

Brustkrebsvorsorgeuntersuchung für Menschen im Alter von 40 bis 49 Jahren

Was Sie wissen sollten

Das Ontario Breast Screening Program ermutigt Menschen im Alter von 40 bis 49 Jahren, eine fundierte Entscheidung darüber zu treffen, ob sie auf Brustkrebs untersucht oder getestet werden sollen. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, Ihrem medizinischen Fachpersonal oder einem Health811-Navigator über:

- Ihr persönliches Risiko, Brustkrebs zu bekommen
- Den potenziellen Nutzen und Schaden von Brustkrebsvorsorgeuntersuchungen
- Was Ihnen bei der Gesundheitsvorsorge am wichtigsten ist

Die meisten Menschen in Ihrer Altersgruppe, die sich entscheiden, auf Brustkrebs untersucht zu werden, sollten alle 2 Jahre eine Mammographie erhalten.

Wer kann am Ontario Breast Screening Program teilnehmen?

Frauen, Two-Sprit-Menschen, Trans-Menschen und nichtbinäre Menschen im Alter von 40 bis 74 Jahren qualifizieren sich für eine Vorsorgeuntersuchung, wenn sie:

- Keine Brustkrebs Symptome haben
- Keine Brustkrebserkrankung in ihrer Vorgeschichte haben
- Keine Mastektomie (Operation zur Entfernung von Brustgewebe) hatten
- Innerhalb der letzten 11 Monate keine Mammographie zur Vorsorgeuntersuchung erhalten haben
- Transfeminin sind und seit mindestens 5 Jahren in Folge feminisierende Hormone einnehmen

Es ist auch sicher und wirksam, sich während der Schwangerschaft einer Vorsorgeuntersuchung zu unterziehen. Wenn Sie sich während Ihrer Schwangerschaft keiner Vorsorgeuntersuchung unterziehen möchten, können Sie 3 Monate nach der Geburt mit der Vorsorgeuntersuchung beginnen, auch wenn Sie noch stillen.

Bitte denken Sie daran: Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder das medizinische Fachpersonal, wenn Sie Veränderungen in Ihren Brüsten (Ihrem Brustkorb) z. B. einen Knoten oder eine Rötung, die nicht abklingt, oder Veränderungen an Ihrer Brustwarze, bemerken. Die Auswirkungen von Schwangerschaft und Stillzeit können Brustkrebs Symptome verbergen oder dazu führen, dass sie übersehen werden, daher ist es wichtig, sie nicht zu ignorieren. Veränderungen an der Brust (am Brustkorb) werden nicht immer durch Krebs verursacht, sollten aber sofort überprüft werden.

Verstehen Sie Ihr persönliches Risiko, Brustkrebs zu bekommen

Brustkrebs-Risikofaktoren sind persönliche Merkmale, die Ihre Wahrscheinlichkeit, an Brustkrebs zu erkranken, beeinflussen. Sie können mehr über Ihre persönlichen Risikofaktoren erfahren, indem Sie den

Online-Fragebogen zum Brustkrebsrisiko My CancerIQ (mycancerIQ.ca) ausfüllen, was etwa 15 Minuten dauert und auf Englisch und Französisch verfügbar ist.

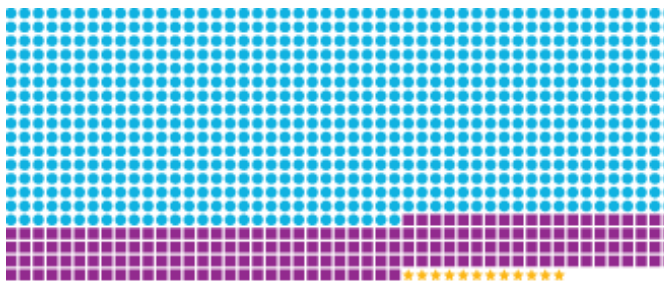
Einige Untersuchungen zeigen, dass die Wahrscheinlichkeit, an Brustkrebs zu erkranken oder an Brustkrebs zu sterben, für Menschen unterschiedlicher Rassen und ethnischer Zugehörigkeit variieren kann. Daten aus kanadischen Populationen zeigen, dass nicht-weiße Frauen mit Brustkrebs diagnostiziert werden und in einem jüngeren Alter als weiße Frauen daran sterben. Es gibt jedoch nicht genügend Forschung, um spezifische Brustkrebsvorsorgeempfehlungen auf der Grundlage von Rasse, ethnischer Zugehörigkeit oder Indigenität zu geben. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie auf unserer Website: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.


Entscheiden, ob eine Vorsorgeuntersuchung für Sie geeignet ist

Im Allgemeinen haben Menschen im Alter von 40 bis 49 Jahren eine geringere Wahrscheinlichkeit, an Brustkrebs zu erkranken, als Menschen im Alter von 50 bis 74 Jahren. Dies bedeutet, dass der potenzielle Nutzen und Schaden der Brustkrebsvorsorgeuntersuchung für Sie anders sein können als für Menschen im Alter von 50 bis 74 Jahren. Wenn Sie sich entscheiden, sich derzeit keiner Vorsorgeuntersuchung zu unterziehen, können Sie Ihre Meinung später ändern. Bei dem Ontario Breast Screening Program können Sie im Alter von 40 bis 74 Jahren jederzeit mit der Vorsorgeuntersuchung beginnen.

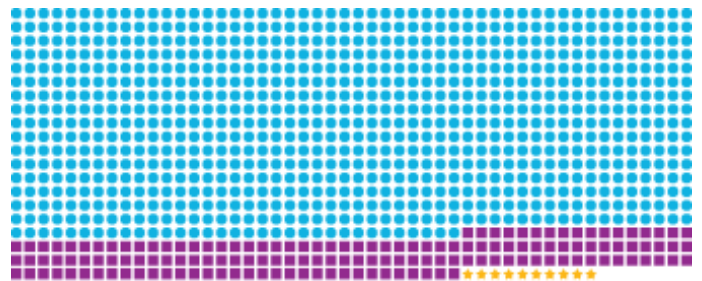
Basierend auf Informationen von Brustkrebsvorsorgeprogrammen in den Vereinigten Staaten wird geschätzt, dass:


WENN 1.000 FRAUEN IM ALTER VON 40 JAHREN MIT DER VORSORGEUNTERSUCHUNG BEGINNEN



 Erleiden **779** Frauen **keinen ernsthaften Schaden** durch eine Brustkrebsvorsorgeuntersuchung (blauer Punkt*)
Werden bis zu **200 unnötigen Biopsien** während ihres Lebens durchgeführt (violettes Quadrat*)
Ereignen sich **12 Fälle von Überdiagnosen** während ihres Lebens (gelber Stern*)
Werden bis zu **9 Todesfälle durch Brustkrebs** während ihres Lebens verhindert (grünes Dreieck*)
**Jede Form repräsentiert 1 Person*

WENN 1.000 FRAUEN IM ALTER VON 50 JAHREN MIT DER VORSORGEUNTERSUCHUNG BEGINNEN



 Erleiden **833** Frauen **keinen ernsthaften Schaden** durch die Brustkrebsvorsorgeuntersuchung (blauer Punkt*)
Werden bis zu **150 unnötigen Biopsien** während ihres Lebens durchgeführt (violettes Quadrat*)
Ereignen sich **10 Fälle von Überdiagnosen** während ihres Lebens (gelber Stern*)
Werden bis zu **7 Todesfälle durch Brustkrebs** während ihres Lebens verhindert (grünes Dreieck*)
**Jede Form repräsentiert 1 Person*

Die Gruppe, die mit der Vorsorgeuntersuchung im Alter von 40 Jahren beginnt, stirbt etwas seltener an Brustkrebs als die Gruppe, die mit der Vorsorgeuntersuchung im Alter von 50 Jahren beginnt. Allerdings ist es wahrscheinlicher, dass die Gruppe, die mit der Vorsorgeuntersuchung im Alter von 40 Jahren beginnt, durch die Vorsorgeuntersuchung Schaden, wie falsch-positive Ergebnisse (Ergebnisse, die anormal sind, auch wenn es keinen Krebs gibt), unnötige Biopsien (Gewebeproben) und Überdiagnosen (Erkennen und Behandeln eines Krebses, der im Leben eines Menschen keinen Schaden verursachen würde) erleidet. Da diese Informationen aus den Vereinigten Staaten stammen, gelten sie aufgrund der Unterschiede in unseren Gesundheitssystemen möglicherweise nicht für Kanadier.

So vereinbaren Sie einen Termin zur Vorsorgeuntersuchung

Sie können einen Termin für eine Mammographie vereinbaren, indem Sie sich an einen Untersuchungsort für das Ontario Breast Screening Program wenden. Sie benötigen keine Überweisung oder Verordnung von Ihrem Arzt oder dem medizinischen Fachpersonal, um sich untersuchen zu lassen.

Um Standorte, Informationen zur Barrierefreiheit, Öffnungszeiten, Wartezeiten und Kontaktinformationen zu finden, besuchen Sie die Ontario Health Website zu Wartezeiten unter

ontariohealth.ca/breastscreeninglocations oder rufen Sie 1-800-668-9304 an, um eine Verbindung zu einem Ontario Breast Screening Program aufzunehmen

Benötigen Sie diese Informationen in einem barrierefreien Format? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.