

# Le dépistage du cancer du sein pour les personnes de 40 à 49 ans

## Ce que vous devez savoir

Le Programme ontarien de dépistage du cancer du sein encourage les personnes âgées de 40 à 49 ans à prendre une décision éclairée sur l'opportunité de se faire dépister pour le cancer du sein. Parlez avec votre médecin de famille, votre infirmier praticien ou un navigateur Santé811 de :

- votre risque personnel de développer un cancer du sein
- les bienfaits et les méfaits potentiels du dépistage du cancer du sein
- ce qui compte le plus pour vous pour prendre soin de votre santé

La plupart des personnes de votre groupe d'âge qui décident de se faire dépister pour le cancer du sein devraient passer une mammographie tous les 2 ans.

## Qui peut participer au Programme ontarien de dépistage du cancer du sein?

Les femmes, les personnes bi-spirituelles, les personnes trans et les personnes non binaires âgées de 40 à 74 ans sont admissibles au dépistage si elles :

- ne présentent aucun symptôme de cancer du sein
- n'ont aucun antécédent personnel de cancer du sein
- n'ont pas eu de mastectomie (chirurgie pour enlever les tissus mammaires)
- n'ont pas eu de mammographie de dépistage au cours des 11 derniers mois
- sont trans féminines et ont utilisé des hormones féminisantes pendant au moins cinq années consécutives

Il est également sûr et efficace de se faire dépister pendant la grossesse. Si vous ne voulez pas être dépisté pendant votre grossesse, vous pouvez commencer le dépistage 3 mois après l'accouchement, même si vous allaitez encore.

**N'oubliez pas :** Communiquez avec votre médecin de famille ou votre infirmier praticien si vous remarquez des changements dans vos seins (poitrine), comme une grosseur ou une rougeur qui ne disparaît pas, ou des changements dans votre mamelon. Les effets de la grossesse et de l'allaitement peuvent masquer les symptômes du cancer du sein ou les faire passer inaperçus, il est donc important de ne pas les ignorer. Les changements du sein (poitrine) ne sont pas toujours causés par le cancer, mais ils devraient être vérifiés immédiatement.

## Comprendre vos risques personnels

Les facteurs de risque du cancer du sein sont des caractéristiques personnelles qui influencent votre probabilité de développer un cancer du sein. Vous pouvez en savoir plus sur vos facteurs de risque personnels en remplissant le questionnaire en ligne sur le risque de cancer du sein Mon QICancer ([mycancerIQ.ca](http://mycancerIQ.ca)), qui prend environ 15 minutes et est disponible en anglais et en français.

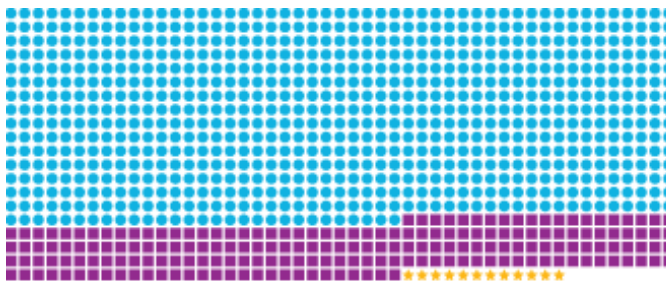
Certaines études montrent que les chances de développer un cancer du sein ou de mourir d'un cancer du sein peuvent varier selon les races et les ethnies. Les données des populations canadiennes montrent que les femmes non blanches sont diagnostiquées avec le cancer du sein et meurent à un âge plus jeune que les femmes blanches. Cependant, il n'y a pas suffisamment de recherches pour formuler des recommandations spécifiques sur le dépistage du cancer du sein en fonction de la race, de l'ethnicité ou de l'indigénité. Pour plus d'informations, consultez notre page web sur le sujet: [santeontario.ca/differences-cancer-du-sein](http://santeontario.ca/differences-cancer-du-sein).

## Décider si le dépistage est approprié pour vous

De façon générale, les personnes âgées de 40 à 49 ans ont moins de risque de développer un cancer du sein que les personnes âgées de 50 à 74 ans. Cela signifie que les bienfaits potentiels et les méfaits potentiels du dépistage du cancer du sein peuvent être différents pour vous que pour les personnes âgées de 50 à 74 ans. Si vous décidez de ne pas vous faire dépister maintenant, vous pouvez changer d'avis plus tard. Dans le Programme ontarien de dépistage du cancer du sein, vous pouvez commencer le dépistage à tout moment de 40 à 74 ans.

D'après les informations des programmes de dépistage du cancer du sein aux États-Unis, on estime que :

### SI 1 000 FEMMES COMMENCENT LE DÉPISTAGE À L'ÂGE DE 40 ANS



**779** femmes ne subiront **aucun préjudice grave** du dépistage du cancer du sein (point bleu\*)

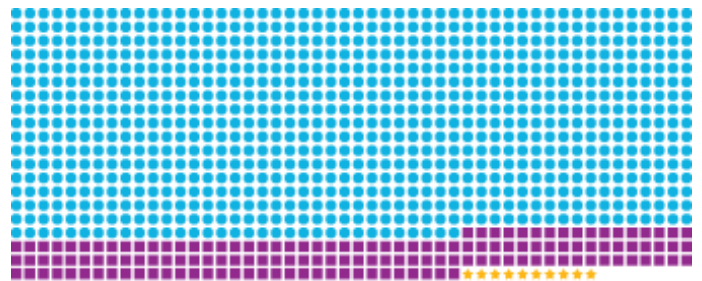
Jusqu'à **200 biopsies inutiles** surviendront au cours de leur vie (carré violet\*)

**12 cas de surdiagnostic** surviendront au cours de leur vie (étoile jaune\*)

Jusqu'à **9 décès par cancer du sein seront évités** au cours de leur vie (triangle vert\*)

*\*Chaque forme représente 1 personne*

### SI 1 000 FEMMES COMMENCENT LE DÉPISTAGE À L'ÂGE DE 50 ANS



**833** femmes ne subiront **aucun préjudice grave** du dépistage du cancer du sein (point bleu\*)

Jusqu'à **150 biopsies inutiles** surviendront au cours de leur vie (carré violet\*)

**10 cas de surdiagnostic** surviendront au cours de leur vie (étoile jaune\*)

Jusqu'à **7 décès par cancer du sein seront évités** au cours de leur vie (triangle vert\*)

*\*Chaque forme représente 1 personne*

Le groupe qui commence le dépistage à l'âge de 40 ans est légèrement moins susceptible de mourir du cancer du sein que le groupe qui commence le dépistage à l'âge de 50 ans. Cependant, le groupe qui commence le dépistage à l'âge de 40 ans est également plus susceptible de subir des préjudices liés au dépistage, tels que des résultats faussement positifs (résultats anormaux, même s'il n'y a pas de cancer), des biopsies inutiles (prélèvements de tissus) et une surdiagnostic (détection et traitement d'un cancer qui ne causerait pas de problème de santé au cours de la vie d'une personne). Étant donné que cette information provient des États-Unis, elle peut ne pas s'appliquer aux Canadiens en raison des différences dans nos systèmes de soins de santé.

## Comment prendre un rendez-vous de dépistage

Vous pouvez prendre rendez-vous pour une mammographie en communiquant avec un centre du Programme ontarien de dépistage du cancer du sein. Vous n'avez pas besoin d'une recommandation ou d'une ordonnance de votre médecin ou de votre infirmier praticien pour vous faire dépister. Pour trouver les emplacements, les informations sur l'accessibilité, les heures d'ouverture, les temps d'attente et les coordonnées, visitez le site Web de Santé Ontario : [santeontario.ca/lieux-de-depistage-du-cancer-du-sein](https://santeontario.ca/lieux-de-depistage-du-cancer-du-sein) ou appelez le 1-800-668-9304 pour être mis en relation avec un centre du Programme ontarien de dépistage du cancer du sein.

Vous voulez obtenir cette information dans un format accessible? 1-877-280-8538, ATS 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)