



Προληπτικός έλεγχος για καρκίνο του μαστού για άτομα ηλικίας 40 έως 49 ετών

Τι πρέπει να γνωρίζετε

Το πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου μαστού του Οντάριο ενθαρρύνει τα άτομα ηλικίας 40 έως 49 ετών να λάβουν τεκμηριωμένη απόφαση σχετικά με το αν θα υποβληθούν σε έλεγχο ή εξέταση για καρκίνο του μαστού. Συζητήστε με τον γιατρό, τον νοσηλεύτή σας ή το Health811 σχετικά με:

- τον προσωπικό σας κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του μαστού
- τα πιθανά οφέλη και τις πιθανές βλάβες του προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού
- τι σας ενδιαφέρει περισσότερο για τη φροντίδα της υγείας σας

Τα περισσότερα άτομα της ηλικιακής σας ομάδας που αποφασίζουν να κάνουν προληπτικό έλεγχο για καρκίνο του μαστού θα πρέπει να κάνουν μαστογραφία κάθε 2 χρόνια.

Ποιοί μπορούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου μαστού του Οντάριο;

Οι γυναίκες, τα άτομα Two-spirit, τα τρανς και non-binary άτομα ηλικίας 40 έως 74 ετών πληρούν τις προϋποθέσεις για τον προσυμπτωματικό έλεγχο εάν:

- δεν έχουν συμπτώματα καρκίνου του μαστού
- δεν έχουν προσωπικό ιστορικό καρκίνου του μαστού
- δεν έχουν υποβληθεί σε μαστεκτομή (χειρουργική επέμβαση αφαίρεσης ιστού του μαστού)
- δεν έχουν υποβληθεί σε μαστογραφία προσυμπτωματικού ελέγχου τους τελευταίους 11 μήνες
- είναι τρανσθυλικά και έχουν κάνει χρήση θηλυκών ορμονών για τουλάχιστον 5 συναπτά έτη

Είναι επίσης ασφαλές και αποτελεσματικό να κάνετε προληπτικό έλεγχο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Εάν δεν θέλετε να κάνετε προληπτικό έλεγχο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, μπορείτε να ξεκινήσετε τον προληπτικό έλεγχο 3 μήνες μετά τον τοκετό, ακόμη και αν εξακολουθείτε να θηλάζετε.

Θυμηθείτε: Επικοινωνήστε με τον γιατρό ή τον νοσοκόμο σας εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε αλλαγή στους μαστούς σας (στήθος), όπως ένα εξόγκωμα ή μια ερυθρότητα που δεν υποχωρεί ή αλλαγές στη θηλή σας. Οι επιπτώσεις της εγκυμοσύνης και του θηλασμού μπορεί να κρύψουν τα συμπτώματα του καρκίνου του μαστού ή να προκαλέσουν την παράβλεψή τους, γι' αυτό είναι σημαντικό να μην τα αγνοείτε. Οι αλλαγές στο μαστό (στήθος) δεν οφείλονται πάντα σε καρκίνο, αλλά θα πρέπει να ελέγχονται αμέσως.

Κατανόηση του προσωπικού σας κινδύνου

Οι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του μαστού είναι προσωπικά χαρακτηριστικά που επηρεάζουν την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τους προσωπικούς σας παράγοντες κινδύνου συμπληρώνοντας το διαδικτυακό ερωτηματολόγιο My CancerIQ για τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού (mycancerIQ.ca), το οποίο διαρκεί περίπου 15 λεπτά και είναι διαθέσιμο στα αγγλικά και γαλλικά. Ορισμένες έρευνες δείχνουν ότι οι πιθανότητες εμφάνισης καρκίνου του μαστού ή θανάτου από

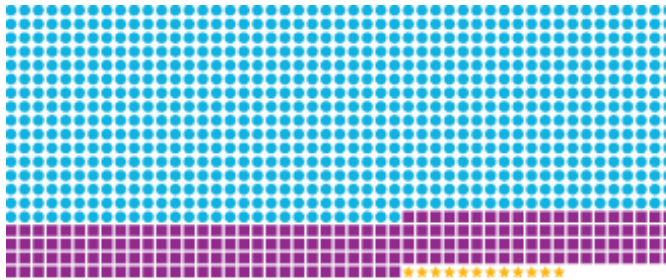
καρκίνο του μαστού μπορεί να διαφέρουν για άτομα διαφορετικών φυλών και εθνοτήτων. Δεδομένα από πληθυσμούς του Καναδά δείχνουν ότι οι μη λευκές γυναίκες διαγιγνώσκονται και πεθαίνουν από καρκίνο του μαστού σε νεότερη ηλικία από ό,τι οι λευκές γυναίκες. Ωστόσο, δεν υπάρχουν αρκετές έρευνες για να γίνουν συγκεκριμένες συστάσεις για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του μαστού με βάση τη φυλή, την εθνικότητα ή την ιθαγένεια. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:

ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Αποφασίζοντας αν ο έλεγχος είναι κατάλληλος για εσάς

Γενικά, στις ηλικίες 40 έως 49 ετών έχουν μικρότερη πιθανότητα να νοσήσουν από καρκίνο του μαστού από ό,τι στις ηλικίες 50 έως 74 ετών. Αυτό σημαίνει ότι τα πιθανά οφέλη και οι πιθανές βλάβες του προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού μπορεί να είναι διαφορετικά για εσάς από ό,τι για αυτούς στις ηλικίες 50 έως 74 ετών. Εάν αποφασίσετε να μην κάνετε προληπτικό έλεγχο τώρα, μπορείτε να αλλάξετε γνώμη αργότερα. Στο πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου μαστού του Οντάριο μπορείτε να ξεκινήσετε τον προσυμπτωματικό έλεγχο ανά πάσα στιγμή από την ηλικία των 40 έως 74 ετών. Με βάση πληροφορίες από προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού στις Ηνωμένες Πολιτείες εκτιμάται ότι:

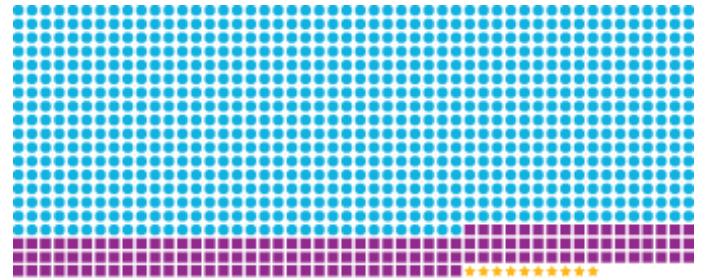
ΕΑΝ 1.000 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΡΧΙΣΟΥΝ ΤΟΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΈΛΕΓΧΟ ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΩΝ 40 ΕΤΩΝ



779 γυναίκες **δεν θα υποστούν καμία σοβαρή βλάβη** από τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του μαστού (μπλε κουκκίδα*)
12 περιπτώσεις υπερδιάγνωσης θα συμβούν κατά τη διάρκεια της ζωής τους (κίτρινο αστέρι*)
Μέχρι **9 θάνατοι από καρκίνο του μαστού θα αποφευχθούν** κατά τη διάρκεια της ζωής τους (πράσινο τρίγωνο*)

*Κάθε σχήμα αντιπροσωπεύει 1 άτομο

ΕΑΝ 1.000 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΡΧΙΣΟΥΝ ΤΟΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΈΛΕΓΧΟ ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΩΝ 50 ΕΤΩΝ



833 γυναίκες **δεν θα υποστούν καμία σοβαρή βλάβη** από τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του μαστού (μπλε κουκκίδα*)
Μέχρι **150 περιπτώσεις βιοψίες** θα γίνουν κατά τη διάρκεια της ζωής τους (μωβ τετράγωνο*)
10 περιπτώσεις υπερδιάγνωσης θα συμβούν κατά τη διάρκεια της ζωής τους (κίτρινο αστέρι*)
Μέχρι **7 θάνατοι από καρκίνο του μαστού θα αποφευχθούν** κατά τη διάρκεια της ζωής τους (πράσινο τρίγωνο*)

*Κάθε σχήμα αντιπροσωπεύει 1 άτομο

Η ομάδα που ξεκινά τον έλεγχο στην ηλικία των 40 ετών έχει ελαφρώς λιγότερες πιθανότητες να πεθάνει από καρκίνο του μαστού από την ομάδα που ξεκινά τον έλεγχο στην ηλικία των 50 ετών. Ωστόσο, η ομάδα που αρχίζει τον έλεγχο στην ηλικία των 40 ετών είναι επίσης πιο πιθανό να υποστεί βλάβες από τον έλεγχο, όπως ψευδώς θετικά αποτελέσματα (αποτελέσματα που είναι μη φυσιολογικά, ακόμη και αν δεν υπάρχει καρκίνος), μη αναγκαίες βιοψίες (δείγματα ιστού) και υπερδιάγνωση (ανεύρεση και θεραπεία ενός καρκίνου που δεν θα προκαλούσε βλάβη κατά τη διάρκεια της ζωής κάποιου). Επειδή οι πληροφορίες αυτές προέρχονται από τις Ηνωμένες Πολιτείες, ενδέχεται να μην ισχύουν για τους Καναδούς λόγω των διαφορών στα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης που διαθέτουμε.

Πώς να κλείσετε ραντεβού για προληπτικό έλεγχο

Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού για μαστογραφία επικοινωνώντας με μια τοποθεσία του προγράμματος προσυμπτωματικού ελέγχου μαστού του Οντάριο. Δεν χρειάζεστε παραπεμπτικό ή εντολή από τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας για να κάνετε τον προληπτικό έλεγχο.

Για να βρείτε τις τοποθεσίες, τις πληροφορίες προσβασιμότητας, τις ώρες λειτουργίας, τους χρόνους αναμονής και τα στοιχεία επικοινωνίας, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα Ontario Health Wait Times στη διεύθυνση ontariohealth.ca/breastscreeninglocations ή καλέστε το 1-800-668-9304 για να συνδεθείτε με μια τοποθεσία του προγράμματος προσυμπτωματικού ελέγχου μαστού του Οντάριο.

Χρειάζεστε αυτές τις πληροφορίες σε προσβάσιμη μορφή; 1-877-280-8538, ΤΤΥ 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.