

Pregled raka dojke za osobe od 40 do 49 godina

Što trebate znati

Program pregleda dojke u Ontariju potiče osobe u dobi od 40 do 49 godina da donesu informiranu odluku o tome hoće li otići na pregled ili testiranje na rak dojke. Razgovarajte sa svojim obiteljskim liječnikom, medicinskom sestrom ili navigatorom Health811 o:

- vašem osobnom riziku od obolijevanja od raka dojke
- potencijalnim koristima i potencijalnim štetnostima pregleda raka dojke
- tome što vam je najvažnije u brizi o svom zdravlju

Većina ljudi u vašoj dobnoj skupini koja se odluči na pregled za rak dojke trebala bi otići na mamografiju svake 2 godine.

Tko može sudjelovati u programu pregleda dojke u Ontariju?

Žene, dvospolne osobe „Two-Sprit“, trans osobe i nebinarne osobe u dobi od 40 do 74 godine ispunjavaju uvjete za pregled ako:

- nemaju simptome raka dojke
- nemaju osobnu povijest raka dojke
- nisu imali mastektomiju (operacija uklanjanja tkiva dojke)
- nisu bili na mamografskom pregledu u posljednjih 11 mjeseci
- su transfeminini i koristili su feminizirajuće hormone najmanje 5 godina zaredom

Također je sigurno i učinkovito napraviti pregled tijekom trudnoće. Ako se ne želite podvrgnuti pregledu ste trudni, možete započeti s pregledom 3 mjeseca nakon poroda, čak i ako još uvijek dojite.

Zapamtite: Obratite se svom obiteljskom liječniku ili medicinskoj sestri ako primijetite bilo kakve promjene na svojim dojkama (prsima), kao što je kvržica ili crvenilo koje ne nestaje, ili promjene na bradavici. Učinci trudnoće i dojenja mogu prikriti simptome raka dojke ili uzrokovati njihovo zanemarivanje, stoga je važno ne ignorirati ih. Promjene na dojkama (prsima) nisu uvijek uzrokovane rakom, ali ih treba odmah provjeriti.

Razumijevanje vašeg osobnog rizika

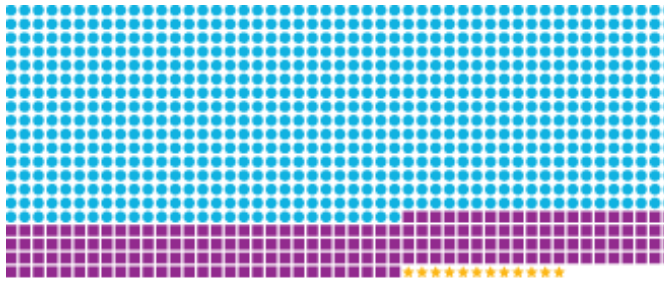
Čimbenici rizika od raka dojke osobne su karakteristike koje utječu na mogućnost da dobijete rak dojke. Možete saznati više o svojim osobnim čimbenicima rizika ispunjavanjem online upitnika My CancerIQ o riziku od raka dojke (mycancerIQ.ca) koji traje oko 15 minuta i dostupan je na engleskom i francuskom jeziku. Neka istraživanja pokazuju da šanse za dobivanje raka dojke ili smrt od raka dojke mogu varirati za ljude različitih rasa i etničkih pripadnosti. Podaci iz kanadske populacije pokazuju da se ženama koje nisu bijelkinje dijagnosticira rak dojke i umiru od njega u mlađoj dobi od žena bijelkinja. Međutim, nema dovoljno istraživanja da bi se dale posebne preporuke za pregled raka dojke na temelju rase, etničke pripadnosti ili autohtonosti. Za više informacija pogledajte našu web stranicu o temi: ontariohealth.ca/breast-cancer-differences.

Odlučivanje je li pregled prava stvar za vas

Općenito, ljudi u dobi od 40 do 49 godina imaju manje šanse da dobiju rak dojke nego ljudi u dobi od 50 do 74 godine. To znači da potencijalne koristi i potencijalne štete od pregleda raka dojke mogu biti drugačije za vas nego za osobe u dobi od 50 do 74 godine. Ako odlučite da se sada nećete podvrgnuti pregledu, možete se predomisli kasnije. U programu pregleda dojke Ontario možete započeti probir u bilo koje vrijeme od 40. do 74. godine.

Na temelju podataka iz programa pregleda raka dojke u Sjedinjenim Državama procjenjuje se sljedeće:

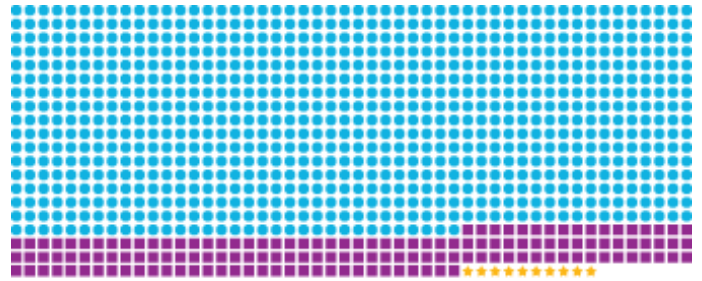
AKO 1000 ŽENA ZAPOČNE PREGLEDA U DOBI OD 40 GODINA



779 žena **neće doživjeti nikakve ozbiljne štete** od pregleda raka dojke (plava točka*)
Do **200 nepotrebnih biopsija** dogodit će se tijekom njihova života (ljubičasti kvadrat*)
12 slučajeva pretjerane dijagnoze dogodit će se tijekom njihova života (žuta zvijezda*)
9 smrti od raka dojke tijekom njihova života (zeleni trokut*)

**Svaki oblik predstavlja 1 osobu*

AKO 1000 ŽENA ZAPOČNE PREGLEDA U DOBI OD 50 GODINA



833 žene **neće doživjeti nikakve ozbiljne štete** od pregleda raka dojke (plava točka*)
Do **150 nepotrebnih biopsija** dogodit će se tijekom njihova života (ljubičasti kvadrat*)
10 slučajeva pretjerane dijagnoze dogodit će se tijekom njihovog života (žuta zvijezda*)
Izbjeći će se do **7 smrti od raka dojke** tijekom njihova života (zeleni trokut*)

**Svaki oblik predstavlja 1 osobu*

Skupina koja započne pregled u dobi od 40 godina ima nešto manju vjerojatnost da će umrijeti od raka dojke od skupine koja započne pregled u dobi od 50 godina. Međutim, skupina koja započne pregled u dobi od 40 godina također ima veću vjerojatnost da će doživjeti štetu od pregleda, kao što su lažno pozitivni rezultati (rezultati koji su abnormalni, čak i ako nema raka), nepotrebne biopsije (uzorci tkiva) i pretjerana dijagnoza (pronalaženje i liječenje raka koji ne bi uzrokovao štetu za nečiji život). Budući da su ove informacije iz Sjedinjenih Država, možda se ne odnose na Kanađane zbog razlika u našim zdravstvenim sustavima.

Kako se dogovoriti za pregled

Možete dogovoriti termin za mamografiju tako da kontaktirate mjesto Ontario programa za pregled dojke. Za pregled vam nije potrebna uputnica ili nalog vašeg liječnika ili medicinske sestre.

Kako biste pronašli lokacije, informacije o pristupačnosti, radno vrijeme, vrijeme čekanja i podatke za kontakt, posjetite stranicu Ontario Health Wait Times na ontariohealth.ca/breastscreeninglocations ili nazovite 1-800-668-9304 kako biste se povezali s lokacijom Programa za pregled dojke Ontario.

Trebate li ove informacije u pristupačnom formatu? 1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca.