei:

- mellrák tüneteinek hiánya
- kórelőzményében nem szerepel mellrák
- nem végeztek rajta masztektómiát (sebészi emlőszövet-eltávolítást)
- nem vett részt az elmúlt 11 hónapban mammográfiás szűrésen
- olyan transzfeminin, aki legalább 5 éve folyamatosan részesül feminizáló hormonkezelésben

Terhesség alatt is biztonságos és hatékony a szűrésen való részvétel. Ha terhessége alatt nem kíván szűrésen részt venni, a szűrés a szülés után 3 hónappal is végezhető, az esetleges szoptatástól függetlenül.

Ne feledje: Beszéljen háziorvosával, ápolójával, ha mellében (mellkasában) bármely változást, például nem múltó csomót vagy kipirosodást észlelne, illetve ha mellbimbója változik. A terhesség és szoptatás hatásai elfedhetik a mellrák tüneteit, illetve akadályozhatják azok felismerését, ezért fontos a tünetekre figyelni. A mell (mellkas) változásait nem minden esetben okozza mellrák, de ezeket azonnal meg kell vizsgáltatni.

Egyéni kockázati tényezők figyelembevétele

A mellrák kockázati tényezői olyan egyéni jellegzetességek, amelyek kihatnak a mellrák kialakulási esélyeire. Egyéni kockázati tényezőinek jobb megismerésére kitöltheti My CancerIQ online mellrákkockázati kérdőívünket (mycanceriq.ca), amely mintegy 15 percet vesz igénybe, és angolul vagy franciául áll rendelkezésre.

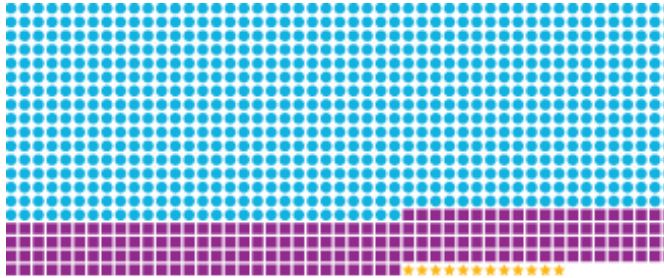
Egyes kutatási eredmények szerint a mellrák kialakulásának és halálos kimenetelének esélye etnikumtól függően változó lehet. A kanadaiakra vonatkozó adatok azt mutatják, hogy a nem fehér bőrű nőket a fehér nőkhöz képest fiatalabban diagnosztizálják mellrákkal, és a betegek fiatalabban halnak meg. Ahhoz viszont nincs elegendő kutatási anyag, hogy rassz, etnikum vagy származás szerinti konkrét mellrákszűrési javaslatot lehessen kialakítani. Erről a témáról weblapunkon tájékozódhat részletesebben: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Döntse el, hogy kíván-e szűrésen részt venni

A 40–49 évesek körében általában kisebb a mellrák esélye, mint a 50–74 évesek esetén. Ez azt jelenti, hogy a mellrákszűrés lehetséges előnyei és lehetséges ártalmai eltérőek lehetnek az Ön és az 50–74 évesek esetén. Ha most nem is dönt az azonnal szűrés mellett, később meggondolhatja magát. Az Ontario Breast Screening (emlőszűrési) Programban 40 és 74 éves kor között bármikor megkezdheti részvételét.

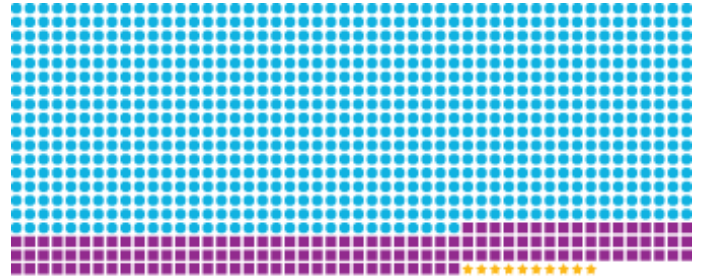
Az USA-beli mellrákszűrési programok adatai alapján az alábbi becslések végezhetők:

HA 1000 NŐ KEZD SZŰRÉSRE JÁRNI 40 ÉVESEN



779 nő nem tapasztal majd semmilyen ártalmat mellrákszűréssel összefüggésben (kék pont*).
Életük során maximum **200 szükségtelen biopszia** történik majd (lila négyzet*)
12 alkalommal fordul elő túldiagnosztizálás egész életre vetítve (sárga színű csillag*)
Akár **9 mellrákhoz kötődő haláleset kerülhető el** egész életre vetítve (zöld háromszög*)
* Minden alakzat 1 személyt képvisel

HA 1000 NŐ KEZD SZŰRÉSRE JÁRNI 50 ÉVESEN



833 nő nem tapasztal majd semmilyen ártalmat mellrákszűréssel összefüggésben (kék pont*).
Életük során maximum **150 szükségtelen biopszia** történik majd (lila négyzet*)
10 alkalommal fordul elő túldiagnosztizálás egész életre vetítve (sárga színű csillag*)
Akár **7 mellrákhoz kötődő haláleset kerülhető el** egész életre vetítve (zöld háromszög*)
* Minden alakzat 1 személyt képvisel

A 40 éves kortól szűrésre járók körében valamivel kevésbé valószínű a mellrákból eredő halál, mint a szűrést 50 éves korban kezdőknél. A szűréseket 40 éves korban kezdők körében viszont szintén nagyobb valószínűségű a szűrésből eredő olyan ártalom, mint álpozitív eredmény (rendellenesség rák hiányában), szükségtelen biopszia (szövetmintavétel) és túldiagnosztizálás (az illető életében ártalmat egyébként nem okozó rák felfedezése és kezelése). Mivel ezek az adatok az USA-ból származnak, a két egészségügyi rendszer közti különbségek miatt nem feltétlenül vonatkoztathatók kanadaiakra.

Szűrési időpont egyeztetésének menete

Mammográfias vizsgálatra az Ontario Breast Screening (emlőszűrési) Program helyszínein kérhet időpontot. A szűréshez nem szükséges háziorvosától vagy ápolójától származó javaslat vagy beutaló. A helyszínekről, a hozzáférhetőségről, a nyitvatartási és várakozási időkről, valamint elérhetőségekről az Ontario Health Wait Times (egészségügyi várakozási idők) ontariohealth.ca/breastscreeninglocations webhelyén vagy az 1-800-668-9304 számon tájékozódhat, ahonnan kapcsolják az Ontario Breast Screening (emlőszűrési) Program színhelyét.