

سکرینینگ سرطان سینه برای افراد ۴۰ تا ۴۹ ساله

آنچه شما نیاز به دانستن
برنامه سکرینینگ انتاریو افراد ۴۰ تا ۴۹ ساله را تشویق می کند تا درباره اینکه آیا برای سرطان سینه معاینه یا سکرینینگ انجام شوند، تصمیم گیری آگاهانه بگیرند. با دکتر فامیل، متخصص نرس یا ناوبر Health811 در مورد موارد زیر صحبت کنید:

- خطر شخصی شما برای ابتلا به سرطان سینه
 - فواید و مضرات بالقوه سکرینینگ سرطان سینه
 - چه چیزی برای شما در مراقبت از صبحی شما اهمیت دارد
- اکثر افراد در گروه سن شما که تصمیم به سکرینینگ سرطان سینه دارند، باید هر ۲ سال یک بار ماموگرام انجام دهند.

چه کسی میتواند در برنامه سکرینینگ سینه انتاریو اشتراک کند؟

زنان، افراد دو روحیه، افراد ترنس و افراد غیر دودویی ۴۰ تا ۷۴ ساله واجد شرایط سکرینینگ هستند اگر:

- هیچ علامتی از سرطان سینه ندارند
 - هیچ سابقه شخصی سرطان سینه ندارند
 - ماستکتومی (جراحی برای برداشتن بافت سینه) نداشته باشید
 - در طی ۱۱ ماه گذشته ماموگرام غربالگری انجام نداده اید
 - ترانس زنانه هستند و حداقل ۵ سال متوالی از هورمون های زنانه استفاده می کنند
- همچنین انجام سکرینینگ در دوران بارداری بی خطر و موثر است. در صورتیکه نمی خواهید دریافت کنید در حالی که غربالگری شد شما حامله هستید، می توانید سکرینینگ را ۳ ماه پس از تولد شروع کنید، حتی اگر هنوز شیرده هستید.

به یاد داشته باشید: اگر مشاهده هرگونه تغییر در سینه (قفسه سینه)، مانند توده یا قرمزی که از بین نمی رود، یا تغییر در نوک سینه خود، یا دکتر خانواده یا نرس متخصص خود تماس بگیرد. اثرات حاملگی و شیردهی میتواند علائم سرطان سینه را پنهان کند یا باعث نادیده گرفتن آنها شود، بنابراین مهم است که آنها را نادیده نگیرید. تغییرات در سینه (سینه) همیشه ناشی از سرطان نیست، اما باید فوراً معاینه شود.

د خیل شخصی خطر په اړوند پوهیدل

د سڼې سرطان د خطر عواملونه هغه شخصي ځانګړتیاوې دي چې ستاسو د سڼې سرطان د اخته کېدو چانس اغېزمنوي. شما ميتوانيد با تکميل پرسشنامه آنلاین خطر سرطان سینه My CancerIQ درباره عوامل خطر شخصی خود معلومات بیشتری کسب کنید (mycanceriq.ca)، که حدود ۱۵ دقیقه طول می کشد و به زبان های انگلیسی و فرانسوی در دسترس است.

بعضی از تحقیقات نشان میدهد که شانس ابتلا به سرطان سینه یا مرگ بر اثر سرطان سینه برای افراد از نژادها و قومیت های مختلف می تواند متفاوت باشد. معلومات جمعیت های کانادایی نشان می دهد که زنان غیرسفیدپوست در سنین پایین تر از زنان سفیدپوست به سرطان سینه مبتلا می شوند و در اثر آن می میرند. با این حال، تحقیقات کافی برای ارائه توصیه های خاص سکرینینگ سرطان پستان بر اساس نژاد، قومیت یا بومی وجود ندارد برای معلومات بیشتر به صفحه وب ما در مورد موضوع مراجعه کنید:

ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

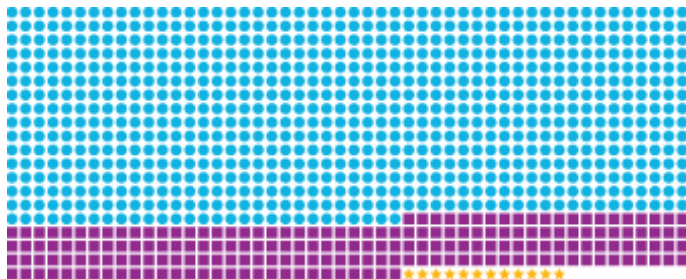
تصمیم گیری در مورد اینکه آیا سکرینینگ برای شما مناسب است

عموماً، افراد ۴۰ تا ۴۹ ساله در مقایسه با افراد ۵۰ تا ۷۴ ساله شانس کمتری برای ابتلا به سرطان سینه دارند. این به این معنی است که فواید بالقوه و مضرات سکرینینگ سرطان سینه ممکن است برای شما متفاوت از افراد ۵۰ تا ۷۴ ساله باشد. در صورتیکه تصمیم دارید فعلاً

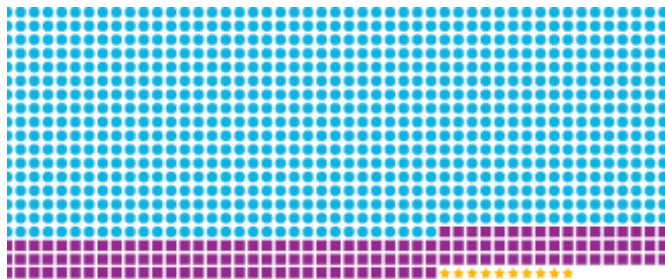
سکرینینگ نکنید، می توانید بعداً نظر خود را تغییر دهید. در برنامه سکرینینگ سینه انتاریو می توانید در هر زمانی از سن ۴۰ تا ۷۴ سالگی سکرینینگ را شروع کنید.

بر اساس معلومات برنامه های سکرینینگ سرطان سینه در ایالات متحده تخمین زده شده است که:

در صورتیکه ۱۰،۰۰۰ زن سکرینینگ را از ۴۰ سالگی شروع کنند **در صورتیکه ۱۰،۰۰۰ زن سکرینینگ را از ۵۰ سالگی شروع کنند**



۷۷۹ زن خواهد شد هیچ آسیب جدی را تجربه نمی کند از سکرینینگ سرطان سینه (نقطه آبی *) تا ۲۰۰ بیوپسی های غیر ضروری در طول عمر آنها رخ می دهد (مربع بنفش *) ۱۲ مورد تشخیص بیش از حد در طول عمر آنها رخ می دهد (ستاره زرد *) تا از ۹ مرگ ناشی از سرطان سینه جلوگیری خواهد شد در طول عمرشان (مثلث سبز *) هر شکل نشان دهنده ۱ نفر است



۸۳۳ زن خواهد شد هیچ آسیب جدی را تجربه نمی کند از سکرینینگ سرطان سینه (نقطه آبی *) تا ۱۵۰ بیوپسی ها غیر ضروری در طول عمر آنها رخ خواهد داد (مربع بنفش *) ۱۰ مورد تشخیص بیش از حد در طول عمر آنها رخ خواهد داد (ستاره زرد *) تا از ۷ مرگ ناشی از سرطان سینه جلوگیری می شود در طول زندگی خود (مثلث سبز *) هر شکل نشان دهنده ۱ نفر است

گروه که سکرینینگ را در سن ۴۰ سالگی شروع می کنند نسبت به گروهی که سکرینینگ را در ۵۰ سالگی شروع می کنند، اندکی کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از سرطان سینه هستند. با این حال، گروه که غربالگری را در سن ۴۰ سالگی شروع می کنند، احتمالاً آسیب های ناشی از سکرینینگ را نیز تجربه می کنند، مانند نتایج مثبت کاذب (نتایج غیرطبیعی، حتی در صورتیکه سرطان وجود نداشته باشد)، بیوپسی های غیرضروری (نمونه های بافتی) و تشخیص بیش از حد (پیدا کردن و درمان سرطانی که در طول زندگی فرد آسیبی نمی رساند). از آنجایی که این معلومات از ایالات متحده است، ممکن است به دلیل تفاوت در سیستم های مراقبت صحتی ما، برای کاندایدی ها اعمال نشود.

چگونه یک ملاقات برای سکرینینگ بگیریم

شما می توانید با تماس با محل برنامه سکرینینگ سینه انتاریو، برای ماموگرام وقت بگیرید. شما برای سکرینینگ نیازی به ارجاع یا دستور دکتر یا نرس متخصص خود ندارید.

رای یافتن مکان ها، معلومات دسترسی پذیری، ساعات کار، زمان انتظار و معلومات تماس، از سایت انتاریو Health Wait Times در ontariohealth.ca/breastscreeninglocations یا با شماره ۱-۸۰۰-۶۶۸-۹۳۰۴ تماس بگیرید تا به محل برنامه غربالگری پستان انتاریو متصل شوید.

به این معلومات در فارمت در دسترس نیاز دارید؟ ۱-۸۷۷-۲۸۰-۸۵۳۸، info@ontariohealth.ca، ۱-۸۰۰-۸۵۵-۵۱۱، TTY.