

غربالگری سرطان پستان برای افراد 40 تا 49 ساله

آنچه باید بدانید

برنامه غربالگری پستان انتاریو افراد 40 تا 49 ساله را تشویق می‌کند تا درباره معاینه یا غربالگری سرطان پستان تصمیم آگاهانه بگیرند. با پزشک خانواده، پرستار یا راهنمای Health811 در خصوص موارد زیر صحبت کنید:

- خطر ابتلا به سرطان پستان برای شخص شما
 - مزایای بالقوه و مضرات بالقوه غربالگری سرطان پستان
 - آنچه در مراقبت از سلامتی شما بیشترین اهمیت را دارد
- اکثر افراد در گروه سنی شما که تصمیم به غربالگری سرطان پستان دارند باید هر 2 سال یکبار ماموگرافی انجام دهند.

چه کسانی می‌توانند در برنامه غربالگری پستان انتاریو شرکت کنند؟

زنان، افراد Two-Sprit (دو روح)، افراد ترنس و افراد غیرباینری 40 تا 74 ساله واجد شرایط غربالگری هستند اگر:

- علائم سرطان پستان نداشته باشند
 - سابقه شخصی سرطان پستان نداشته باشند
 - ماستکتومی (جراحی برای برداشتن بافت پستان) نکرده باشند
 - در 11 ماه گذشته ماموگرافی انجام نداده باشند
 - ترنس زن باشند و حداقل 5 سال متوالی از هورمون‌های زنانه استفاده کرده باشند
- همچنین غربالگری در دوران بارداری بی‌خطر و مؤثر است. اگر نمی‌خواهید در دوران بارداری غربالگری انجام دهید، می‌توانید غربالگری را 3 ماه پس از زایمان شروع کنید، حتی اگر هنوز در دوران شیردهی هستید.

به خاطر داشته باشید: در صورت مشاهده هرگونه تغییر در پستان (سینه)، مانند توده یا قرمزی که از بین نمی‌رود، یا تغییر در نوک سینه خود، با پزشک خانواده یا پرستار خود تماس بگیرید. اثرات بارداری و شیردهی می‌تواند علائم سرطان پستان را پنهان کند یا باعث بی‌توجهی به آنها شود، بنابراین مهم است که آنها را نادیده نگیرید. تغییرات پستان (سینه) همیشه ناشی از سرطان نیست، اما باید فوراً بررسی شود.

آگاهی از خطر ابتلا برای شخص شما

عوامل خطر سرطان پستان ویژگی‌های شخصی هستند که بر احتمال ابتلا به سرطان سینه تأثیر می‌گذارند. با تکمیل پرسشنامه آنلاین خطر سرطان پستان My CancerIQ (mycancerIQ.ca)، می‌توانید درباره عوامل خطر شخصی خود اطلاعات بیشتری کسب کنید. این پرسشنامه حدود 15 دقیقه طول می‌کشد و به زبان‌های انگلیسی و فرانسوی نیز در دسترس است. برخی تحقیقات نشان می‌دهد که احتمال ابتلا به سرطان پستان یا مرگ ناشی از سرطان پستان در نژادها و قومیت‌های مختلف می‌تواند متفاوت باشد. داده‌های اقبال کاناډایی نشان می‌دهد که زنان غیرسفیدپوست در سنین پایین‌تری نسبت به زنان سفیدپوست به سرطان پستان مبتلا می‌شوند و جان خود را از دست می‌دهند. با این حال، تحقیقات کافی برای ارائه توصیه‌های خاص غربالگری سرطان پستان بر اساس نژاد، قومیت یا بومی بودن وجود ندارد. برای اطلاعات بیشتر درباره این موضوع به وبسایت ما مراجعه نمایید ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

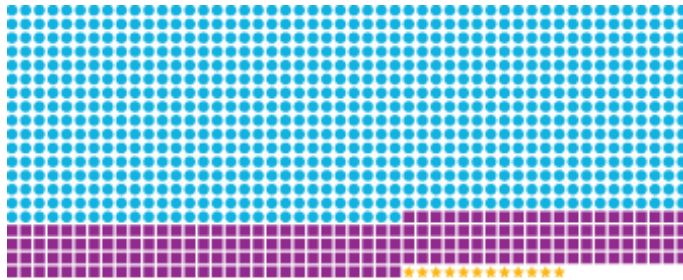
تعیین اینکه آیا غربالگری برای شما مناسب است یا خیر

به‌طور کلی، افراد 40 تا 49 ساله نسبت به افراد 50 تا 74 ساله شانس کمتری برای ابتلا به سرطان پستان دارند. این بدان معناست که مزایای بالقوه و مضرات بالقوه غربالگری سرطان پستان ممکن است برای شما با افراد 50 تا 74 ساله تفاوت داشته باشد. اگر تصمیم دارید فعلاً

غربالگری نکنید، می‌توانید بعداً نظر خود را تغییر دهید. در برنامه غربالگری پستان انتاریو می‌توانید در هر زمانی از 40 تا 74 سالگی غربالگری را شروع کنید.

بر اساس اطلاعات برنامه‌های غربالگری سرطان پستان در ایالات متحده، تخمین زده می‌شود که:

اگر 1,000 زن غربالگری را از 40 سالگی شروع کنند



779 زن هیچ آسیب جدی از غربالگری سرطان

پستان را تجربه نخواهند کرد (نقطه آبی *)

حداکثر **200 بیوپسی غیر ضروری** در طول عمر آنها

انجام می‌شود (مربع بنفش *)

12 مورد بیش‌تشخیصی در طول زندگی آنها رخ

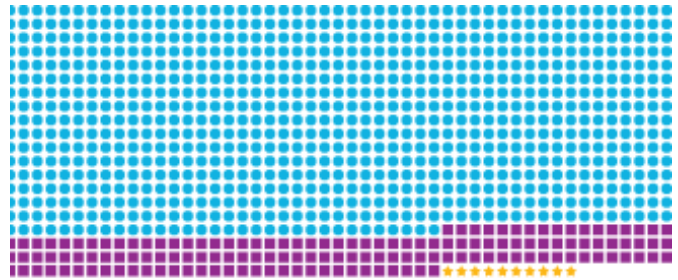
می‌دهد (ستاره زرد *)

از حداکثر **9 مورد مرگ‌ومیر ناشی از سرطان**

پستان در طول زندگی آنها اجتناب می‌شود (مثلث سبز *)

* هر شکل نشان‌دهنده 1 نفر است

اگر 1,000 زن غربالگری را از 50 سالگی شروع کنند



833 زن هیچ آسیب جدی از غربالگری سرطان

پستان را تجربه نخواهند کرد (نقطه آبی *)

حداکثر **150 بیوپسی غیر ضروری** در طول عمر آنها

انجام می‌شود (مربع بنفش *)

10 مورد بیش‌تشخیصی در طول زندگی آنها رخ

می‌دهد (ستاره زرد *)

از حداکثر **7 مورد مرگ‌ومیر ناشی از سرطان پستان**

در طول زندگی آنها اجتناب می‌شود (مثلث سبز *)

* هر شکل نشان‌دهنده 1 نفر است

گروهی که غربالگری را در 40 سالگی شروع می‌کنند نسبت به گروهی که غربالگری را در 50 سالگی شروع می‌کنند، اندکی کمتر در معرض خطر مرگ‌ومیر ناشی از سرطان پستان هستند. با این حال، گروهی که غربالگری را در 40 سالگی شروع می‌کنند، بیشتر از گروه دیگر، دچار آسیب‌های ناشی از غربالگری می‌شوند، مانند نتایج مثبت کاذب (نتایج غیرطبیعی، حتی اگر سرطان وجود نداشته باشد)، بیوپسی‌های غیرضروری (نمونه‌های بافتی) و بیش‌تشخیصی (پیدا کردن و درمان سرطانی که در طول زندگی فرد آسیبی ایجاد نمی‌کند). از آنجایی که این اطلاعات مربوط به ایالات متحده است، ممکن است به دلیل تفاوت در سیستم‌های مراقبت بهداشتی کانادا، برای ماکانادایی‌ها اعمال نشود.

نحوه دریافت نوبت برای غربالگری

می‌توانید با تماس با یکی از شعب برنامه غربالگری پستان انتاریو، برای ماموگرافی نوبت بگیرید. برای غربالگری نیازی به ارجاع یا دستور پزشک یا پرستار خود ندارید.

برای یافتن شعب، اطلاعات دسترسی، ساعت کاری، زمان انتظار و اطلاعات تماس، به سایت ontariohealth.ca/breastscreeninglocations مراجعه کنید یا با شماره 1-800-668-9304 تماس بگیرید تا به یکی از شعب برنامه غربالگری پستان انتاریو وصل شوید.